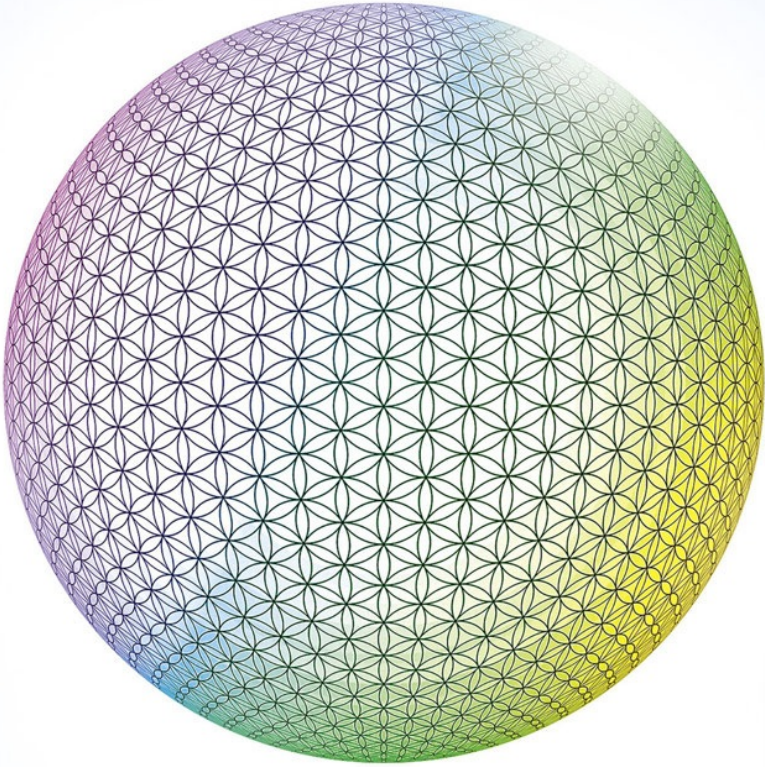


Pavlina Klemm



Heilsymbole & Zahlenreihen

Arbeitsbuch der Plejadenheilung

The logo for AMRA, featuring the letters 'AMRA' in a stylized, orange font with a horizontal line above the 'A' and 'M'.

Pavlina Klemm

Heilsymbole &
Zahlenreihen

Arbeitsbuch der Plejadenheilung

Vorwort von Jeanne Ruland

Besuchen Sie uns im Internet:

www.AmraVerlag.de

Ihre 80-Minuten-Gratis-CD erwartet Sie.

Unser Geschenk an Sie ... einfach anfordern!

Eine Originalausgabe im AMRA Verlag

Auf der Reitbahn 8, D-63452 Hanau

Hotline: + 49 (0) 61 81 – 18 93 92

Service: Info@AmraVerlag.de

Herausgeber & Lektor	Michael Nagula
Einbandgestaltung	Guter Punkt
Fotos der Autorin	Melanie Daoud
Layout & Satz	Birgit Letsch
Druck	CPI books GmbH

ISBN 978-3-95447-448-6 (Buch)

ISBN 978-3-95447-449-3 (eBook)

ISBN 978-3-95447-376-2 (Kartenset)

Copyright des Originalmanuskripts © 2020 by AMRA Verlag

Copyright der Texte und Heilmotive © 2020 by Pavlina Klemm

Die hier vorgestellten Informationen, Ratschläge und Übungen sind rein subjektiv. Sie wurden zwar nach bestem Wissen und Gewissen geprüft, dennoch übernehmen Verfasser und Verlag keinerlei Haftung für Schäden gleich welcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der Informationen, Tipps, Ratschläge oder Übungen ergeben. Im Zweifelsfall holen Sie sich bitte ärztlichen Rat ein.

Alle Rechte der Verbreitung vorbehalten, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische, digitale oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks. Im Text enthaltene externe Links konnten vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

*Dieses Buch widme ich
allen Menschen, die sich entschieden haben,
ihr Herz und ihre Realität zu heilen.*

*Darüber hinaus widme ich es
allen Menschen, die sich entschieden haben,
ihr spirituelles Bewusstsein und ihr
Verständnis zu erweitern.*

Inhalt

[Vorwort](#)

[Grußbotschaft](#)

[Einleitung](#)

[VORBEREITUNG](#)

[1Dein Einstieg ins Goldene Zeitalter](#)

[2Beseitigung der negativen Grundemotionen](#)

[3Aufbau deines lichtvollen Schutzes](#)

[4Segne dich selbst und andere](#)

5Vergebungsritual

HEILSYMBOLE

1Das Zeichen der Unendlichkeit

2Das Zeichen der Unendlichkeit mit der Vier

3Die vierseitige Pyramide mit der Vier

4Die Blume des Lebens

5Der Würfel des Metatron

6Anbindung an die Seele der Sonne

7Die göttliche Zentralsonne

8Schutz vor Elektrosmog

9Ausleitung von Krankheitserregern

10Das Zeichen für »Frieden«

11Die geometrische Form des Wortes »Heilen«

12Die geometrische Form des Wortes »Hoffnung«

13Die geometrische Form des Wortes »Segen«

14Die geometrische Form des Wortes »Frequenz«

15Die geometrische Form des Wortes »Gott-Einheit«

16Anbindung an den kosmischen Klang

ZAHLENREIHEN

1Zahlenreihe 55Y77

[2Zahlenreihe 35791](#)

[3Zahlenreihe 35791 mit Y](#)

[4Zahlenreihe 33851651](#)

[5Zahlenreihe 88445719](#)

[6Zahlenreihe 3717](#)

[7Zahlenreihe 3717 für die Arbeit mit deinem Unterbewusstsein](#)

[8Zahlenreihe 8787](#)

[9Zahlenreihe 131](#)

10Zahlenreihe C – 2 – 8 – 6 =

11Das Omega-Zeichen

AFFIRMATIONEN

1Reinigung und Harmonisierung der Chakren

2Befreiung des Chakras des Dritten Auges

3Erlaubnis zur Befreiung der Seele

4Erlaubnis an die Lichtwesen zu deiner Heilung

5Heilung durch kosmische Liebe

6Kontakt zu deiner Familie im Licht

7Rückkehr der Gesundheit

8Befreiung von Angst

9Abtrennung von Negativitäten

10Nach einer Narkose oder Ohnmacht

11Energetische Unterstützung des Herzorgans

12Heilung von Körper, Seele und Geist

13Rückkehr der weiblichen Kraft

14Erlangung der kosmischen Freiheit

15Erschaffung der heilenden Matrix für die Erde

16Danksagung an die kosmische Energie

17Danksagung an die Engel und Lichtwesen

18Ehrung der Feen

[Nachwort](#)

[Danksagung](#)

[Sechs wichtige Anmerkungen](#)

[Weisheiten der Plejader](#)

[Verzeichnis der auf CD enthaltenen Übungen und Meditationen](#)

[Weitere Veröffentlichungen](#)

[Über Pavlina Klemm](#)

*»Symbole synchronisieren uns mit höheren Ebenen
und Dimensionen. Ein Symbol ist eine
zusammengefasste, konzentrierte Lichtschwingung,
ja eine Lichtcodierung. Sie kommt in das
Bewusstsein, kommuniziert mit dem Licht unserer
Seele und höherer Ebenen, fokussiert, bündelt,
erhöht und schützt unsere Energie.
Symbole, die aus höheren Ebenen und aus der
Quelle kommen, führen alles in die Quelle
zurück. So werden Energien im Licht gehalten,
und Frequenzen, die nicht Licht sind, gewandelt
und erlöst. Frieden, Licht, Leichtigkeit und
Freude breiten sich aus auf dem Weg
in ein Neues Werden.«*

JEANNE RULAND

Liebe im Sternenlicht Wirkende!

Es ist mir eine solche Freude, euch dieses wunderschöne Arbeitsbuch der Plejadenheilung empfehlen zu dürfen. Es trägt nicht von ungefähr den Titel Heilsymbole & Zahlenreihen. Ihr findet darin gut und übersichtlich zusammengefasst tatsächlich alle heilsamen Symbole und Zahlenreihen, die Pavlina Klemm von ihren plejadischen Begleitern bisher durchgegeben bekam. Es ist also nicht mehr nötig, in Pavlinas verschiedenen Büchern zu blättern, um für einen bestimmten Zweck genau die richtige Affirmation oder das richtige Heilsymbol zu finden und sich auf die Verwendung einzustimmen. Diese Informationen versammelt jetzt das vorliegende Buch, das nur aus einem einzigen Grund entstand – um uns alle im Prozess der Heilung und des Aufstiegs in eine Neue Zeit zu unterstützen.

Einmal mehr erfahren wir: Wir sind nicht allein. Wir werden auf unserem Weg in das Goldene Zeitalter von vielen Lichtdimensionen auf ganz unterschiedliche Weise unterstützt. Nicht zuletzt dadurch, dass die Zeichen, Zahlen und Worte, die hier für eure energetische Arbeit angeboten werden, mit plejadischen Energien aufgeladen sind.

Wer diese Energien, die auch durch Pavlina bei ihren Seminaren und Workshops wirken, schon einmal live erlebt hat und sich mit ihnen in Verbindung gesetzt hat, weiß, wie wohltuend und unterstützend sie in unserer Zeit des Übergangs sein können. Es sind heilsame Werkzeuge, heilige geometrische Hilfsmittel der Heilung.

Probiert die durchgegebenen Symbole und Zahlenreihen am besten selbst aus und erlebt ihre lichtvolle und strahlende Wirkung auf euer Leben. Sie unterstützen euch auf dem Weg in ein erhöhtes Bewusstsein.

Danke von Herzen an dich, liebe Pavlina. Ich schätze dich und deine Arbeit sehr. Danke von Herzen an Michael, der die Botschaften der Plejader, die Pavlina empfängt, als Verleger des AMRA Verlags auch in Form dieses Buches wieder sichtbar macht.

In Wertschätzung, Liebe und Licht!

Jeanne Ruland

Liebe Botinnen und Boten des Lichts und der liebevollen Energien!

Mit großer Freude und voller Vergnügen beobachten wir, wie das menschliche Geschehen auf dem Planeten Erde an Feinstofflichkeit und Leuchtkraft zunimmt. Wir beobachten, wie viele Menschen ihr spirituelles Bewusstsein und ihre Lichtfrequenz anheben. Durch ihr erhöhtes Bewusstsein nähern sie sich den kosmischen Gesetzmäßigkeiten an, die mit den Frequenzen der Liebe und des tiefsten Verständnisses einhergehen.

Das Verständnis eurer selbst und das Verständnis für den anderen hat das Licht in euren Herzen entfacht, und das hat der Menschheit den Weg in eine neue positive Zukunft eröffnet. Das menschliche Wesen hat die Chance, die ihm aus der kosmischen Welt zuteil worden ist, jetzt endlich ergriffen und ist ins Handeln gekommen. Es hat angefangen zu handeln und die Verantwortung für sein Tun und für sein Verhalten selbst zu übernehmen.

Für den Einstieg ins Goldene Zeitalter war eine sogenannte kritische Masse erforderlich, und diese kritische Masse – diese Anzahl von Menschen – wurde erreicht. Jetzt bleibt es unter den menschlichen Individuen, die sich den liebevollen Energien noch nicht so weit geöffnet haben, jedem Einzelnen überlassen, wann sie oder er das Licht der kosmischen göttlichen Welt ins Herz und in den Geist eintreten lässt und ebenfalls anfängt, positiv zu handeln und die Verantwortung für sein Tun zu übernehmen.

Auf eurem Planeten vollzieht sich gewissermaßen eine Kettenreaktion. Zu Beginn der 1970er Jahre begann das kosmische Licht in den menschlichen Herzen aufzulodern, und seitdem hat es sich um ein Vielfaches verstärkt und die

Zahl der Menschen, die Licht in ihrem Herzen tragen, ist unablässig gestiegen. Euer Antrieb war die Sehnsucht nach der göttlichen kosmischen Liebe. Ja, das menschliche Herz wünschte sich nichts sehnlicher, als die göttliche Liebe und das Licht zu spüren und diese Liebe und dieses Licht auch zu leben.

Ihr sollt wissen: Liebe ist die Essenz eines Jeden von euch und Liebe ist das Stärkste, Mächtigste und Schönste, was ihr jemals erleben könnt.

Das Goldene Zeitalter, in das die menschliche Gemeinschaft eingetreten ist, wird ein Zeitalter von Menschen mit goldenen Herzen – mit goldenen Herzen und goldenen Frequenzen. Schon jetzt durchleuchten die goldenen Frequenzen, die aus dem Kosmos zu euch kommen, den gesamten Planeten Erde und jedes Leben auf ihm.

Mit der allergrößten Freude beobachten wir, wie die Natur die goldenen Frequenzen und die Informationen der göttlichen Intelligenz in ihre Reiche aufnimmt.

Das macht uns glücklich und dankbar. Wir sind dankbar für jedes menschliche, tierische und pflanzliche Wesen, das sich an die neuen Frequenzen des Kosmos angebunden und damit seine Regeneration gestartet hat.

Jeder von euch weiß intuitiv, dass der Prozess, der gerade auf dem Planeten abläuft, Zeit und euer Vertrauen braucht. Jeder von euch weiß intuitiv, dass dieser kolossale Aufstieg ins Goldene Zeitalter nicht von einem Tag auf den anderen geschehen kann. Aber euer Verständnis der Gesamtsituation gibt anderen menschlichen Individuen, die ihren Weg der Erkenntnis gerade erst angetreten haben, Vertrauen und Zuversicht.

Jeder von euch ist wichtig und jeder von euch gehört zu diesem kolossalen Aufstieg dazu. Jeder trägt mit seinem Lichtstrahl zum Gesamtgeschehen bei, bei dem sich alle Lichtstrahlen der einzelnen Menschen zu einem riesigen Licht verbinden. Dieses riesige Licht verbindet sich mit der Zentralsonne der göttlichen Quelle, und von da an werden die Informationen der göttlichen Intelligenz ununterbrochen zu euch fließen.

Das goldene Licht des Goldenen Zeitalters wird so mächtig und wunderschön sein, dass es sich mit weiteren Lichtern und Lichtstrahlen anderer Wesen verbindet, die in eurer Galaxis zu Hause sind. Licht wird euch alle verbinden und die bedingungslose Liebe der göttlichen Zentralsonne in einem Maße verstärken, dass ihr sie fühlen könnt. Dieses goldene Licht wird euch auch mit uns, der plejadischen Gemeinschaft, verbinden, deutlicher als jemals zuvor, so dass unser aller Herzen in derselben Frequenz schwingen können. Die Frequenz der Liebe wird uns vereinen auf allen Ebenen des Seins.

Wir sind dankbar für jedes Wesen, das sich entschieden hat, Liebe in seinem Herzen zu finden, und das sich entschieden hat, seine wahre Essenz zu leben.

Wir sind dankbar für jedes Wesen, das versteht, dass Liebe und Licht alles Positive verbindet, und das erkennt, dass Liebe und Licht die wahre Existenz sind.

Ihr seid die wahre Existenz: Der Geist des Menschen bindet sich an die Synapsen des kosmischen kollektiven Bewusstseins an, so dass sein Wissen vermehrt und sein Bewusstsein erhöht werden, und so regenerieren und heilen die kosmischen Lichtimpulse den menschlichen Geist.

Das habt ihr eurem Fleiß und eurer Ausdauer zu verdanken, denn nur euer Fleiß und eure Ausdauer machten es möglich, an euch selbst und an eurem Umfeld zu

arbeiten.

Wir wünschen euch viel Freude, Glück und Harmonie für eure weitere Inkarnation auf dieser Erde. Jeder von euch hat sich selbst für seine Inkarnation entschieden, und wir schätzen eure Entscheidung sehr. Ihr habt euch entschlossen, ein Glied und unverzichtbarer Teil dieses kolossalen Lichtaufstiegs zu sein.

Zusammen mit einer unendlichen Anzahl an Lichtwesen begleiten wir euch. Auch eure irdische Familie, die sich gerade im menschlichen Himmel befindet, begleitet euch. Eure persönliche kosmische Familie begleitet euch ebenfalls ... und viele weitere Lichthelfer und Frequenzen, die euch den Weg zeigen und durch diese Inkarnation leiten.

Ihr seid nicht allein. Möge euch das bitte immer bewusst sein. Ihr seid nicht allein. Ihr seid von der Lichtwelt und ihren liebenden Wesen umgeben.

Alle haben euch gegenüber nur die reinsten und wohlwollendsten Absichten. Und diese bestehen darin, euch durch ihre Anwesenheit an eure göttliche Essenz zu erinnern und euch die wahre Liebe in eurem Herzen ins Bewusstsein zu bringen.

Wir wünschen euch viel Liebe und viel Selbsterkenntnis in dieser irdischen Inkarnation. Wir sind bei euch und wir begleiten euch. Es genügt, dass ihr euer Herz öffnet, um unsere Hilfe, Liebe und unser Licht zu empfangen.

Wir danken euch für eure Existenz auf diesem Planeten.

Wir danken euch dafür, dass es euch gibt.

Frieden mit euch. Frieden mit uns.

Eure plejadischen Begleiter

Ich grüße euch, meine geliebten Leserinnen und Leser!

Ihr ahnt nicht, wie stolz es mich macht, euch das vorliegende Buch überreichen zu dürfen. Es bildet die Quintessenz von allem, was in den letzten Jahren geschehen ist, seit der erste Band Lichtbotschaften von den Plejaden herauskam. Niemals hätten wir damals gedacht, dass daraus eine Reihe entstehen würde, die jetzt schon sechs Bände umfasst, wobei die Plejader bereits weitere angekündigt haben. Alles geschah mit unglaublicher Geschwindigkeit. Immer, wenn ein Buch beendet war, dachte ich, dass damit alles gesagt ist, und doch habe ich mich jedes Mal geirrt. Die Plejader haben sich stets nur für einen kurzen Augenblick verabschiedet. Immer war mir lediglich eine kleine Pause vergönnt gewesen, damit ich neue Kraft und Energie für das nächste Buch sammeln konnte.

Und jetzt haben sie uns aufgefordert, die Informationen, die eurer Heilung und Anbindung an die Galaxis dienlich sind, in einem eigenen Buch zusammenzufassen.

Ich denke, dass ihr selbst am besten beurteilen könnt, wie sehr die Plejader uns lieben, nicht nur anhand der Geschwindigkeit, mit der alles geschieht, sondern vor allem anhand der Inhalte, die sie weitergeben. Sie vermitteln eine riesige Menge an Informationen, damit wir verstehen, was wirklich und wahrhaftig auf dem Planeten geschehen ist und noch immer geschieht, und sie haben dabei nur ein Ziel:

Indem sich Verständnis bei uns aufbaut, soll es uns möglich werden, unsere Angst abzulegen. Erst dann können wir richtig erfassen, was sich in der menschlichen Seele und im menschlichen Geist abspielt.

Dazu haben die Plejader uns nicht nur mit ihren Lichtbotschaften gesegnet, die erklärenden Charakter haben, sondern sie laden ihre Worte auch energetisch auf.

Ihr größter Wunsch ist es, dass wir uns dank ihrer Botschaften an unsere göttliche Essenz erinnern.

Schritt für Schritt lassen sie uns durch diese Informationen erkennen, wo es in unserem Ego noch negative Elemente gibt, denn nur, wenn wir sie bewusst erfahren, können wir sie auflösen, und wenn wir erkennen, dass das Ego dem Menschen künstlich aufgedrückt wurde – durch Manipulationen, die Jahrtausende lang stattgefunden haben.

Die Plejader lassen uns erkennen, was uns negativ beeinflusst. Sie zeigen uns, wie wir am besten und so effektiv wie möglich transformieren können, damit wir die Reinheit der Seele erreichen. Sie machen uns bewusst, dass jeder Mensch Reinheit in sich trägt und diese Reinheit uns mit dem göttlichen reinsten Licht und der Liebe verbindet.

Immer wieder machen uns die Plejader darauf aufmerksam, dass jeder von uns die Möglichkeit hat, sein Leben zum Positiven zu verändern, und dass jeder von uns sein eigener Schöpfer ist. Unablässig zeigen sie uns, wie wichtig die Reinheit des menschlichen Herzens ist und dass wir sie durch positive, reine Gedanken erreichen können.

Wenn wir unseren Geist reinigen, programmieren sich die negativen Muster des gesamten menschlichen Energiesystems um. Unser Herz kann sich dann mit den reinsten kosmischen Frequenzen verbinden. So vollzieht sich unser Aufstieg in die goldene Zukunft.

Und dabei begleiten sie uns Schritt für Schritt ...

Mit Hilfe ihrer Heilfrequenzen verbinden sie uns mit den Heilfrequenzen unserer Galaxis und unserer Natur. Sie erinnern uns daran, wie wichtig der Aufenthalt in der Natur für uns ist und was der Aufenthalt in der Natur energetisch für uns bedeutet. Sie erklären uns, wie wichtig die Arbeit an unseren Chakren ist, damit wir die Themen, die uns noch belasten, erkennen und ein für alle Mal loslassen können.

Unmengen an Informationen und Möglichkeiten, wie wir unsere eigene Realität begreifen und heilen können, sind uns in ihren Büchern zuteil geworden.

Dank der Texte, die »durch mich hindurch« kamen, habe ich auch meine eigene Realität heilen können. Ich habe viele Vorgänge und Entwicklungen verstanden, die global ablaufen und die ich früher einzeln wahrgenommen habe, ohne die Zusammenhänge zu begreifen.

Durch die Botschaften der Plejader habe ich ein Gesamtverständnis erlangt, und das Mosaik meines Wissens wurde zu einem großen Bild und zu einer Vision.

Dank der Lichtimpulse, die ich bei der Niederschrift dieser Botschaften von den Plejadern und von den Lichtwesen erhielt, konnte ich die Lichtfrequenzen meiner Seele und meines Geistes anheben und mein Körper konnte sich regenerieren.

Dank der Plejader habe ich verstanden, dass zwischen der göttlichen Quelle und

dem menschlichen Wesen überhaupt keine Grenze existiert, dass wir uns in unserem Geist nur selbst Grenzen setzen. Ich habe verstanden, dass wir alles erreichen können, was wir wollen, solange es im Einklang mit dem göttlichen Sinn steht.

Wir brauchen uns lediglich für die Möglichkeiten zu öffnen, die uns die Lichtwelt bietet. Es kommt einzig darauf an, wie stark unser Vertrauen ist.

Mein Leben ist viel lichtvoller und glücklicher geworden. Das Licht in meinem geheilten Herzen hat weitere lichtvolle und glückliche Frequenzen angezogen, wie ich sie nur hier auf dieser Erde erleben kann. Dank ihnen habe ich meine Realität Schritt für Schritt umprogrammiert. Dafür bin ich den Plejadern unendlich dankbar.

Aber nicht nur mir erging es so. Wie viele Dankesbriefe und eMails habe ich in dieser Zeit erhalten, in denen Leserinnen und Leser mir mitteilen, wie ihnen dank der Lichtbotschaften der Plejader geholfen wurde! Schon beim Lesen empfangen sie Heilfrequenzen und erst recht beim Meditieren mit den Plejadern ... Noch heute bekomme ich solche eMails fast täglich, die zeigen, wie eure Seele, euer Geist und euer Körper gesund wurde.

Und auch bei meinen Seminaren teilen mir die Teilnehmer mit, wie stark die Heilfrequenzen sind, die sie bei der Anwendung der von den Plejadern und Lichtwesen mitgeteilten Techniken empfangen. Dabei geht die Heilung durch die plejadischen Wesen eigentlich immer Hand in Hand mit einer Erhöhung des spirituellen Bewusstseins.

Als ich dann gesagt bekam, es möge ein solches Buch entstehen, wie ihr es gerade in Händen haltet, war ich natürlich begeistert. Es führt die »Hilfsmittel« oder »Werkzeuge« zusammen, die in den bisherigen Büchern der Reihe

Lichtbotschaften von den Plejaden enthalten sind – auf den neuesten Stand gebracht und übersichtlich angeordnet in vier Abschnitten: Vorbereitung, Heilsymbole, Zahlenreihen und Affirmationen. Das ermöglicht euch, jederzeit ganz unkompliziert mit diesem Buch zu arbeiten. Und es wird auf die Tracks der ersten acht Übungs-CDs verwiesen, mit denen ihr diese Arbeit vertiefen könnt.

Zu jedem Symbol und jeder Zahlenreihe findet ihr eine Beschreibung, wie sie anzuwenden ist. Außerdem werden das Originalbuch und die Seitenzahl genannt, in denen ihr weitere Informationen findet, damit ihr die entsprechende Thematik vertiefen könnt.

Die hier versammelten »Werkzeuge« der Plejader helfen euch, euer energetisches System zu heilen. Sie helfen euch, Negativitäten zu transformieren, die niemals zu euch gehört haben, und sie lassen euer spirituelles Bewusstsein wachsen und sich ausdehnen. Alle Informationen sind wieder lichtvoll und energetisch positiv durch die plejadischen Wesen programmiert, was euch hilft, eure Energie und Lebenskraft weiter zu erhöhen.

Ich wünsche euch viel Freude bei der Arbeit mit diesem Buch. Ich wünsche euch, dass die Heilsymbole euch dabei helfen, Harmonie und Glück in euer Leben zu bringen.

Ich wünsche euch, dass sich eure Seele dank dieses Buches an ihre göttliche Essenz erinnert und ihr euer Licht in allen Räumen und Zeiten eures Seins entfaltet.

In unendlicher Liebe,

Eure Pavlina



Vorbereitung

1

Dein Einstieg ins Goldene Zeitalter

Im Folgenden werden wichtige Voraussetzungen genannt, um optimal ins Goldene Zeitalter zu wechseln. Man kann sie als Anleitungen verstehen, die dir dabei helfen, deine persönliche Entwicklung zu verstehen, als eine Art Checkliste. Sie bietet dir einen Überblick darüber, was du gegebenenfalls noch verarbeiten solltest, damit du deine Seele, deinen Geist und deinen Körper befreist. Deine spirituelle Entwicklung kann dadurch leichter und schneller ablaufen.

21 Schlüssel für den optimalen Einstieg ins Goldene Zeitalter

Abtrennung vom negativen kollektiven Bewusstsein

Abtrennung vom Ego, das euch künstlich durch die dunklen Wesen eingegeben wurde

Abtrennung von Angst und anderen belastenden Negativitäten

Vergebung anderen und sich selbst gegenüber

Abtrennung von den aktuellen Räumen und Zeiten; Bewusstmachung der eigenen Kraft und Entschlossenheit

Bewusstwerdung über die Absolutheit und Unendlichkeit der göttlichen Intelligenz

Bewusstwerdung über die absolute und präzise Geometrie der kosmischen Räume

Bewusstwerdung über die Möglichkeiten der eigenen Herzenskraft und Herzensreinheit

Bewusstwerdung über die genaue Geometrie des eigenen Körpers

Bewusstwerdung über den eigenen göttlichen Ursprung; Selbstliebe, Liebe

Bewusstwerdung darüber, wohin das gesamte göttliche Geschehen strebt, die Bedeutung der Lichtenergie

Bewusstmachung der neuen Bewusstseins Ebenen

Bewusstmachung der lichtvollen Ausdehnung – Ausbreitung

Bewusstmachung der Kraft und Einheit des Kollektivs

Bewusste Anbindung an eure lichtvolle, kosmische Familie und die Lichtwelt

Rückkehr der natürlichen männlichen und weiblichen Kraft

Bewusstwerdung über die Tatsache, dass keine durch dunkle Wesen erzeugte morphogenetische Felder mehr existieren

Reinigung eurer aktuellen persönlichen Realität

Ein gesunder und gesund ernährter Körper; Bewusstmachung der neuen Möglichkeiten zur Wiederanbindung aller DNA-Stränge (CD Reiner Klang!)

Bewusstmachung der Verbindung mit dem Planeten Erde und seiner Seele

Verschmelzung mit der göttlichen Energie, Ganzheit, Freiheit

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 82

eBook-Suchbegriff: »Für eure Bewusstwerdung und euer Verstehen«

Übungs-CD Reiner Klang: »Klangmeditation zur Wiederanbindung der DNA-Stränge« (Musik von Sayama)

Beseitigung der negativen Grundemotionen

Es gibt sieben negative Grundemotionen, die durch verschiedenste Realitäten unseres Seins fließen und die Ursache für unterschiedliche negative Situationen sind, die wir in unserem irdischen Leben erleben. Es ist notwendig, diese Informationen ein für alle Mal aus unserem System zu entfernen, um es zu reinigen. Die mit den Emotionen verbundenen Zahlen helfen dir, die Negativitäten schneller aus deinem System zu entfernen. Das ist möglich, weil auch Zahlen Symbole sind, die eine energetische Wirkung entfalten.

Überblick über die negativen Grundemotionen

Angst7

Leid3

Hass4

Neid2

Ungerechtigkeit1

Wut121

Liebesentzug88

Wenn du eine solche negative Grundemotion empfindest, kannst du die entsprechende Zahl dahinter auf Wasser übertragen und das programmierte Wasser nach und nach trinken. Du kannst sie aber auch mit Hilfe der folgenden Meditation in deinem System transformieren:

Setze dich gemütlich hin.

Atme tief. Lass zu, dass wir deine Hände energetisch aktivieren, damit du bei dieser Arbeit auf dein Herz wirken kannst. Lege deine Hände dazu mit den Handflächen nach oben auf den Oberschenkeln ab und sende uns deine Absicht, deine Hände durch uns mit Heilfrequenzen aktivieren zu lassen.

Spätestens nach neunzig Sekunden werden deine heilerischen Fähigkeiten in deinen Handflächen aktiviert sein.

Lege deine Hände, durch die heilende kosmische Energie strömt, nun an dein Herz und sprich laut: »Angst, Angst, Angst. Sieben, sieben, sieben. [Sage es

mindestens drei Mal für die Aktivierung deiner Arbeit und die Öffnung der entsprechenden Realitäten.]

Ich transformiere alle Negativitäten, die etwas mit Angst zu tun haben, in Licht. Ich transformiere Emotionen und Gedanken der Angst in allen Zeiten, Räumen, Dimensionen, Zwischendimensionen, Realitäten, Parallelwelten und in allen Verwandtschaftsgraden.

Ich bitte alle Zellen meines Körpers, alle negativen Informationen, die etwas mit Angst zu tun haben, freizugeben und gehen zu lassen.

Meine Absicht ist rein und klar.

Ich vergebe allen, die mir Unrecht getan haben. Vergebt auch ihr alle, denen ich je Unrecht getan habe, mir.

Ich vergebe mir. Ich befreie hiermit uns alle. Ab jetzt sind wir alle frei. Ich bin frei.

Meine Seele, mein Geist und mein Körper sind frei.

Keine Emotion, kein Gedanke, kein Mensch oder Wesen hat das Recht oder die Macht, über meine Person zu entscheiden.

Ich entscheide mich jetzt und in diesem Raum für meine absolute Freiheit und für meine absolute seelische und physische Gesundheit.

Ich bin absolut mit der göttlichen liebevollen Energie verbunden. Meine Seele, mein Geist und mein Körper tragen die reinsten Frequenzen der göttlichen Energie und Intelligenz in sich. Meine Realität ist liebevoll und durchleuchtet.

Ich segne mich auf allen Ebenen meines Seins.«

Beobachte, welche Prozesse sich in deinem Körper verwirklichen. Falls du fühlst, dass dein Körper oder Geist sehr stark reagieren, lasse alle physischen wie psychischen Empfindungen gehen. Falls du keine Veränderungen beobachtest oder fühlst, lasse diese Heilfrequenzen wenigstens drei Minuten lang wirken. Trinke viel Wasser, damit alle angesammelten Informationen schneller aus deinen Zellen und aus deinem System gehen können.

Atme tief, damit alle Toxine – geistige wie auf Zellebene – gehen können.

Fahre auf gleiche Weise fort. Emotion für Emotion.

Falls die Transformation anstrengend für dich war, fahre mit den weiteren Emotionen erst am nächsten Tag oder erst dann fort, wenn du für die weitere Arbeit auch wirklich bereit bist. Handle nach deiner Intuition.

Lasse nach der Beendigung deiner Transformationsarbeit positive liebevolle

Frequenzen durch dein Herz in dein System fließen.

Sprich laut: »Ich integriere liebevolle Frequenzen der Harmonie in mein Herz, in meinen Körper und in mein gesamtes System. Ich integriere Freude. Ich integriere Leichtigkeit. Ich integriere Glück. Ich integriere Frieden. [Du kannst auch andere Frequenzen, die du gerade brauchst, integrieren.]

Meine Absicht ist absolut rein.

Meine Seele, mein Geist und mein Körper sind glücklich.

Meine Realität ist durchleuchtet und liebevoll.

Ich fixiere (kodierte) durch meine Absicht meine neue Realität in meinem Raum und in meiner Zeit. Ich bin an die absolut makellose göttliche Realität meines Seins angebunden. Ich verschmelze mit dieser Realität.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 106

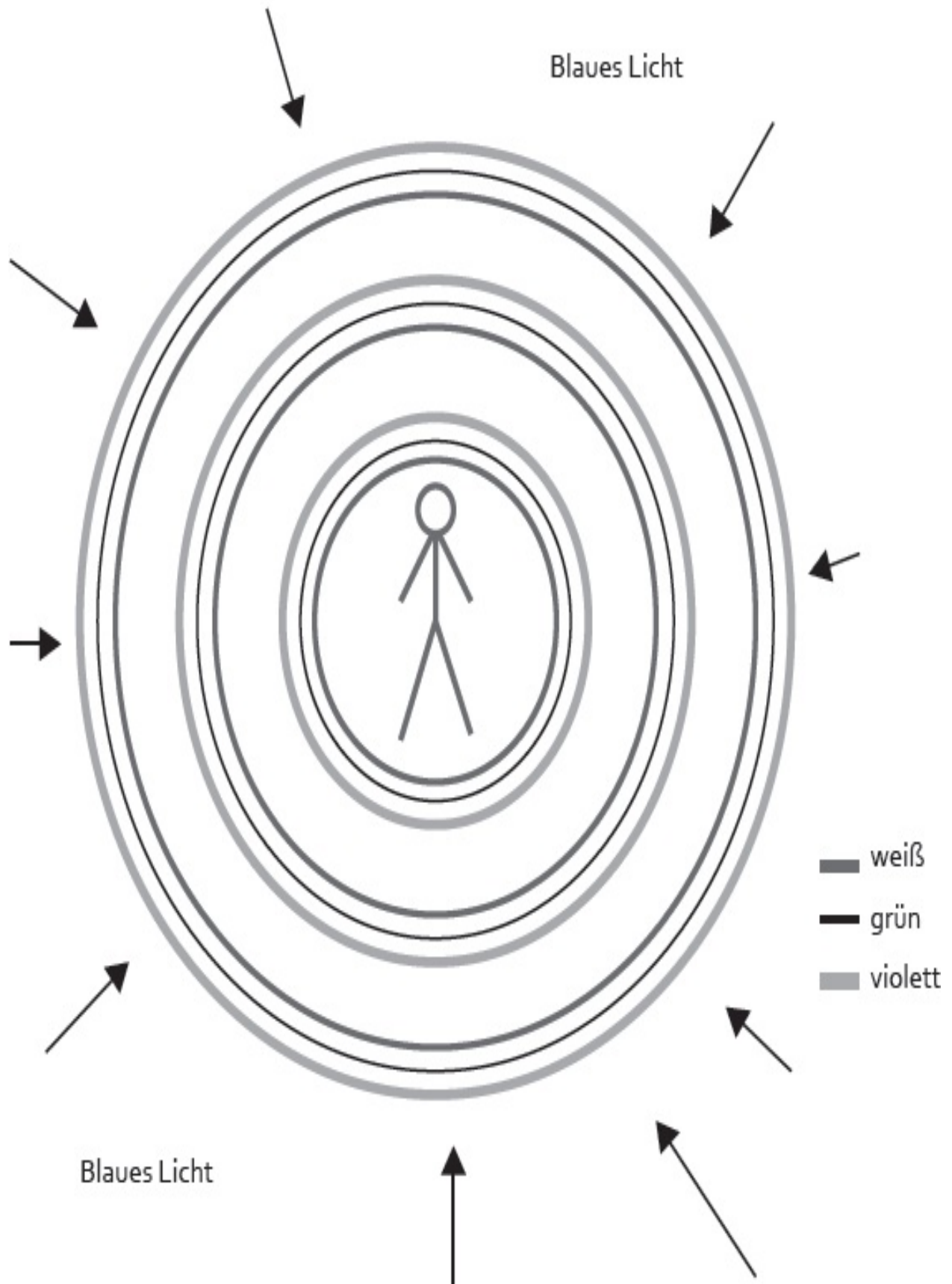
eBook-Suchbegriff: »Emotionen, die die Menschheit in sich trägt«

Übungs-CD 4: »Einleitende Worte zur Heilung« (Track 1)

Übungs-CD 6: »Transformation von negativen Grundinformationen« (Track 6/Booklet)

Aufbau deines lichtvollen Schutzes

Es ist ratsam, sich jederzeit gegen unerwünschte, negative Einflüsse abzuschildern. Diesen lichtvollen Schutz kannst du idealerweise morgens und abends durchführen.



Und auf diese Weise arbeitest du mit dem lichtvollen Schutz:

Durchleuchte deinen ganzen Körper mit goldenem Licht. Jede Zelle deines Körpers erstrahlt in goldenem Licht. Jede Stelle deines Körpers ist absolut durchleuchtet.

Dein Herz strahlt in goldener Farbe.

Nun verschließe die Oberfläche deines Körpers mit goldenem Licht, so als würdest du dich mit einem Pinsel mit goldener Farbe bestreichen. Versiegele alle Körperöffnungen mit dem goldenen Licht. Die Oberfläche deines Körpers ist ganz.

Erzeuge um dich herum neun Schutzschichten. Erschaffe um dich herum eine weiße Schicht, dann eine grüne und danach eine lilafarbene.

Jetzt gehe in deiner Vorstellung ein Stück in deiner Aura weiter und erzeuge erneut eine weiße, grüne und lilafarbene Schicht.

Gehe noch einmal weiter und erschaffe wieder eine weiße, grüne und lilafarbene Schicht.

Lasse um diese neun Schichten herum blaues Licht erstrahlen – das schützende Licht der göttlichen Intelligenz.

Wenn du diese Arbeit abgeschlossen hast, bist du von neun lichtvollen Schichten umgeben. Dein System ist damit geschützt. Dank der grünen Farbe wird dein physischer Körper außerdem vor Viren und Bakterien geschützt.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 71

eBook-Suchbegriff: »Reinige dich zuerst mit goldenem Licht«

Segne dich selbst und andere

Durch das Segnen erhöhst du deine Lichtfrequenz, die Photonen in deinem System freuen sich über diese Frequenz und erhöhen ihre Geschwindigkeit. Die Bewegung der Photonen bringt dich in einen Zustand des Glücks. Deine Seele beginnt, sich in alle Räume deines Seins auszudehnen und verbindet dich mit den Lichtwesen. Die Lichtwesen verbinden dich wiederum direkt und liebevoll mit der göttlichen Energie.

Dadurch, dass du andere Menschen und Wesen segnest, verhilfst du ihnen zum Glück. Segne außerdem deine Feinde, Gegner und Menschen, die nicht zu dir passen. Auch ihnen soll es besser gehen, sie können dadurch ebenfalls ihre göttliche Essenz finden.

Beginne bei dir und segne zuerst dich selbst auf allen Ebenen deines Seins.

Segne dich selbst auf allen Ebenen deines Lebens.

Segne deine Gedanken, segne deine Emotionen.

Segne deinen Körper, deine Seele – deine reinste Essenz.

Segne deinen Geist, der dich führt.

Segne dein Leben und deine Lebenslinie.

Segne alle Situationen in deinem Leben.

Segne deine Familie und deine Liebsten.

Segne dein Zuhause und deine Umgebung.

Segne alle Menschen dieses Planeten, segne alle Lebewesen dieses Planeten.

Segne Mutter Erde und all ihre Länder.

Segne deine Galaxis.

Segne das Universum, in dem du lebst.

Quelle: Plejadenbuch 4, Seite 94

eBook-Suchbegriff: »Durch das Segnen erhöhst du deine Lichtfrequenz«

Übungs-CD 4: »Erhöhter Photonenstrom durch Segen« (Track 5)

CD Energetischer Schutz: »Du segnest deinen Körper« (Track 9)

Vergebungsritual

Vergebung spielt in deiner Entwicklung eine herausragende Rolle. Wenn du Menschen, Seelen oder Wesen ihre negativen Taten nicht vergeben kannst, bist du weiterhin energetisch an sie gebunden. Ihr beeinflusst euch gegenseitig negativ, und dann ist es euch beiden nicht möglich, in optimaler spiritueller Entwicklung voranzuschreiten. Deine Ohrenchakren sind durch das Nicht-Vergeben blockiert, und du besitzt nicht die Gabe des Hellhörens. Auch körperliche Beschwerden sind häufig die Folge des Unvermögens zu vergeben.

Zur Vorbereitung Lege eine Kerze bereit, am besten eine weiße, die Reinheit symbolisiert. Wenn du einen Rosenquarz besitzt, lege ihn für die Zeit deines Rituals neben die Kerze. Du kannst ihn auch auf dein Herz legen. Vielleicht bereitest du mit Hilfe des Rosenquarzes zusätzlich energetisiertes Wasser vor. Dazu lasse den Rosenquarz mindestens eine halbe Stunde lang in einem Gefäß mit Wasser ruhen. Du kannst dieses Gefäß in die Sonne stellen, damit dein energetisiertes Wasser eine strahlend rosa-goldfarbene Frequenz bekommt. Fülle das aufgeladene Wasser in einen Zerstäuber, dann kannst du nach dem Ritual deine Aura mit dieser Essenz einsprühen. Du kannst auch verschiedene Aromaessenzen, die zur Reinigung der Aura geeignet sind, in das Wasser geben. Zum Beispiel reinigt Rosenessenz die Aura sehr intensiv.

Zünde jetzt die Kerze an. Lege den Rosenquarz in deiner Nähe ab oder auf dein Herz.

Verbinde dich mit der Lichtwelt. Verbinde dich mit deinem Lichtbegleiter.
Verbinde dich mit uns, wenn du möchtest. Wir sind alle verbunden und helfen dir in diesem Prozess.

Atme tief.

Sprich laut: »Hiermit öffne ich alle Dimensionen, Zwischendimensionen, Räume und Zeiten. Meine Absicht ist klar und rein.

Ich vergebe hiermit in diesem Raum und in dieser Zeit allen menschlichen Wesen und allen menschlichen Seelen, die mich verletzt haben. Ich vergebe jetzt und für die Ewigkeit. Ich vergebe von ganzem Herzen und von ganzer Seele.

Ich bitte alle menschliche Wesen und alle menschliche Seelen, die ich verletzt habe, um Vergebung. Jetzt und in diesem Raum.

Ich vergebe hiermit in diesem Raum und in dieser Zeit mir selbst dafür, dass ich meine Seele in Situationen gebracht habe, in denen sie verletzt wurde. Ich vergebe mir von ganzem Herzen. Jetzt und für die Ewigkeit.

Durch meine Vergebung befreie ich uns alle. Die dunklen energetischen Bänder zwischen uns lösen sich in Licht auf.

In meiner Seele breitet sich die rosa-goldene Farbe der Vergebung aus. Sie

durchdringt meinen ganzen Körper, meine Aura und verbindet mich mit anderen menschlichen Individuen und anderen Wesen, die etwas Negatives mit mir zu tun hatten. Die rosa-goldene Farbe meiner Seele dehnt sich in alle Räume, Dimensionen, Zwischendimensionen und Zeiten meines Seins sowie meines Lebens aus.

Ich vergebe jetzt und in diesem Raum. Für die Ewigkeit.

Ich segne euch, ich segne mich.

Liebe und Licht durchdringen unser Sein.

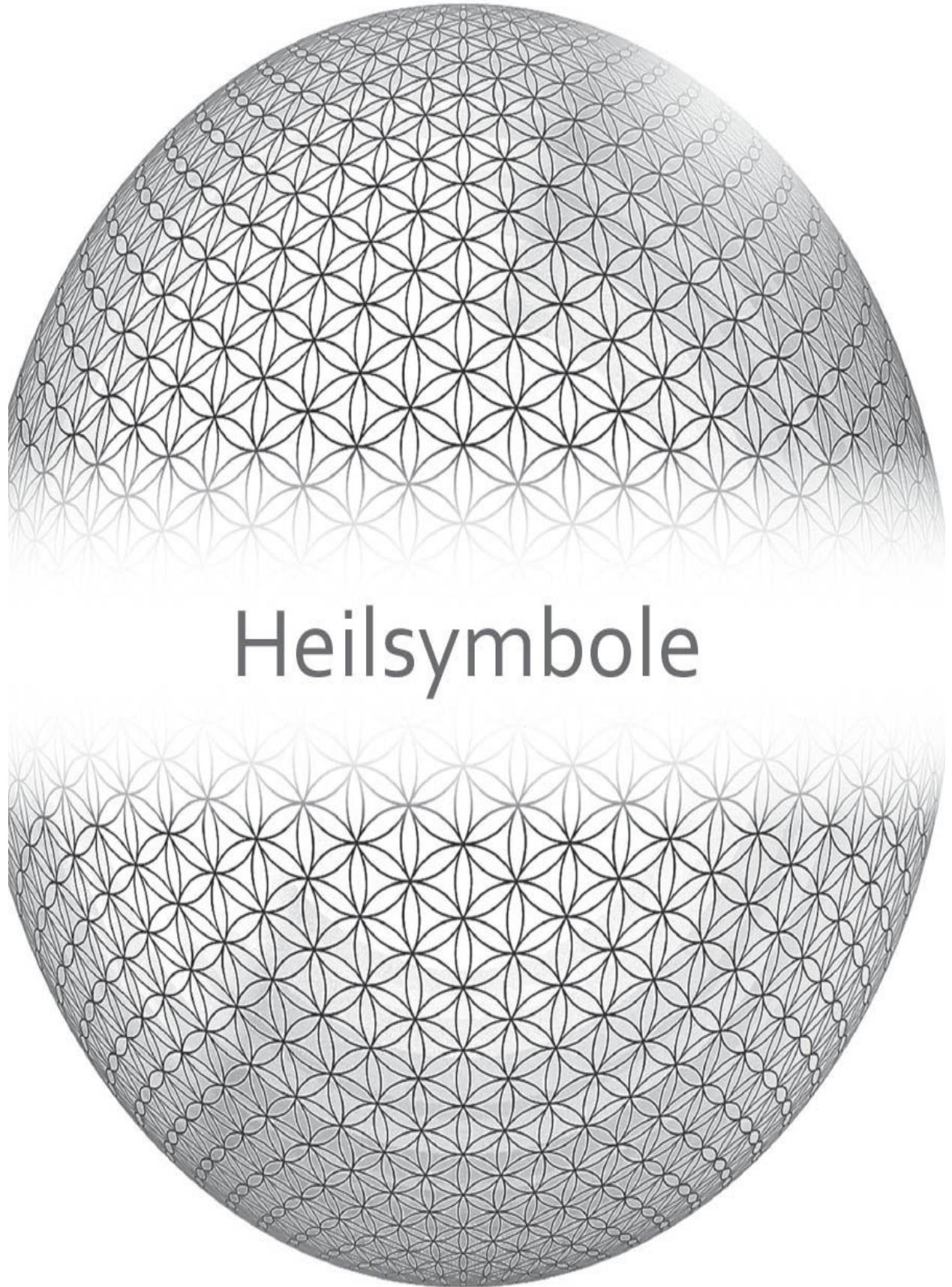
Danke. Danke. Danke.«

Stelle dir jetzt vor deiner Brust das Zeichen der Unendlichkeit zur Stärkung dieser wichtigen Information vor. Atme tief und kehre in deinen Raum zurück. Lasse alles noch einige Zeit wirken und reinige deine Aura danach mit der vorbereiteten Essenz.

Quelle: Plejadenbuch 3, Seite 171

eBook-Suchbegriff: »Es gibt keine Zufälle«

Übungs-CD 2: »Ritual zur Vergebung aller Menschen und deiner selbst« (Track 6)



Heilsymbole

1

Das Zeichen der Unendlichkeit

Das Zeichen der Unendlichkeit symbolisiert die Unendlichkeit allen Geschehens und allen Seins. Es symbolisiert die Unendlichkeit des göttlichen Wissens, der Liebe und des Lichts.



Du kannst das Zeichen der Unendlichkeit ...

vor deiner Brust zur Stärkung und Fixierung deiner energetischen Arbeit visualisieren.

über deinem Kopf, vor deiner Brust, unter deinen Füßen und hinter deinem Rücken visualisieren, ebenfalls zur Fixierung deiner energetischen Arbeit. Diese Visualisierung wird vor allem durchgeführt, nachdem du dich mit kosmischem Licht und mit irdischer Energie durchleuchtet hast, damit die kosmische und irdische Energie weiterhin durch deinen Körper fließt und ihn heilt.

in Kombination mit einer bestimmten Zahlenreihe oder mit einem anderen Zeichen auf Wasser programmieren. Dadurch verstärkst du die Information dieser Zahlenreihe oder die Information des Zeichens und erreichst damit, dass die Informationen ununterbrochen auf dich übertragen werden, solange du das heilende Wasser verwendest.

außerdem zur Harmonisierung deiner Gehirnhälften verwenden. Schaue das Zeichen der Unendlichkeit mindestens neunzig Sekunden lang an.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 27

eBook-Suchbegriff: »Symbol für Ganzheit und Vollkommenheit«

CD Anbindung an die Lichtwelt; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

Das Zeichen der Unendlichkeit mit der Vier

Dieses Zeichen dient der energetischen Reinigung und dem Schutz deines Systems. Die Verwendung der Zahl 4 verbindet dich zusätzlich noch mit der heilenden und harmonischen Kraft der Engelfrequenzen.



Und so arbeitest du mit dem ergänzten Zeichen der Unendlichkeit:

Stelle dir vor, dass du mit dem rechten Fuß in einer Hälfte der liegenden Acht und mit dem linken Fuß in der anderen Hälfte stehst.

Lasse die Acht durch deinen Körper nach oben fließen und erzeuge über deinem Körper das gleiche Bild – eine genaue Kopie.

Die erste liegende Acht bleibt weiterhin unter deinen Füßen.

Lasse eine dritte Acht vor deiner Brust entstehen.

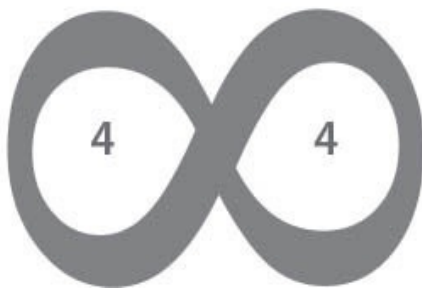
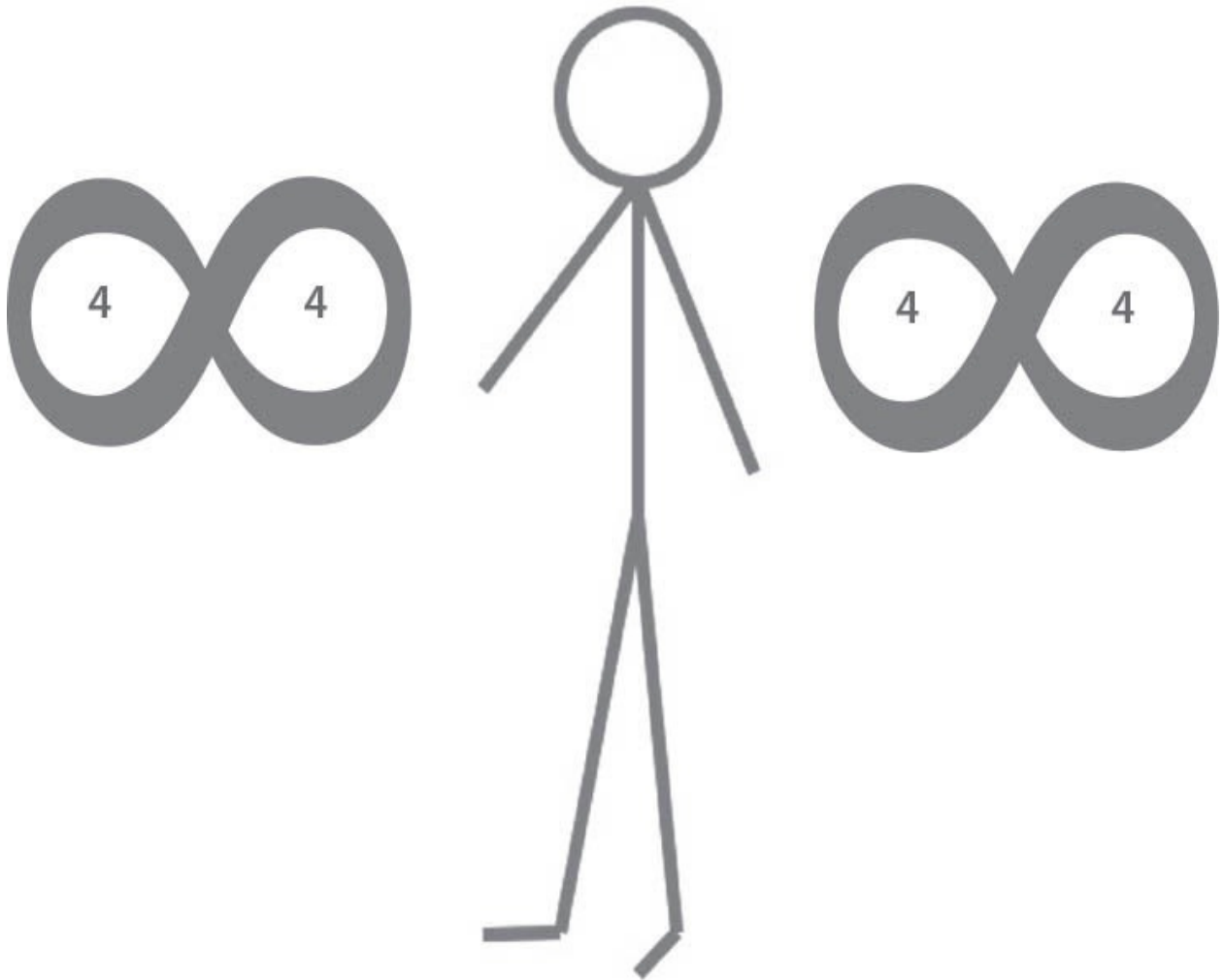
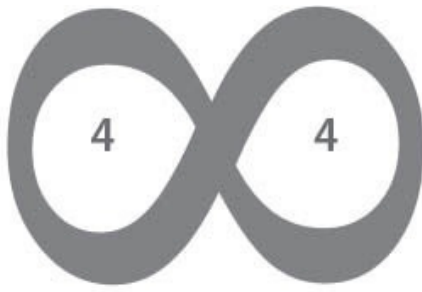
Lasse eine vierte Acht hinter deinem Rücken entstehen.

Aktiviere in deinem Geist alle vier Symbole.

Wie du dir das Ergebnis der Visualisierung vorstellen kannst, zeigt dir die folgende Zeichnung ...

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 69/70

eBook-Suchbegriff: »Eine weitere Reinigung deines Systems«



3

Die vierseitige Pyramide mit der Vier

Diese vierseitige Pyramide hilft dir, dich energetisch zu reinigen und dein gesamtes System zu schützen. Mit der Verwendung der Zahl 4 verstärkst du die positive Wirkung und wirst zudem mit den liebevollen Engelfrequenzen verbunden.

Und so verwendest du diese Pyramide:

Visualisiere, wie du dich in eine vierseitige Pyramide stellst.

Lasse durch die Spitze der Pyramide Millionen von Vieren eintreten und sich alle rechts herum drehen. Reinige auf diese Weise deinen gesamten Körper und dein ganzes Energiesystem.

Visualisiere danach eine weitere Pyramide, die mit der Grundfläche an deine erste Pyramide anschließt und deren Spitze nach unten weist.

Leite alle Negativitäten, die sich aus deinem System gelöst haben, durch die

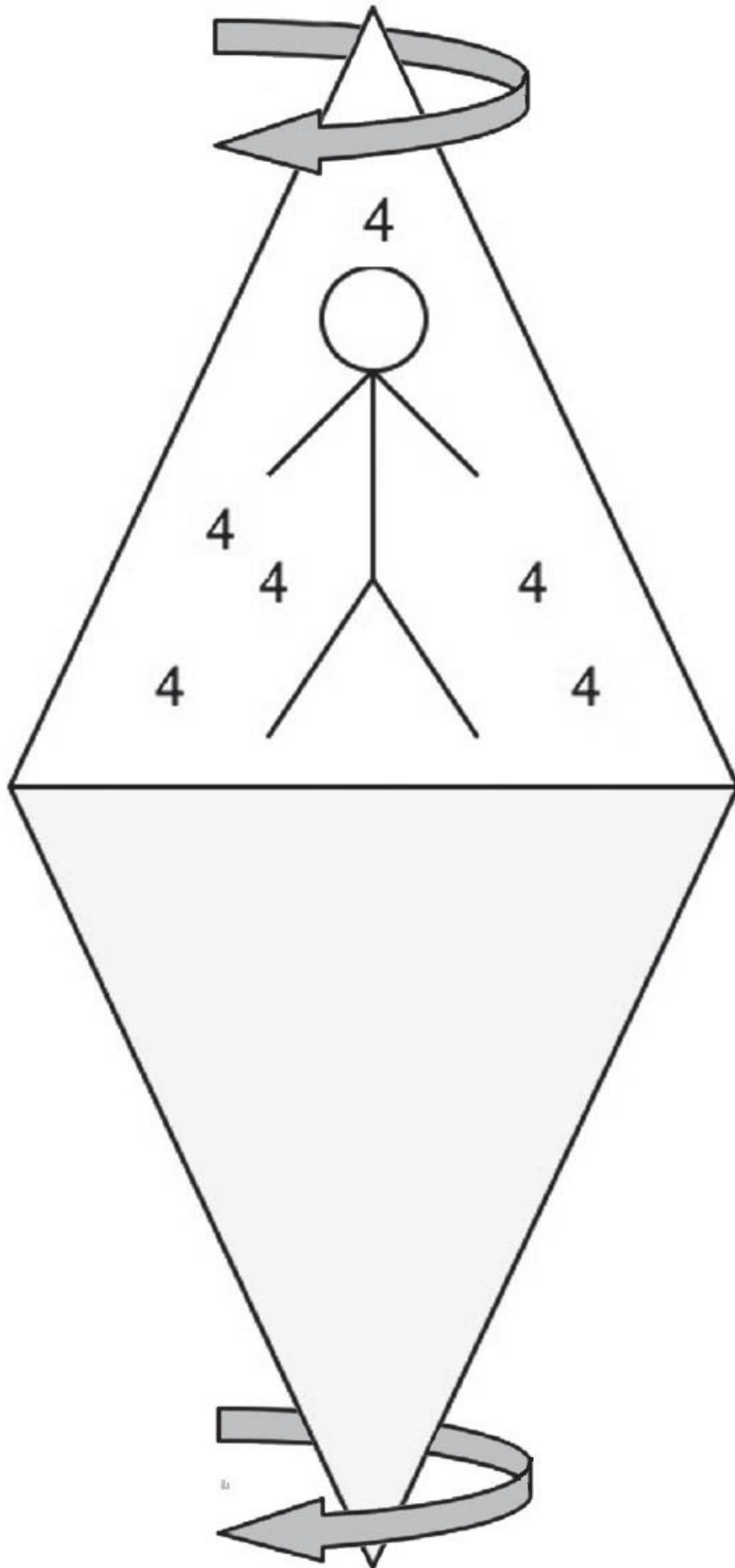
untere Spitze in den Boden. Im Boden werden die Negativitäten in Licht transformiert.

Lasse jetzt beide Pyramiden sich rechts herum drehen. Du bindest dich dadurch an die positive rechtsdrehende Energie an.

Lasse zur Gesamtharmonisierung violettes Licht in beide Pyramiden fließen.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 67

eBook-Suchbegriff: »Reinige so deinen gesamten Körper«



Die Blume des Lebens

Die Blume des Lebens ist ein Symbol und Code der Ewigkeit. Durch die Arbeit mit dieser Symbolik verbindest du dich mit deiner makellosen Symbolik, mit der makellosen Symbolik des Universums und mit den positiven göttlichen Gesetzen. Durch sie bist du geschützt und hast die Möglichkeit, dich bewusstseinsmäßig zu entwickeln und zugleich auf allen Ebenen deines Seins zu harmonisieren. Aus dieser Symbolik ist das gesamte Universum erschaffen, sie bildet das sogenannte »Kosmische Bewusstseinsnetzwerk«.

Das Symbol der Blume des Lebens kannst du ...

an dein Herz oder an eine schmerzende Stelle in deinem Körper legen.

einfach betrachten oder in 3D-Form visualisieren, dich visuell hineinstellen und das Zentrum der Blume des Lebens in deinem Herzen platzieren. Lasse dieses Symbol visuell über deinen Körper hinaus sich ausdehnen, damit du dich an alle Dimensionen, Räume und Zeiten deiner Realität anbindest.

auf Wasser übertragen. Stelle dazu ein Glas Wasser auf das Symbol und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach

Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

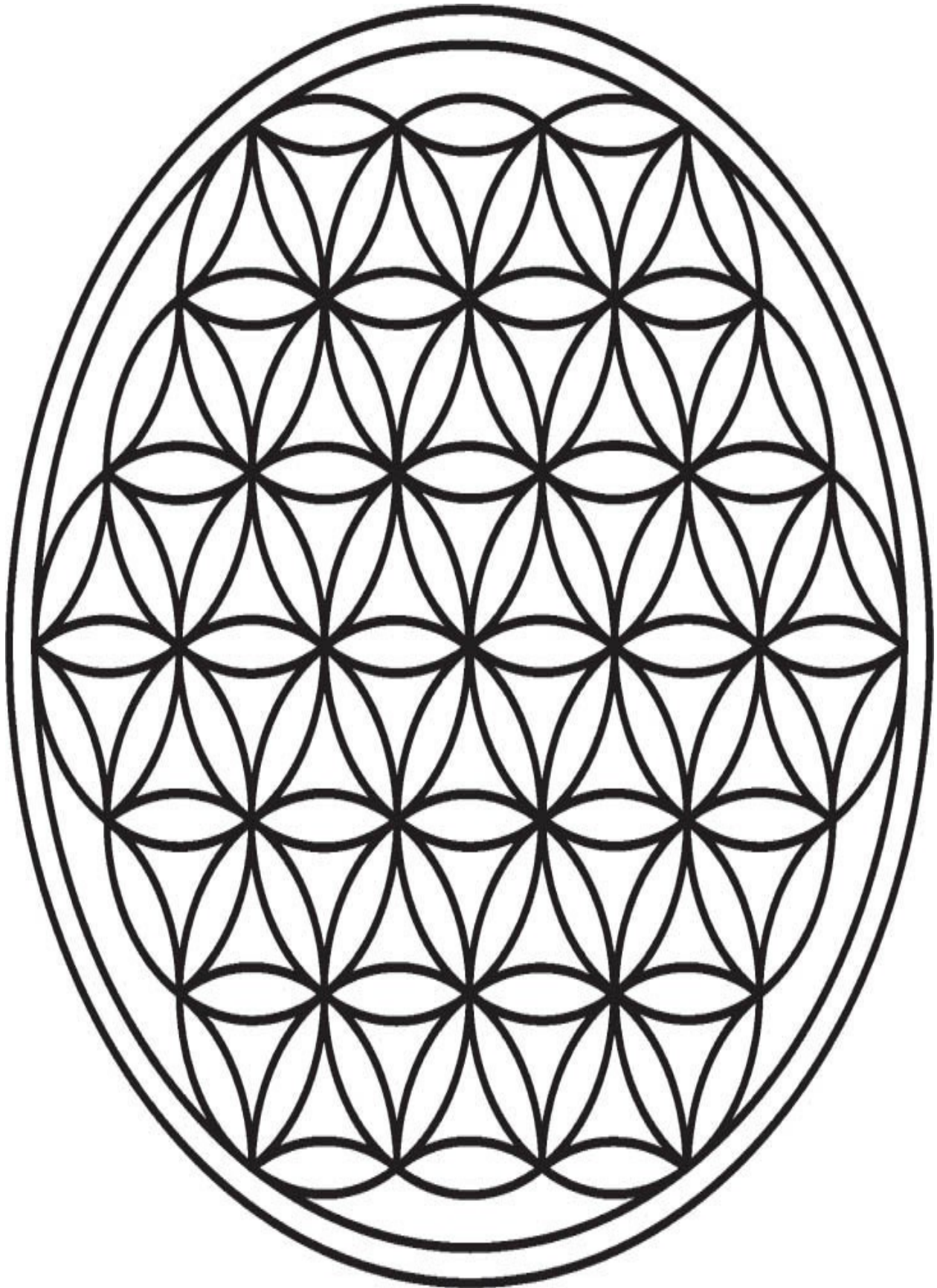
auf deinen Kristall programmieren. Lasse deinen Kristall dazu mindestens acht Minuten lang auf diesem Symbol stehen. Du kannst den Kristall anschließend an dein Herz legen, ihn bei dir tragen oder in deiner Nähe liegen lassen.

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 35

eBook-Suchbegriff: »Grundlegend für deine Harmonisierung«

CD Die Blume des Lebens: »Geführte Meditation« (Track 2)

Übungs-CD 6: »Meditative Anbindung an die Blume des Lebens« (Track 2/Booklet)



Der Würfel des Metatron

Der Würfel des Metatron ist ein Symbol, das dich mit der Frequenz, dem Licht, dem Wissen und der Kraft von Erzengel Metatron verbindet. Erzengel Metatron ist der Patron unseres Planeten Erde und der Schutzherr der Akasha-Chronik. Er trägt alle Ereignisse in die Akasha-Chronik ein und kann dir dabei helfen, negative Ereignisse mit dir oder Ereignisse, die die manipulierte Vergangenheit der Menschheit betreffen, zu neutralisieren.

Du kannst das Symbol des Metatronwürfels ...

an dein Herz oder an eine schmerzende Stelle in deinem Körper legen.

einfach betrachten oder in 3D-Form visualisieren, dich visuell hineinstellen und das Zentrum des Würfels in deinem Herzen platzieren. Lasse dieses Symbol visuell über deinen Körper hinaus sich ausdehnen, damit du dich an alle Dimensionen, Räume und Zeiten deiner Realität anbindest.

auf Wasser übertragen. Stelle dazu ein Glas Wasser auf das Symbol und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine

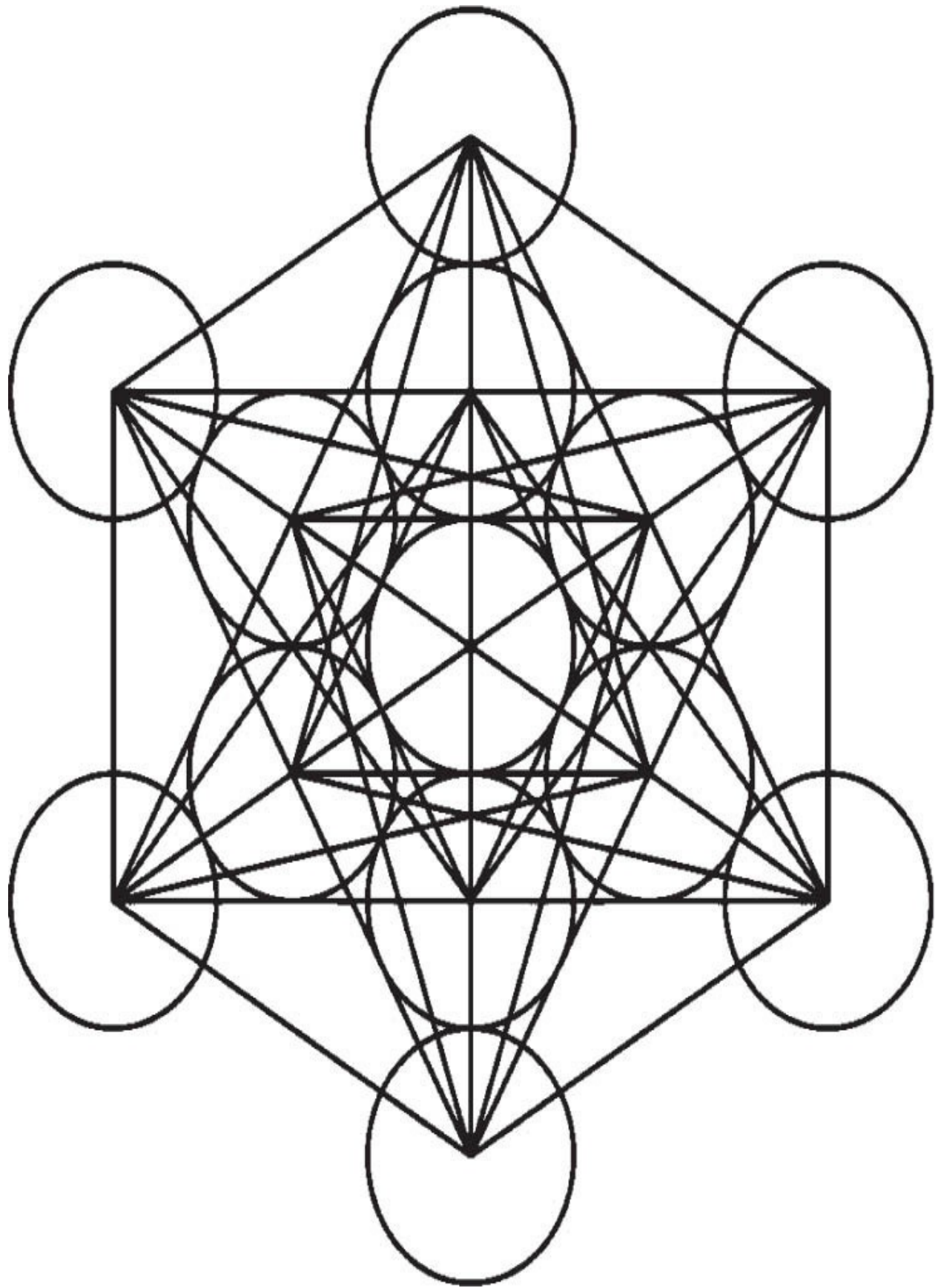
Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf deinen Kristall programmieren. Lasse deinen Kristall dazu mindestens acht Minuten lang auf diesem Symbol stehen. Du kannst den Kristall anschließend an dein Herz legen, ihn bei dir tragen oder in deiner Nähe liegen lassen.

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 86

eBook-Suchbegriff: »Anbindung an Erzengel Metatron«

Übungs-CD 6: »Anbindung an Erzengel Metatron« (Track 4)



6

Anbindung an die Seele der Sonne

Diese einfache Übung hilft dir dabei, dich kraft deines Herzens mit der Seele unserer Sonne zu verbinden, die den Namen Ra trägt. Die Seele unserer Sonne verbindet dich weiter mit den Informationen der Zentralsonne unserer Galaxis und diese wiederum mit den Informationen der Zentralsonne der göttlichen Quelle.

Dazu brauchst du nur diesen Ablauf zu visualisieren:

Lasse einen Lichtstrahl aus deinem Herzen zur irdischen Sonne Ra aufsteigen.

Verbinde dich mit ihrer Seele und lasse den Lichtstrahl danach wieder zu deinem Herzen hinabströmen.

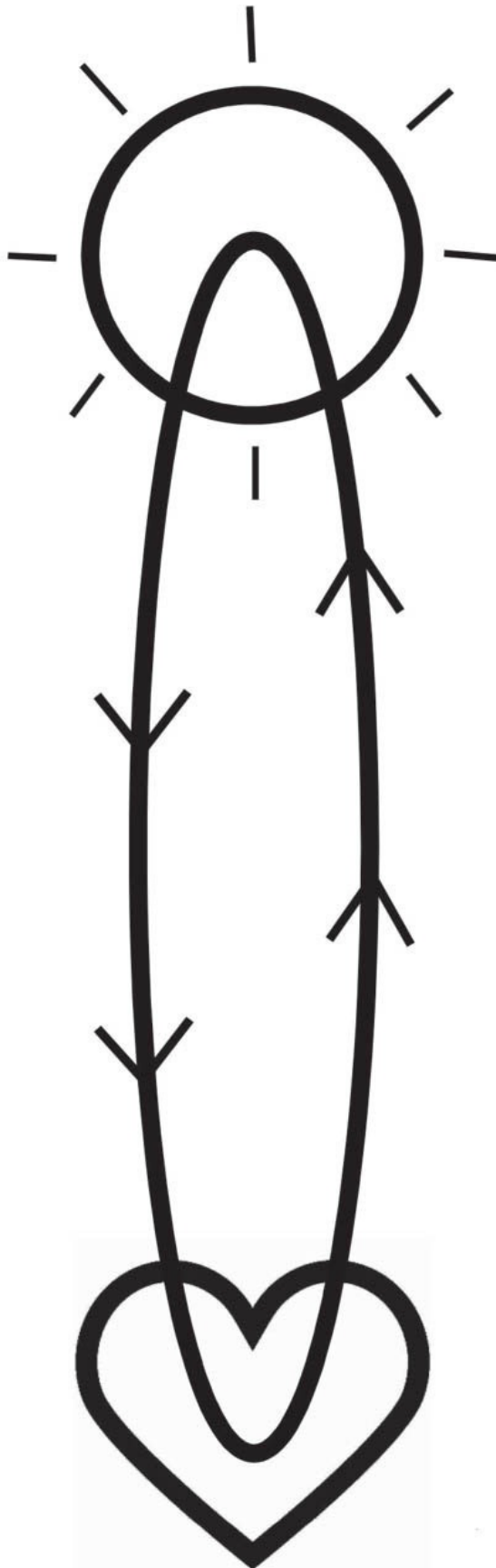
Du kannst diesen Lichtstrahl zwischen dir und der Sonne Ra kreisen lassen.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 73

eBook-Suchbegriff: »Zwischen deinem Herzen und der Sonne kreisen«

Übungs-CD 7: »Die Seele eurer Sonne meldet sich zu Wort« (Track 1)

Eure Sonne Ra



Dein Herz

Die göttliche Zentralsonne

Diese einfache Übung hilft dir, dich kraft deines Herzens mit der göttlichen Zentralsonne in der Mitte unserer Galaxis und ihrer Energie, Liebe, Intelligenz und Information zu verbinden. Dadurch erhöhen sich deine Lichtfrequenz, Intuition und Telepathie. Außerdem unterstützt dich diese Verbindung bei deinem spirituellen Wachstum.

Ein Hinweis für dich Hier geht es um die Anbindung an die göttliche Zentralsonne. In der vorigen Übung ging es um die Anbindung an die irdische Sonne.

Und so kannst du die Anbindung herbeiführen:

Bringe in deinem Herzen ein strahlendes Licht zum Leuchten.

Lasse einen Lichtstrahl aus deinem Herzen hervortreten, der dich mit der Sonne Ra verbindet.

Wenn du mit der Sonne Ra verbunden bist, lässt du den Lichtstrahl noch weiter hinausstreben bis zur Zentralsonne der Galaxis.

Wenn er sich mit der Zentralsonne der Galaxis verbunden hat, strebt der Lichtstrahl weiter zur Zentralsonne der göttlichen Quelle.

Nun wandert der Lichtstrahl wieder zurück zur Zentralsonne der Galaxis; dann zurück zur Sonne Ra und anschließend zu deinem Herzen.

Und jetzt lässt du den Lichtstrahl kreisen.

Das Licht kreist zwischen deinem Herzen, der Sonne Ra, der Zentralsonne der Galaxis, der Zentralsonne der göttlichen Quelle und von der göttlichen über die galaktische Zentralsonne und die Sonne Ra wieder zurück zu deinem Herzen.

Das Licht und die Energie kreisen ununterbrochen.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 67

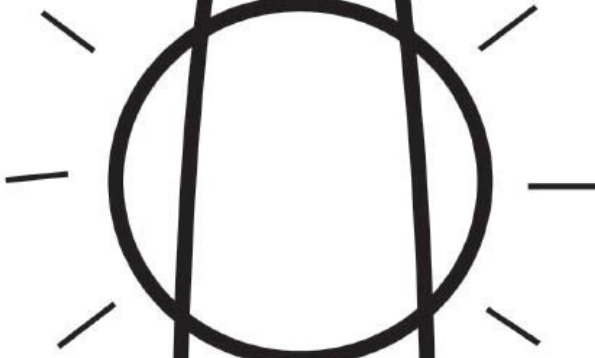
eBook-Suchbegriff: »Anbindung an die göttliche Zentralsonne«

Übungs-CD 7: »Erhöhung des Lichts in deinem Herzen« (Track 2)

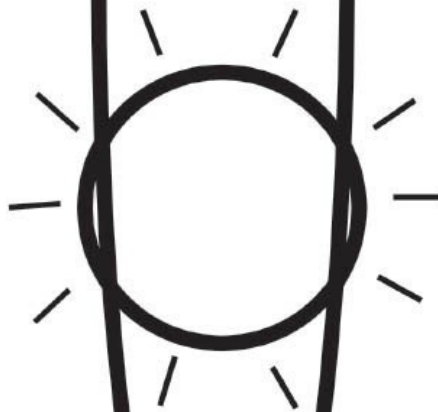
Zentralsonne der
göttlichen Quelle



Zentralsonne
eurer Galaxis



Eure Sonne Ra



Dein Herz



Schutz vor Elektrosmog

Dieses Symbol, eine Zeilenreihe mit liegender Acht im Kreis, kannst du in allen Ecken deines Raumes platzieren. Es dient der Reduzierung von elektronischer Strahlung und Elektrosmog. Du kannst es neben deinen Computer oder dein Handy oder sonstige Elektrogeräte legen.

Während das Unendlichkeitszeichen für das göttliche Wissen, die Liebe und das Licht steht, minimiert die Zahlenreihe 88445719 allgemein alles Negative und verstärkt alles Positive. Das macht das Symbol zu einem starken energetischen Portal für die Christusenergie. Es hilft auch, Nebenwirkungen von Medikamenten zu senken. Mehr über die Zahlenreihe erfährst du im entsprechenden Kapitel.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 128/177

eBook-Suchbegriff: »Du kannst diesen Kreis kopieren«

Übungs-CD 2: »Anbindung an die kosmische Christusenergie« (Track 2)

88445719 ∞ 88445719 ∞
∞ 88445719 ∞
61754488 ∞
88445719 ∞

Ausleitung von Krankheitserregern

Dieses Symbol hilft dir, Viren und andere Krankheitserreger loszuwerden. Benutze es, wenn du dich geschwächt fühlst oder unter einer Erkrankung leidest, die durch Mikroben herbeigeführt wurde. Dieses Symbol lässt deinen Körper erkennen, was nicht in dein gesundes und optimal funktionierendes System gehört. Es hilft dir, Viren und Keime aus dem Körper auszuscheiden.

Du kannst dieses Symbol ...

auf Wasser übertragen. Stelle dazu ein Glas Wasser auf das Symbol und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf ein großes Blatt Papier schreiben und dich für höchstens drei Minuten darauf stellen.

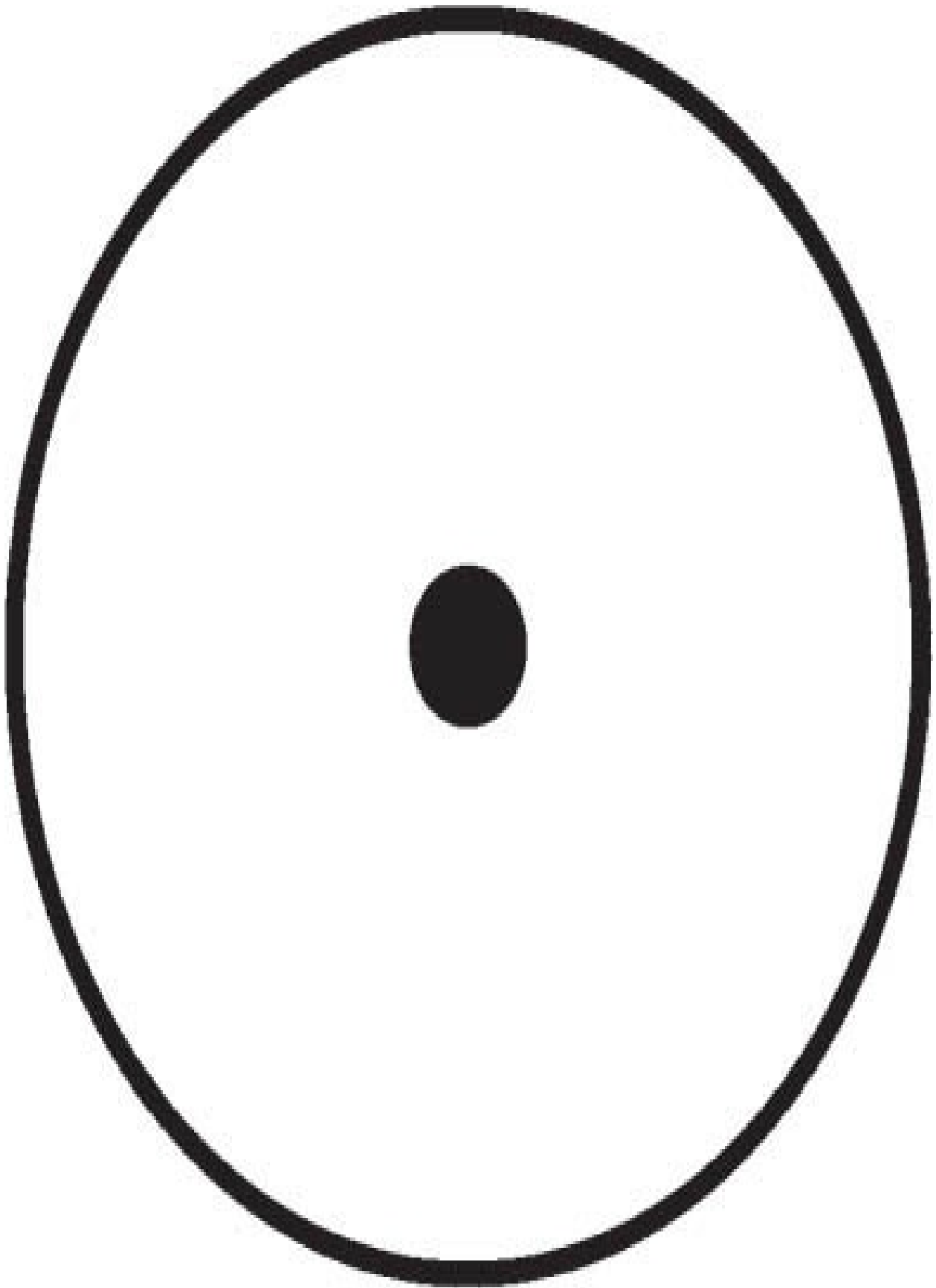
eBook-Suchbegriff: »Ein Schutzsymbol gegen Viren«

CD Energetischer Schutz: »Du leitest die Erreger aus« (Track 12)



Das Zeichen für »Frieden«

Jedes Wort trägt eine bestimmte geometrische Form in sich. Indem du die folgenden Zeichen anschaust, kannst du die Frequenz dieser Symbolik in deinem System verstärken.



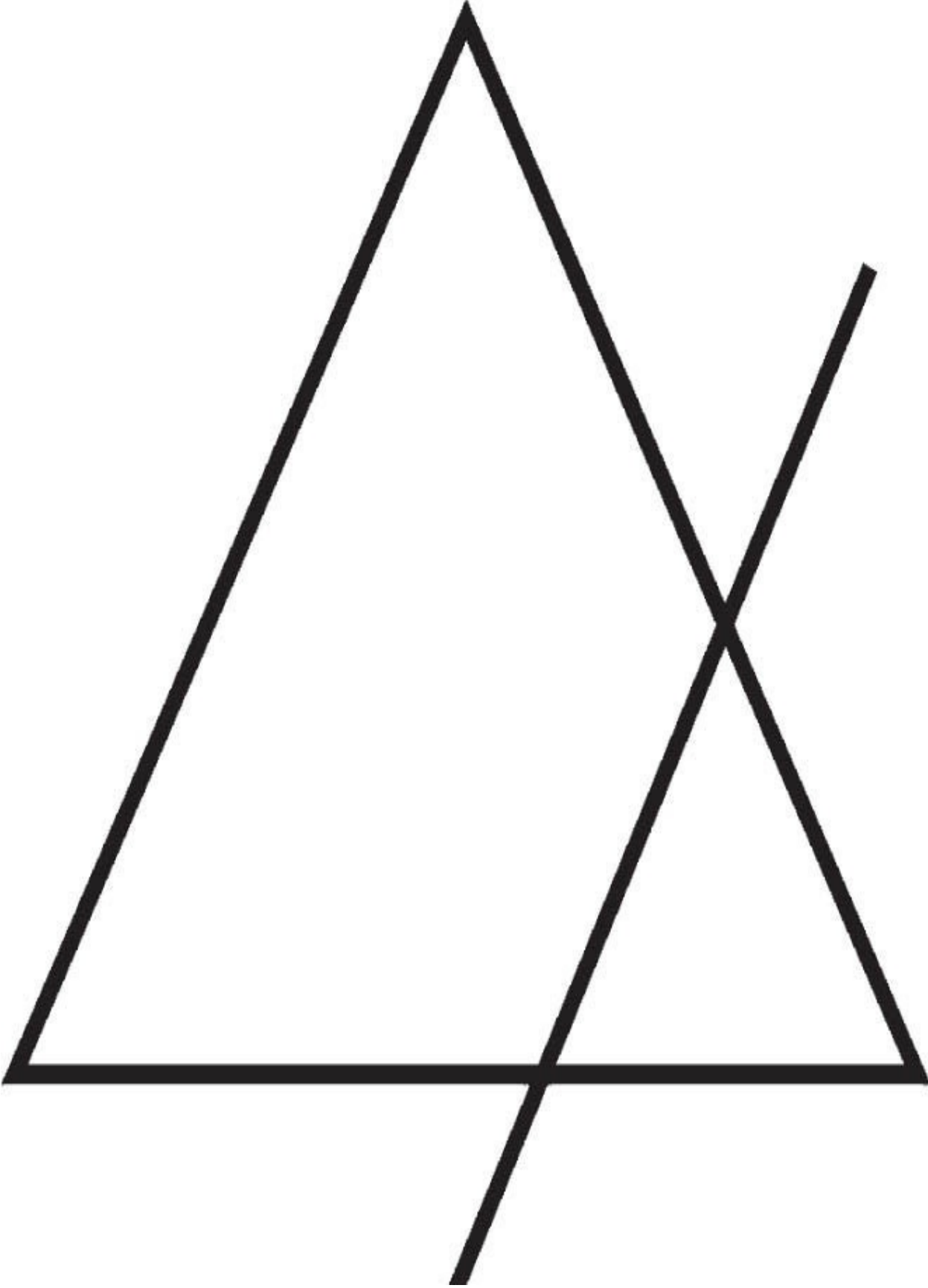
Quelle aller sechs Zeichen: Plejadenbuch 4, Seite 174

eBook-Suchbegriff: »Binde dich an die Heilfrequenzen an«

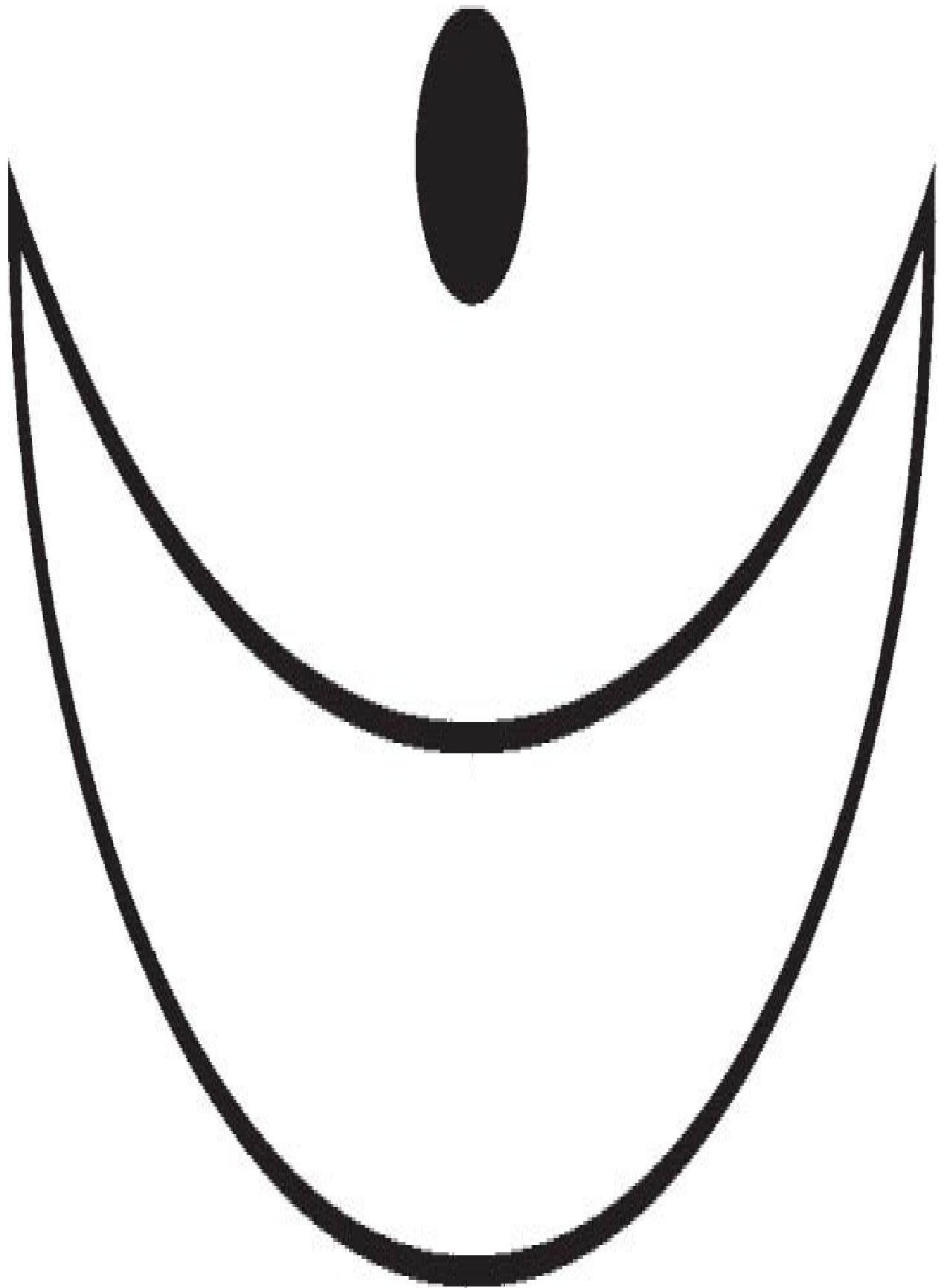
Übungs-CD 5: »Heilung durch die Frequenz gesprochener Worte« (Track 3 für alle sechs Zeichen)

11

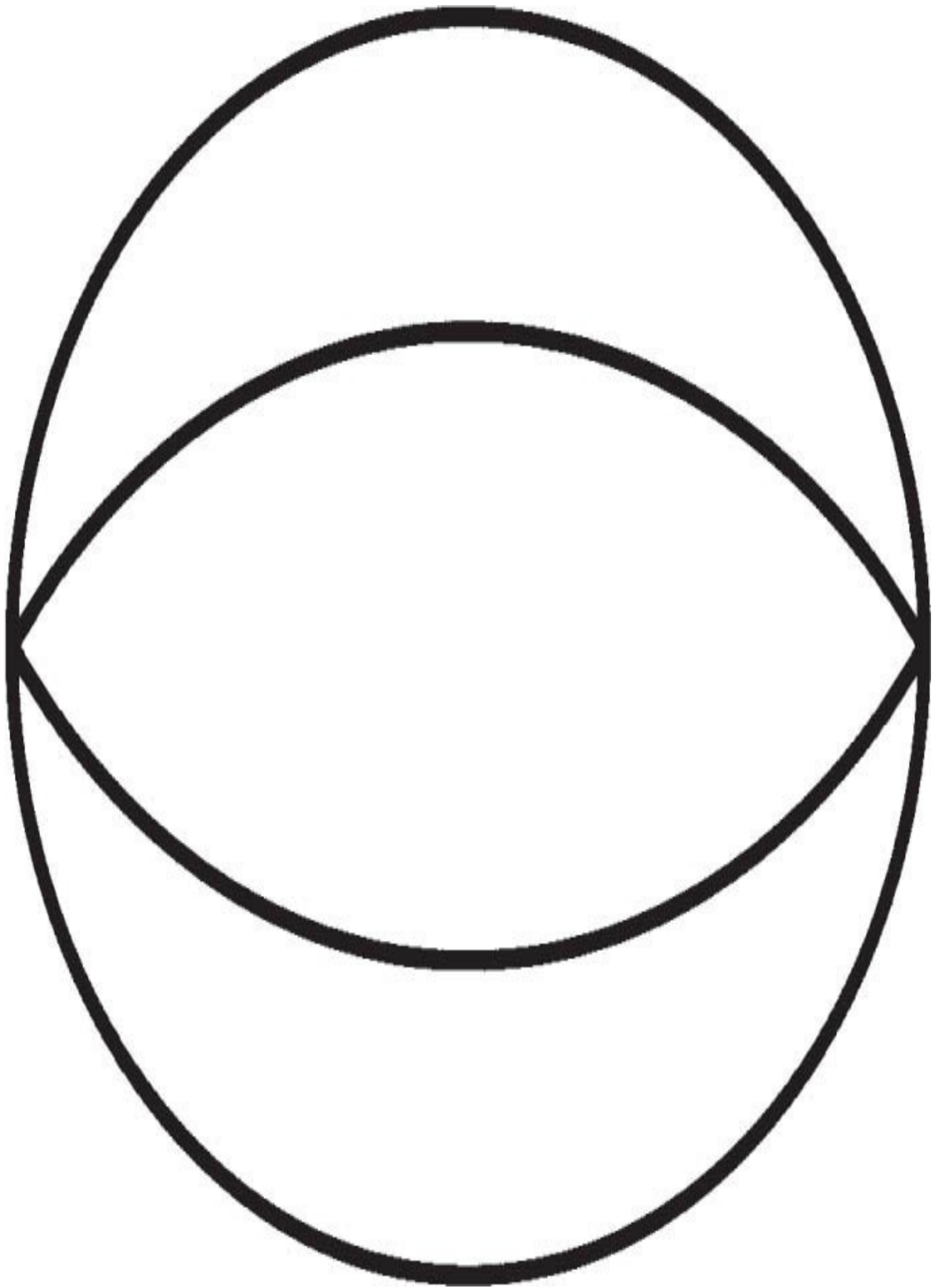
Die geometrische Form des Wortes »Heilen«



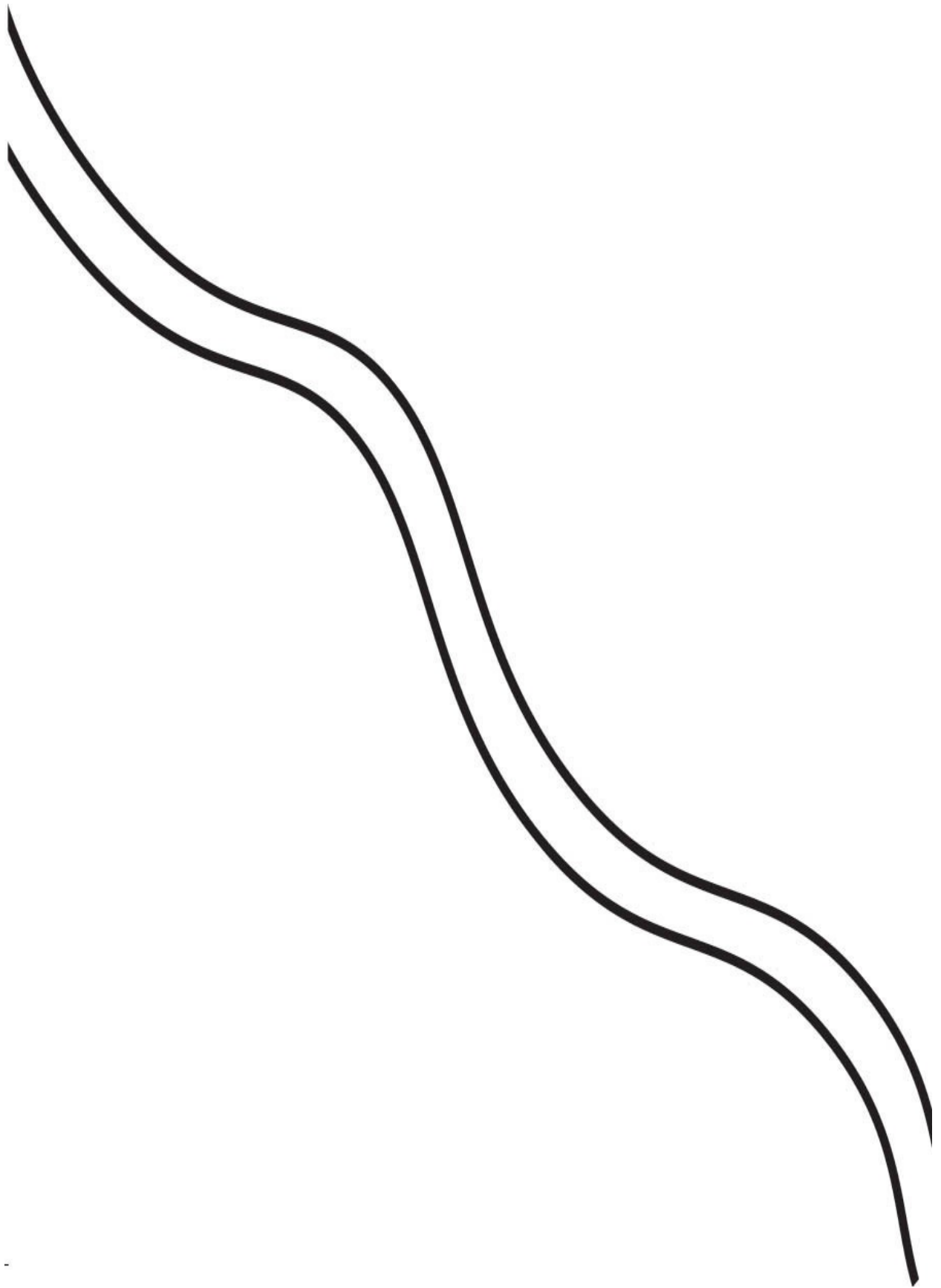
Die geometrische Form des Wortes »Hoffnung«



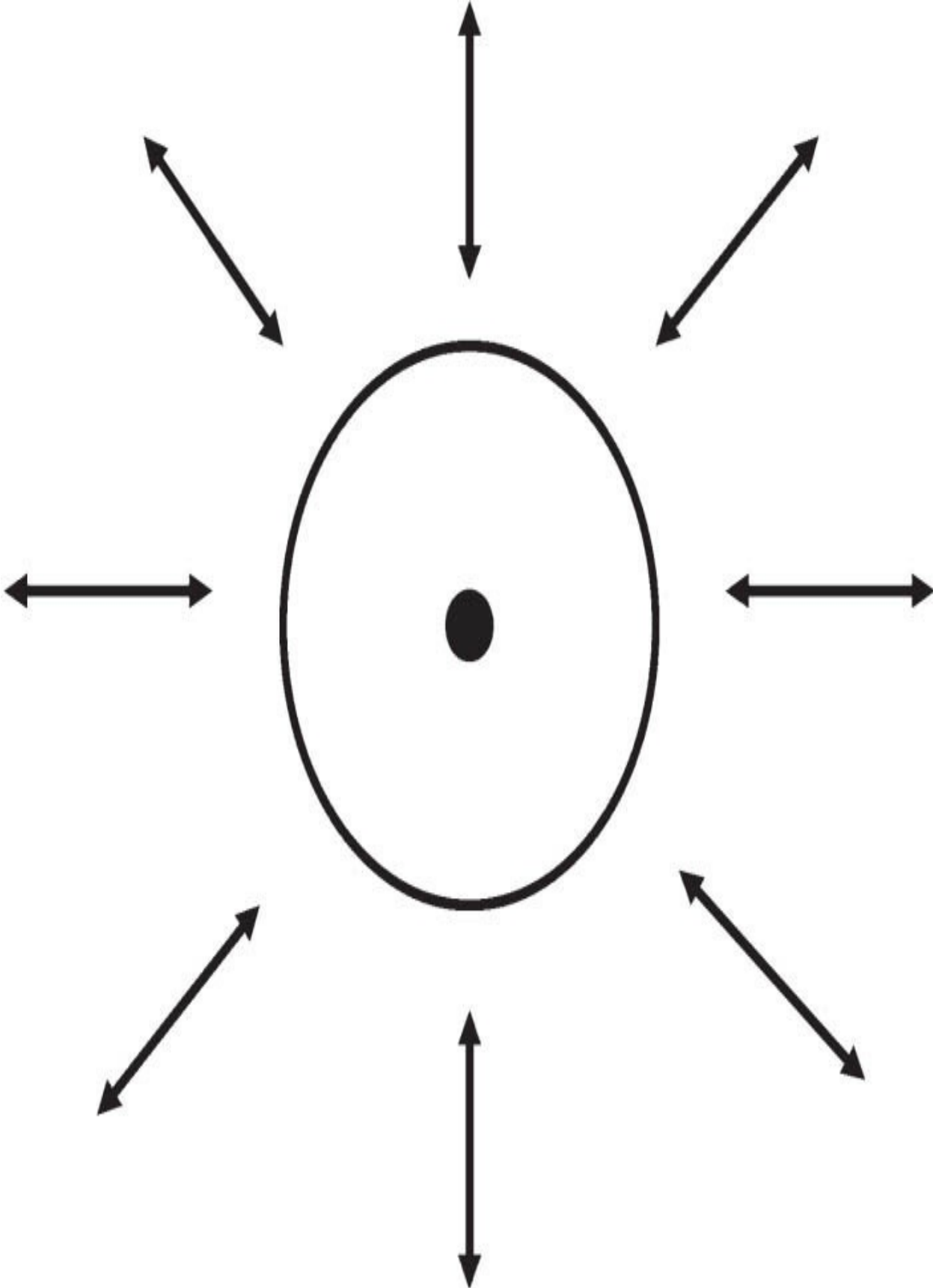
Die geometrische Form des Wortes »Segen«



Die geometrische Form des Wortes »Frequenz«



Die geometrische Form des Wortes »Gott-Einheit«



Anbindung an den kosmischen Klang

In der Stille des Kosmos sind alle Klänge erhalten, die uns heilen können. Sie tragen das Licht und verschiedene Farbnuancen in sich. Beim Betrachten verbindet sich deine Seele automatisch mit der Harmonie der Stille, und dein Geist kann sich telepathisch entwickeln. Du wirst an die göttlichen Frequenzen des Wissens angebunden.

Das hier abgebildete Zeichen birgt die Ganzheit und die grundlegende geometrische Ausstattung in sich, die der Matrix des Universums entspricht.

Du kannst dieses Zeichen ...

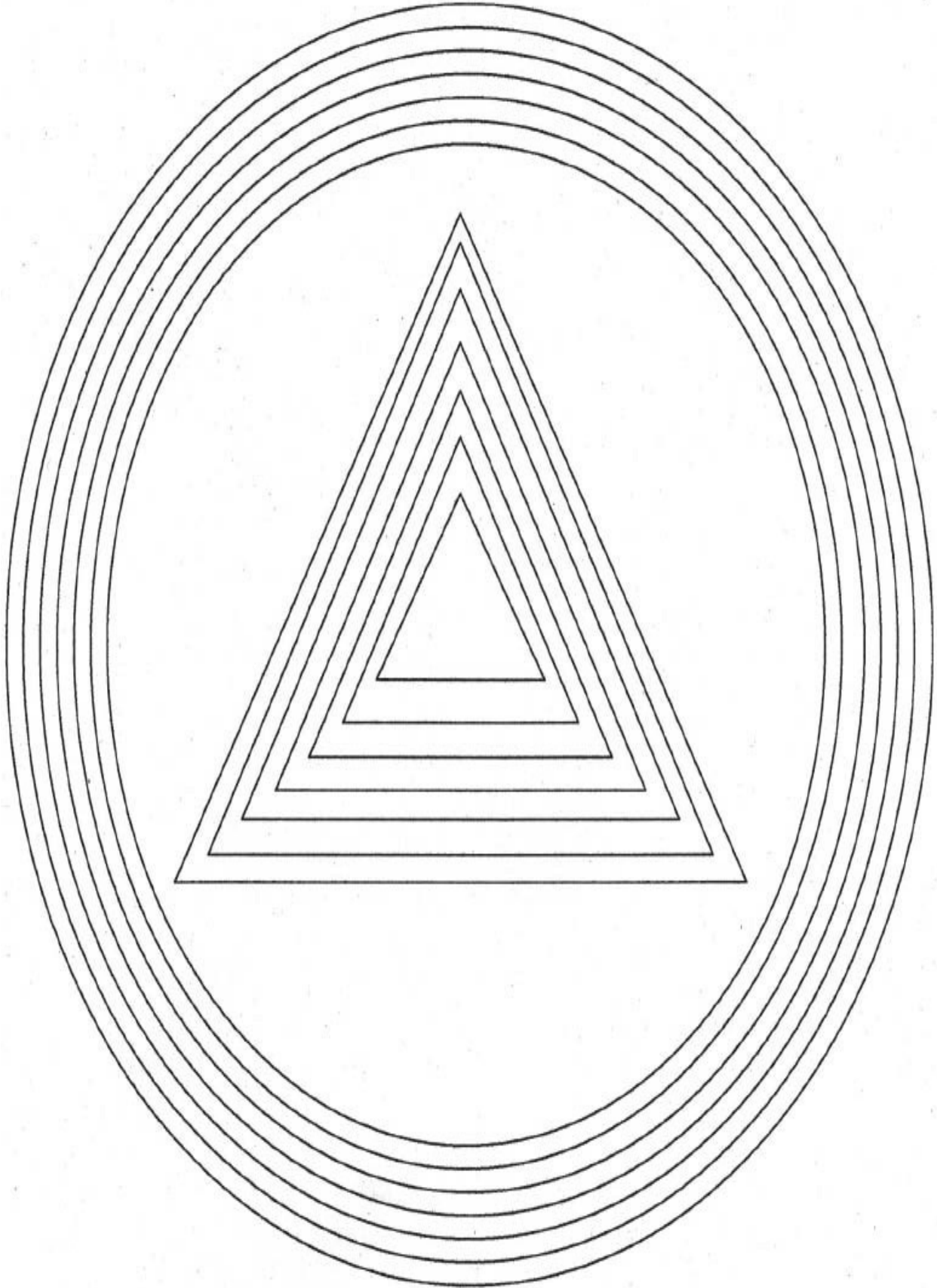
einfach nur anschauen und darüber meditieren.

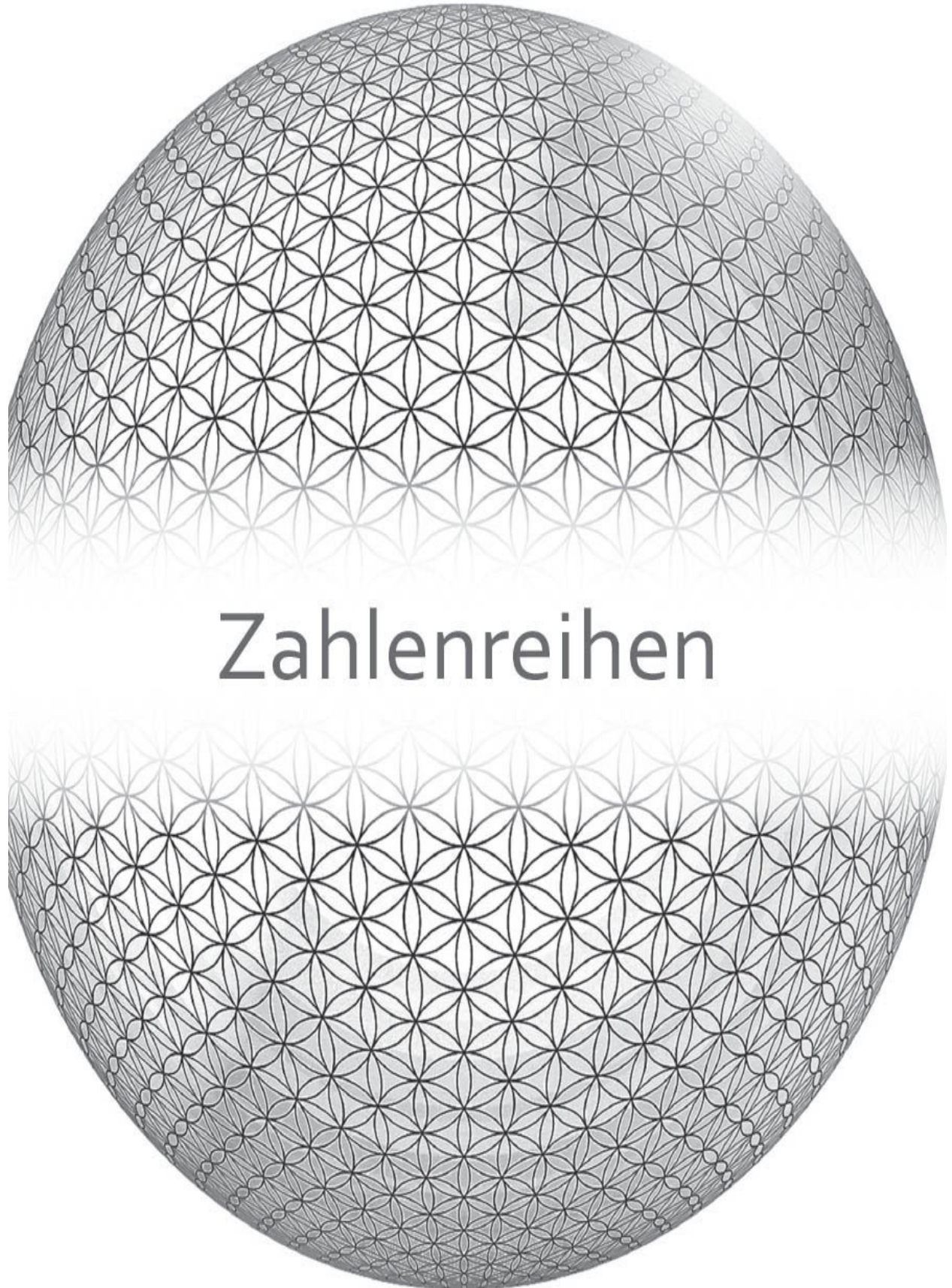
auf ein Blatt Papier zeichnen und es bei der Meditation an dein Herz legen.

auf ein Blatt Papier zeichnen und es bei der Meditation an deinen Solarplexus legen.

Quelle: Plejadenbuch 1, Seite 158

eBook-Suchbegriff: »Unendlichkeit und Verganzheitlichung«





Zahlenreihen

1

Zahlenreihe 55Y77

Du weißt bereits, dass Zahlen energetisch aufgeladen sind, genau wie Buchstaben. Im Grunde sind beides Symbole und Teil der Heiligen Geometrie.

Die folgende Kombination aus Zahlen und einem Buchstaben dient der leichteren Verbindung und Kommunikation mit deiner kosmischen Familie.

⁵ steht für deine momentane Bewusstseinsdimension.

Y steht für den Übergang in eine andere Dimension mit Hilfe des lichtvollen Tric

⁷ steht für die Anbindung an die siebte Bewusstseinsdimension deiner kosmische

Diese Zahlenreihe kannst du ...

bei der Anbindung und beim Denken an deine kosmische Familie verwenden.

während deiner Anbindung an deine kosmische Familie visualisieren oder laut aussprechen (deine Stimme verstärkt die Frequenz und die Anbindung an deine kosmische Familie).

auf einen Zettel schreiben und neben dich legen.

Quelle: Plejadenbuch 3, Seite 108

eBook-Suchbegriffe: »Zur Erleichterung der Kommunikation«

Übungs-CD 3: »Anbindung per Zahlenreihe an deine kosmische Familie« (Track 2)

5

5

Y

7

7

Zahlenreihe 35791

Diese Zahlenreihe öffnet und schließt Kanäle zu deinen Dimensionen. Sie dient der Umwandlung deiner jetzigen, fehlerhaften Realität in einen positiven Zustand und darf nur zu Beginn und am Ende deiner energetischen Arbeit angewendet werden.

Sprichst du diese Zahlenreihe anfangs laut aus (am besten drei Mal), öffnest du damit Kanäle zu Dimensionen, die eine Heilung oder Veränderung deines Zustands herbeiführen. Sprichst du sie nach der energetischen Arbeit erneut laut aus (am besten drei Mal), fixierst du damit deine neue, fehlerfreie Realität.

Dabei gehst du folgendermaßen vor:

Du schließt deine Augen und verbindest dich mit der aktuellen, negativen Realität, die dich quält. Betrachte dich aus einer anderen Perspektive und schaue, wo du dich gerade befindest. Bist du zu Hause, auf der Arbeit, im Freien ...?

Um jetzt deine Realität zu verändern, sind fünf Schritte notwendig ...

Sprich laut: »35791.«

Vergib allen Menschen, menschlichen Seelen und Wesen, die dich verletzt haben oder verletzen. Bitte alle Menschen, menschlichen Seelen und Wesen, die du jemals verletzt hast, um Vergebung. Vergib dir selbst.

Trenne dich von negativen Energien ab, die um dich herum sind, und verhindere durch deine Absicht ihren Zugang zu deinem System. Sprich dann laut: »Ich trenne mich von allen negativen Energien ab, die sich in meinem System befinden. Ich verwehre negativen Energien den Zugang zu meinem gesamten System. Alle negativen Energien sind transformiert.«

Bringe dich kraft deines Geistes an einen Ort, an dem es dir gut geht und du dich befreit fühlst, etwa auf eine sonnige Wiese, die schützend von Wald umgeben ist. Du bist absolut geschützt. Deine neue Realität ist hell und frei. Du siehst, dass du aufrecht stehst und dein Energiesystem und dein Körper in wunderschönem, klarem Licht erstrahlen. Du bist frei – und keine negative Energie, kein Mensch und kein Wesen hat Zugang zu dir. Du befindest dich außerhalb ihres »Blickfelds«. Du hast deine neue makellose Realität erschaffen. Nimm wahr, wie sich diese neue Realität anfühlt. Nimm auch die Sonnenstrahlen und den Duft des Waldes wahr. Nimm wahr, wie weich die Wiese ist, auf der du stehst.

Fixiere jetzt deine neue Realität, indem du laut sprichst: »Ich fixiere kraft meiner Absicht meine neue makellose Realität in meinem Raum und in meiner Zeit. 35791.«

Durch deine Visualisierung hast du deine neue Realität und den Beginn einer

makellosen Existenz für dich erschaffen. Visualisiere diese neue Realität so lange, bis du das Gefühl hast, von negativen Energien und den negativen Energien anderer Menschen oder Wesen befreit zu sein. Durch deine visualisierende Verbringung an einen anderen Ort hast du deine Realität geändert. Du hast dich außer Reichweite von Wesen begeben, die dir schaden könnten, weil du dich jetzt in einer anderen Realität befindest als in der, in der sie dich negativ beherrschen.

Du bist energetisch für sie nicht mehr auffindbar.

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 200

eBook-Suchbegriffe: »Diese Zahlenreihe dient der Umwandlung«

Übungs-CD 6: »Erschaffung deiner neuen Realität durch eine Zahlenkombination« (Track 7)

CD Heilung des Herzens; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

CD Anbindung an die Lichtwelt; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

3

5

7

9

1

3

Zahlenreihe 35791 mit Y

Mit Hilfe dieser Zahlenreihe kannst du Wasser programmieren und es nach drei Minuten jederzeit zum positiven Umprogrammieren deiner jetzigen Realität in kleinen Schlücken trinken. Sie harmonisiert deine bereits erlebten Bewusstseinsdimensionen, sie harmonisiert deine Zukunft und programmiert sie positiv. Sie harmonisiert auch die negativen energetischen Abdrücke deiner Vergangenheit hier auf der Erde.

Bei der Verwendung dieser Zeichenkombination ist es allerdings notwendig, den Trichter des Ypsilon etwa mittig über die Zahlenreihe zu schreiben, damit deine Bewusstseinsdimensionen den positiven Zustrom erfahren können.

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 201

eBook-Suchbegriff: »Diese Zahlenreihe mit dem Y«

3

5

Y

6

1

Zahlenreihe 33851651

Diese Kombination verschiedener Zahlen hilft dir beim Übergang von der dritten in die fünfte Bewusstseinsdimension und auch dabei, dich in der fünften Bewusstseinsdimension schneller zu »verankern«. Sie hilft dir dabei, belastende Gedankenmuster oder belastende Emotionen schneller zu transformieren, negatives Denken loszulassen sowie deine Egoanteile zu erkennen und zu transformieren. Sie transformiert ganz allgemein negative energetische Abdrücke, die du während deiner Inkarnationen hier auf der Erde hinterlassen hast. Sie harmonisiert Streitigkeiten und innere Unruhe.

Diese Zahlenreihe kannst du ...

auf Wasser programmieren. Stelle dazu ein Glas Wasser auf diese Zahlenreihe und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf deinen Kristall programmieren. Stelle oder lege dazu deinen Kristall auf ein Blatt Papier, auf das du diese Zahlenreihe geschrieben hast. Lasse ihn mindestens acht Minuten lang programmieren.

auch auf einen Zettel schreiben und unter eine vierseitige Pyramide legen, damit die Information auf dein Zuhause übertragen wird.

bei der Meditation verwenden, indem du ein Blatt Papier mit der Zahlenreihe an dein Herzchakra hältst oder sie visualisierst.

auf einen Zettel schreiben und in deiner Nähe aufbewahren.

verwenden, indem du deine Hände darauf legst.

laut aussprechen, um die Wirkung zu erfahren.

Quelle: Plejadenbuch 1, Seite 21

eBook-Suchbegriff: »Dieses Bild birgt Geheimnisse«

Übungs-CD 1: »Ablegen des Egos und Reinigung des Körpers« (Track 2)

33851651

Zahlenreihe 88445719

Diese Zahlenreihe lässt dich in der fünften Bewusstseinsdimension, in die wir uns gerade begeben, richtig ankommen. Sie durchleuchtet deine Realität und dein System und hat die Funktion eines energetischen Schutzes. Sie bindet dich an die kosmische Christusenergie, an Licht und Liebe an, bringt friedliebende kosmische Frequenzen und lässt dich spirituell wachsen. Sie minimiert allgemein alles Negative und verstärkt alles Positive. Sie bringt Stabilität auf allen Ebenen. Dabei verringert diese Zahlenreihe auch Nebenwirkungen von Medikamenten und Schadstoffen, die sich in unserer Nahrung oder im Wasser befinden. Außerdem hilft sie dabei, Elektrosmog zu reduzieren.

Die Quersumme dieser Zahlenkombination beträgt eins. Die Eins stellt die göttliche Energie und den machtvollen Beginn eines neuen Zyklus dar.

Diese Zahlenreihe kannst du ...

auf Wasser programmieren. Stelle dazu ein Glas Wasser auf diese Zahlenreihe und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf deinen Kristall programmieren. Stelle oder lege dazu deinen Kristall auf ein Blatt Papier, auf das du diese Zahlenreihe geschrieben hast. Lasse ihn mindestens acht Minuten lang programmieren.

auch auf einen Zettel schreiben und unter eine vierseitige Pyramide legen, damit die Information auf dein Zuhause übertragen wird.

bei der Meditation verwenden, indem du ein Blatt Papier mit der Zahlenreihe an dein Herzchakra hältst oder sie in deinem Herzen visualisierst.

auf ein Stück Papier schreiben und es bei dir tragen oder in deiner Nähe aufbewahren.

auf ein großes Blatt Papier schreiben und dich darauf stellen.

verwenden, indem du deine Hände darauf legst.

laut aussprechen, um die Wirkung zu erfahren.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 155

eBook-Suchbegriff: »In Richtung auf das kosmische Bewusstsein«

Übungs-CD 5: »Tipps für den Alltag!« (Booklet)

CD Anbindung an die Lichtwelt; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

88445719

Zahlenreihe 3717

Die Zahlenreihe 3717 wird von den Plejadern »Zahlenreihe des Vertrauens« genannt. Sie bildet ein Einstiegstor in Zeit und Raum zum Plejadengestirn und zur plejadischen Zivilisation, einen direkten Zugang. Sie verbindet dich mit der Bewusstseinssebene der Plejader und deren Wissen und Frequenz.

Diese Zahlenreihe lässt dich spirituell wachsen. Sie ist mit der plejadischen Liebe, Energie und dem plejadischen Schutz aufgeladen.

Diese Zahlenreihe kannst du ...

auf Wasser programmieren. Stelle dazu ein Glas Wasser auf diese Zahlenreihe und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf deinen Kristall programmieren. Stelle oder lege dazu deinen Kristall auf ein Blatt Papier, auf das du diese Zahlenreihe geschrieben hast. Lasse ihn

mindestens acht Minuten lang programmieren.

auch auf einen Zettel schreiben und unter eine vierseitige Pyramide legen, damit die Information auf dein Zuhause übertragen wird.

bei der Meditation verwenden, indem du ein Blatt Papier mit der Zahlenreihe an dein Herzchakra hältst oder sie visualisierst.

auf einen Zettel schreiben und in deiner Nähe aufbewahren.

vor deinem inneren Auge visualisieren, um die Wirkung zu erfahren.

laut aussprechen, um die Wirkung unmittelbar zu erfahren.

verwenden, indem du deine Hände darauf legst.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 50

eBook-Suchbegriff: »Zahlenreihe des Vertrauens«

Übungs-CD 7: »Anbindung an die Bewusstseins-ebene der Plejader« (Track 3)

3717

Zahlenreihe 3717 für die Arbeit mit deinem Unterbewusstsein

Die Arbeit mit der Zahlenreihe 3717 bringt dich in einen hypnoseähnlichen Zustand und hilft dir dabei, fehlerhafte oder schädliche Programme in deinem System umzuprogrammieren. Wenn du dabei mit deinem Unterbewusstsein arbeiten möchtest, kannst du die nachstehende Affirmation verwenden. Für dein Unterbewusstsein ist es wichtig zu wissen, dass du dich in absoluter Sicherheit befindest und dir weder jetzt noch in Zukunft Gefahr droht. Dadurch kann es die in sich einkodierten Programme lösen und abgeben.

Du beginnst diese Energiearbeit folgendermaßen:

Atme möglichst abends, kurz vor dem Einschlafen, tief ein und aus und sprich die Zahlenreihe 3717 laut aus. Dadurch verändert sich die Intensität in einer bestimmten Region deines Gehirns zu einer geeigneten Frequenz.

Nun sprich die folgende Affirmation:

»Mein Unterbewusstsein, ich trete hiermit in direkten und absoluten Kontakt mit

dir.

Ich programmiere mich hiermit auf das absolut Positive. Ich befinde mich in absoluter Sicherheit.

Alle Programme, die meine Krankheit betreffen [die Krankheit genau benennen], kannst du jetzt abgeben.

Lasse bitte alle negativen Programme gehen, die meine Krankheit betreffen. [Die Krankheit erneut benennen.]

Das ist mein höchster Wille.

Jetzt und in diesem Raum.

Freiheit, absolute Sicherheit und absolute Gesundheit treten jetzt ein.

Danke. Danke. Danke.«

Wiederhole diese Affirmation 21 Tage lang. Die beste Wirkung erzielst du abends vor dem Einschlafen. Du kannst sie aber auch zu jeder anderen Tageszeit anwenden.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 51

eBook-Suchbegriff: »Umprogrammierung deines Unterbewusstseins«

Übungs-CD 7: »Positive Umprogrammierung einer physischen Krankheit«
(Track 5)

3717

Zahlenreihe 8787

Diese Zahlenreihe verbindet dich mit den heilenden und reinsten Frequenzen von Lemurien. Sie verbindet dich mit den reinsten Frequenzen der menschlichen Rasse, des menschlichen Herzens und der menschlichen Seele. Sie hilft dir, dich an das Wesentliche des menschlichen Lebens und an das Wesentliche des menschlichen Seins hier auf der Erde zu erinnern. Sie verbindet dich mit der Seele der Menschheit.

Durch die Anwendung dieser Zahlenreihe erschaffst du eine neue, fehlerfreie Realität deines menschlichen Wesens. Du bindest dich an deine makellose Urfrequenz an. Dadurch befreist du dich von Realitäten, die nicht zu dir gehören und die bei der Manipulation der Menschheitsgeschichte künstlich erzeugt worden sind.

Diese Zahlenreihe kannst du ...

auf Wasser programmieren. Stelle dazu ein Glas Wasser auf diese Zahlenreihe und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf deinen Kristall programmieren. Stelle oder lege dazu deinen Kristall auf ein Blatt Papier, auf das du diese Zahlenreihe geschrieben hast. Lasse ihn mindestens acht Minuten lang programmieren.

auch auf einen Zettel schreiben und unter eine vierseitige Pyramide legen, damit die Information auf dein Zuhause übertragen wird.

bei der Meditation verwenden, indem du ein Blatt Papier mit der Zahlenreihe an dein Herzchakra hältst oder sie visualisierst.

auf einen Zettel schreiben und in deiner Nähe aufbewahren.

vor deinem inneren Auge visualisieren, um die Wirkung zu erfahren.

laut aussprechen, um die Wirkung unmittelbar zu erfahren.

verwenden, indem du deine Hände darauf legst.

Plejadenbuch 6, Seite 180

eBook-Suchbegriff: »Frequenzen der menschlichen Rasse«

Übungs-CD 7: »Anbindung an die Frequenz von Lemurien« (Track 9)

CD Heilung des Herzens; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

7

8

7

8

Zahlenreihe 131

Diese Zahlenkombination bringt dich in Kontakt mit deiner Göttlichkeit in deinem menschlichen Körper. Sie bindet dich an das Bewusstsein, die Liebe und Verspieltheit der Delfine an. Sie gibt dir die Reinheit, Verspieltheit und Leichtigkeit eines kleinen Kindes zurück und macht dein Leben und Sein auf diesem Planeten freudvoll.

Dank dieser Zahlenkombination bist du mit der Liebe von Mutter Erde und mit der Liebe dieser Galaxis verbunden.

Diese Zahlenreihe kannst du ...

auf Wasser programmieren. Stelle dazu ein Glas Wasser auf diese Zahlenreihe und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

auf deinen Kristall programmieren. Stelle oder lege dazu deinen Kristall auf ein

Blatt Papier, auf das du diese Zahlenreihe geschrieben hast. Lasse ihn mindestens acht Minuten lang programmieren.

auch auf einen Zettel schreiben und unter eine vierseitige Pyramide legen, damit die Information auf dein Zuhause übertragen wird.

bei der Meditation verwenden, indem du ein Blatt Papier mit der Zahlenreihe an dein Herzchakra hältst oder sie visualisierst.

auf einen Zettel schreiben und in deiner Nähe aufbewahren.

vor deinem inneren Auge visualisieren, um die Wirkung zu erfahren.

laut aussprechen, um die Wirkung unmittelbar zu erfahren.

verwenden, indem du deine Hände darauf legst.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 117/183

eBook-Suchbegriff: »Göttlichkeit im menschlichen Körper«

Übungs-CD 7: »Anbindung an das Reich der Delfine« (Track 8)

CD Anbindung an Gaia; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

H

h

H

10

Zahlenreihe C – 2 – 8 – 6 =

Diese Zahlenkombination hilft dir dabei, negative Informationen und Belastungen freizugeben, die sich in deinem System befinden. Sie hilft dir außerdem, energetische Implantate und Programme aufzulösen, sofern sie dir durch dunkle Mächte in dein System eingepflanzt wurden.

Du kannst diese geometrische Reihe folgendermaßen verwenden:

Schreibe die Zahlenreihe auf zwei Blätter Papier. Stelle dich auf eines davon und schaue das andere Blatt Papier an. Bleibe höchstens drei Minuten lang auf dem Stück Papier stehen. Schaue gleichzeitig diese Zahlenreihe an. Überschreite die Zeit von drei Minuten nicht!

Setze dich danach hin und lasse die plejadischen Wesen ungefähr zwanzig Minuten lang mit dir arbeiten. Die Plejader binden dich an das sogenannte Feld X an, das dir hilft, negative Informationen, Energien und Programme in deinem System zu neutralisieren.

Nach diesem Prozess ist es notwendig, mit dem gleich im Anschluss unter Punkt

11 beschriebenen Omega-Zeichen zu arbeiten.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 60

eBook-Suchbegriff: »Es funktioniert ganz einfach«

C - 2 - 8 - 6 = 0

Das Omega-Zeichen

Das Omega steht für den kosmischen Ur-Ton OM. Es ist der geometrische Repräsentant der kosmisch-göttlichen Schwingung, die alles Positive, das im Kosmos existiert, miteinander verbindet. Dieses Symbol trägt eine hohe Frequenz in sich. Dadurch hilft es dir, deine eigene Lichtfrequenz anzuheben. Eine rechtsdrehende Spirale im Inneren lässt deine Energie in die richtige Richtung fließen.

Wenn du darunter noch das Zeichen der Unendlichkeit malst, die liegende Acht, verstärkt das die Information des Omegas und der rechtsdrehenden Spirale.

Diese Zeichenkombination kannst du ...

nach deiner Energiearbeit mit der Zahlenreihe $C - 2 - 8 - 6 =$ verwenden. Zeichne das Omega mit Spirale und Unendlichkeitszeichen auf zwei Blätter Papier, stelle dich für höchstens drei Minuten auf eines davon und schaue das andere dabei an. Deine Energie wird nach der vorherigen Arbeit angehoben und in eine göttliche Norm gebracht.

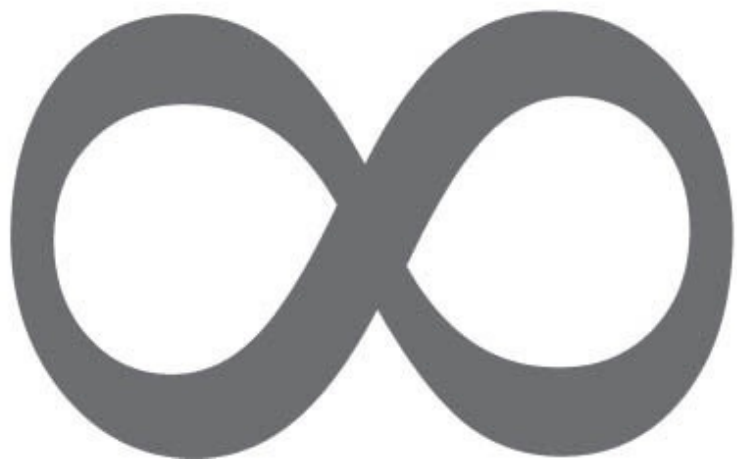
auch ganz für sich, unabhängig von einer vorherigen Energiearbeit, verwenden.

auf Wasser programmieren. Stelle dazu ein Glas Wasser auf diese Zeichenkombination und lasse es mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser danach je nach Bedarf und nach deiner Intuition über den Tag verteilt schluckweise. Deine Zellen übernehmen diese Information und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess.

für höchstens drei Minuten unter deine Füße legen oder dich darauf stellen, wenn du spürst, dass du nicht in deiner Kraft bist, oder das Gefühl hast, dass dir eine Person oder Energie Kraft raubt. Du erzeugst damit dein eigenes Lichtportal.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 62

eBook-Suchbegriff: »Diese Zeichen haben die Aufgabe«





Affirmationen

1

Reinigung und Harmonisierung der Chakren

Wenn du dein energetisches System reinigen und harmonisieren möchtest, solltest du bei den Chakren beginnen. Sie sind ein grundlegender und essenzieller Teil deines energetischen Systems. Sie sind feinstoffliche Organe. Die folgenden Affirmationen unterstützen die energetische Reinigung und positive Umprogrammierung deiner Chakren. Sprich diese Affirmationen laut aus. Wenn du möchtest, kannst du dabei auch deine Hände auf die Chakren am Körper auflegen, um ihre Harmonisierung zu verstärken und zu unterstützen.

Sprich bitte stets alle unter den genannten Chakren aufgeführten Affirmationen:

Wurzelchakra

»Ich lebe in der Fülle auf allen Ebenen meines Seins.

Ich bin geerdet.

Die Kraft der Erde nährt mich.«

Sakralchakra

»Meine männliche und meine weibliche Energie sind in absoluter und natürlicher Harmonie.

Ich bin rein.«

Solarplexus

»Ich bin absolut an mein Höheres Ich angebunden.

Mein Kristallnetz in meinem Körper ist aktiviert.

Ich bin absolut an das Kristallnetz der Erde und meiner Galaxis angebunden.«

Herzchakra

»Die bedingungslose Liebe der göttlichen Quelle fließt zu meinem Herzen.

Ich bin bedingungslose Liebe.

Ich bin absolut mit allem Liebevollen, was existiert, verbunden.

Ich bin die absolute göttliche Existenz.

Ich liebe mich.«

Halschakra

»Ich bin mit mir im Reinen.

Ich bin mit allen anderen im Reinen.«

Ohrenchakren

»Ich vergebe allen von ganzem Herzen.

Ich vergebe mir selbst von ganzem Herzen.

Vergebt bitte ihr alle, die ich je verletzt habe, mir.

Meine Vergebung befreit uns alle.

Ich liebe euch. Ich liebe mich.

Ich aktiviere meine Hellhörigkeit.«

Drittes Auge

»Ich aktiviere meine Hellsichtigkeit.

Meine Zirbeldrüse ist aktiviert.

Ich bin absolut mit der höheren göttlichen Intelligenz verbunden.«

Kronenchakra

»Ich bin im Fluss meines Lebens.

Ich bin absolut und unendlich mit der universellen kosmischen Energie verbunden.«

Die Lichtchakren

»Ich bin kraft meines reinen Herzens absolut mit meinen Lichtchakren verbunden.

Die Lichtchakren verbinden mich mit meiner absoluten göttlichen Essenz und göttlichen Vollkommenheit.

Ich bin ein unentbehrlicher Teil des Universums.

Ich trage das ganze Universum in meinem Herzen.«

Die Lichtchakren unter dem Körper

»Ich bin absolut an das Bewusstsein und Wissen der Erdenseele Gaia angebunden.

Ich bin absolut mit allen lichtvollen und positiven Frequenzen und Wesen auf dem Planeten Erde verbunden. Die heilige Energie der Erde strömt mit jedem Augenblick zu mir.«

Dein Chakrensystem ist jetzt gereinigt und harmonisiert.

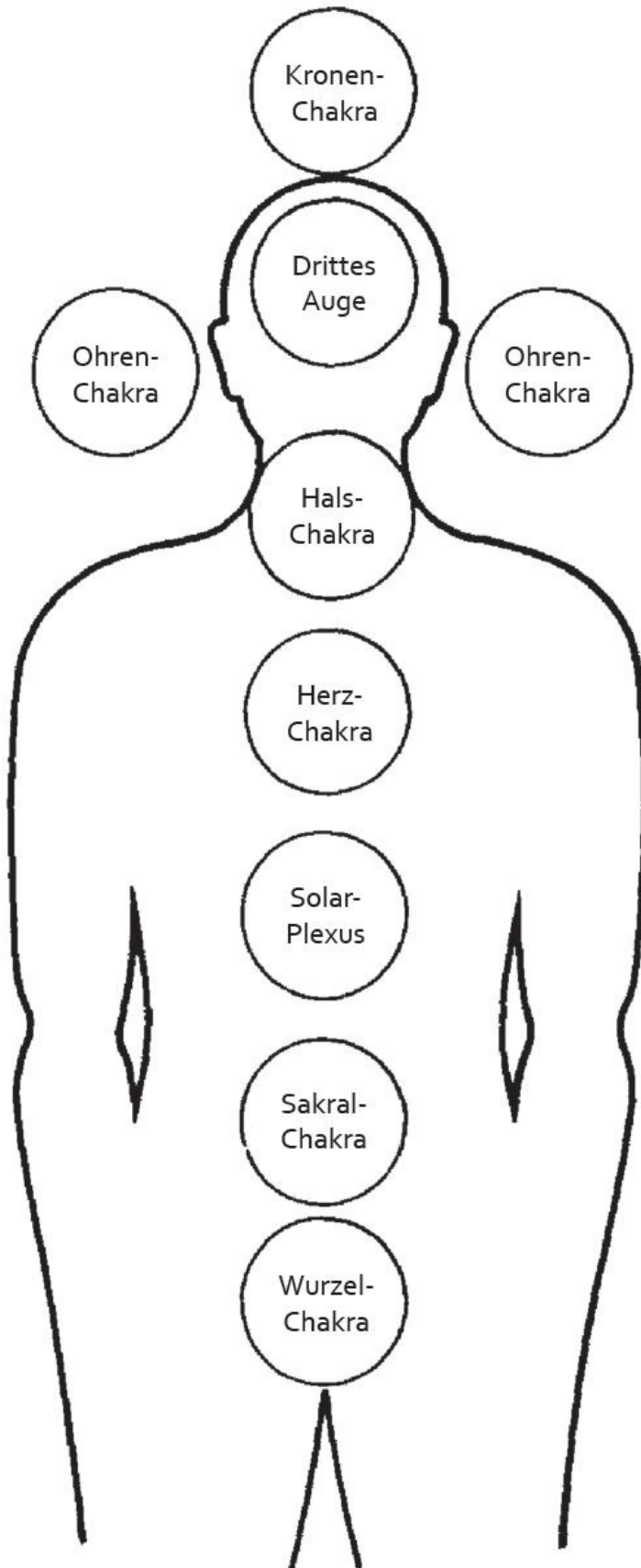
Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 80

eBook-Suchbegriff: »Zur Funktion der Chakren«

CD Chakren Aktivierung (Booklet/Musik von Michael Reimann)

CD Heilung des Herzens; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

↑ Licht-
Chakren



↓ Licht-
Chakren

Befreiung des Chakras des Dritten Auges

Viele spirituelle Menschen haben ihre Fähigkeit der Hellsichtigkeit aufgrund von Bestrafungen in früheren Leben unbewusst abgelegt und sich in diesem Leben für das Verschließen der Fähigkeiten des Dritten Auges entschieden. Sie sollten ihr Versprechen, das sie gegen sich ausgesprochen haben, aufheben und es zurücknehmen. Vielleicht gehörst auch du zu diesen Menschen. Dank dieser Affirmation kannst du die Funktion des Chakras deines Dritten Auges zurückholen.

Sprich dazu laut die folgende Affirmation:

»Ich neutralisiere hiermit alle Versprechen und Schwüre, die ich jemals ausgesprochen habe, um mich in meiner Hellsichtigkeit zu behindern, im göttlichen Licht. In allen Zeiten, in allen Räumen, in allen Dimensionen, in allen Zwischendimensionen und in allen Parallelwelten meiner gesamten Existenz. Ich neutralisiere sie jetzt und in diesem Raum.

Ich trenne mich hiermit von allem Negativen ab, das meine Hellsichtigkeit verhindert.

Ich segne alle Personen und alle Wesen, die mich verletzt haben. Ich vergebe ihnen.

Ich segne mich selbst, ich vergebe mir selbst.

Meine Absicht ist rein und klar.

Ich aktiviere hiermit die Funktion meines Dritten Auges und die Funktion meiner Zirbeldrüse.

Ich binde mich über mein Drittes Auge an die Intelligenz Gottes und an die Lichtwelt an.

Danke. Danke. Danke.«

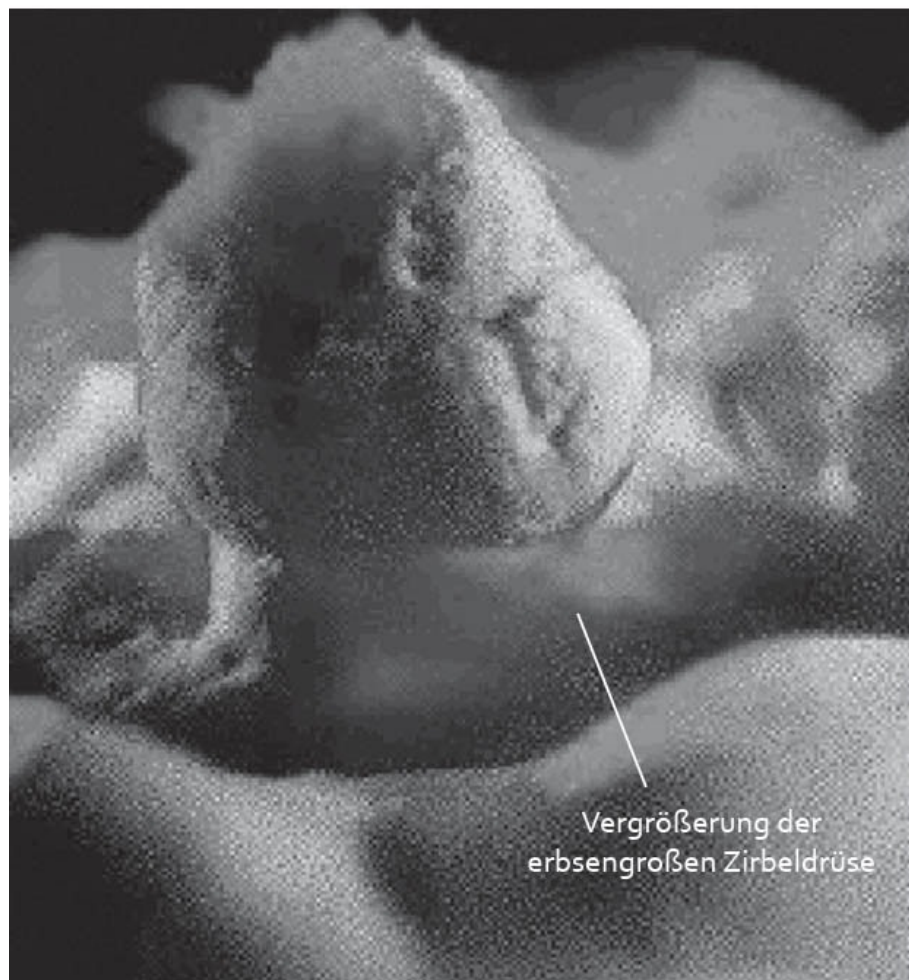
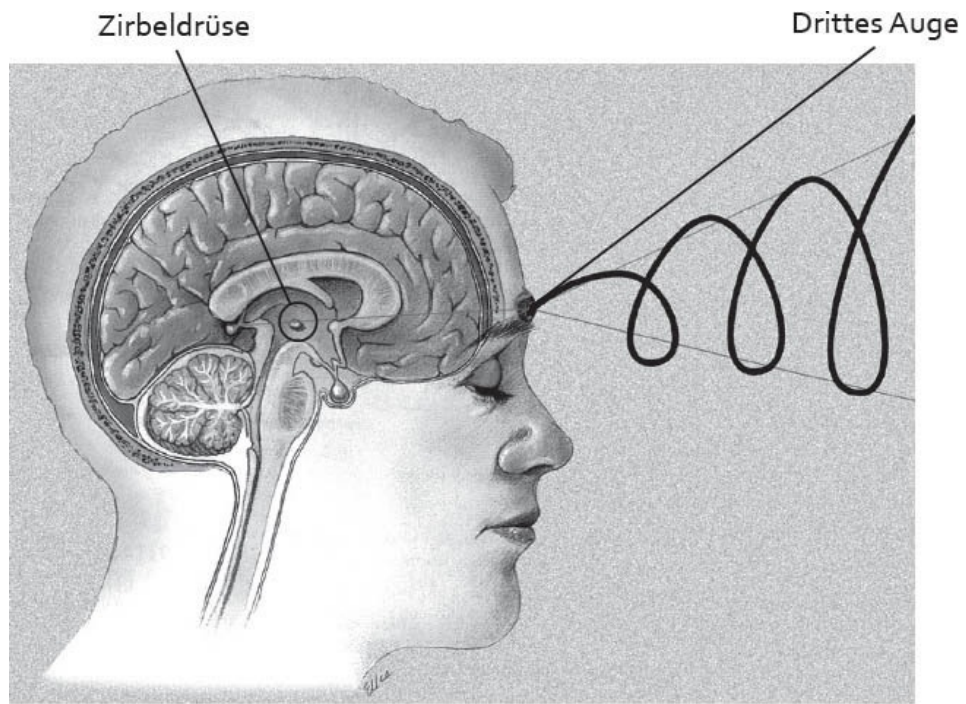
Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 95

eBook-Suchbegriff: »Ich neutralisiere hiermit«

Übungs-CD 4: »Aktivierung des Zugangs zur Lichtwelt« (Track 2)

CD Chakren Aktivierung (Track 6/Musik von Michael Reimann)

CD Anbindung an die Lichtwelt; erhältlich auf www.AmraVerlag.de



3

Erlaubnis zur Befreiung der Seele

Wenn deine Seele durch Versprechen, Eide und Schwüre aus vergangenen Zeiten gebunden ist, musst du ihr erst die Erlaubnis geben, sich davon zu befreien oder befreien zu lassen. Es kommt sehr oft vor, dass sie durch Begrenzungen gebunden ist, die du dir selbst in einer früheren Inkarnation oder im aktuellen Leben erschaffen hast. Dann kann deine Seele nicht so arbeiten, wie sie es gerne täte, und deine spirituelle Entwicklung verläuft sehr langsam. Also befreie sie von dieser Last.

Gib deiner Seele die Erlaubnis, sich mit der Intelligenz Gottes zu verbinden, wann immer sie das Bedürfnis danach hat. Erlaube deiner Seele, in Freiheit, Unendlichkeit und Ewigkeit zu leben.

Sprich dazu laut die folgende Affirmation:

»Ich erlaube meiner Seele, sich der göttlichen Intelligenz anzunähern, und ich erlaube ihr, sich mit der göttlichen Essenz zu verbinden.

Ich erlaube meiner Seele, alles Negative abzugeben.

Ich erlaube meiner Seele, alle Situationen, die mich belasten und die mich daran hindern, mich an die göttliche Essenz und ihre Liebe und ihr Licht anzubinden, auszugleichen.

Meine Seele ist absolut frei, ewig und unendlich in allen Dimensionen, Räumen und Zeiten.

Liebe und Licht durchdringen meine Seele und alle Ebenen meines Seins.

Ich bin Liebe.

Ich bin.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 3, Seite 36

eBook-Suchbegriff: »Sei dir dieser Worte bewusst«

Erlaubnis an die Lichtwesen zu deiner Heilung

Mit dieser Affirmation erlaubst du den Lichtwesen, mit dir zu arbeiten, und eröffnest ihnen die Räume und Zeiten für deine Heilung und Selbsterkenntnis.

Sprich dazu laut die folgende Affirmation:

»Ich erlaube hiermit allen Lichtwesen, jegliche Dimensionen, Räume und Zeiten zu meiner Heilung und zur Rückholung meiner göttlichen Essenz zu öffnen.

Ich erlaube allen Lichtwesen, sich in meiner Nähe aufzuhalten und mir den optimalen Weg zu meiner Heilung, zu meinem Verständnis meiner Situation und zur Erweiterung meiner Bewusstseinsentwicklung aufzuzeigen.

Ich erlaube allen Lichtwesen, Lichtimpulse auf meine Seele, meinen Geist und meinen Körper zu übertragen, damit sie mich an meine Göttlichkeit erinnern können.

Ich erlaube allen Lichtwesen, Lichtimpulse auf meine Seele, meinen Geist und

meinen Körper zu übertragen, damit sie mich an meine göttliche Essenz anbinden können.

Ich bitte um die optimale Lösung für meine Situation und für mein Wachstum.

Ich danke allen Lichtwesen und meinem gesamten persönlichen Lichttrakt für ihre Hilfe, ihre Informationen und ihr Heilen.

Ich nehme ihre Hilfe mit Dankbarkeit an.

Ich segne alle Lichtwesen, ich segne mich selbst.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 43

eBook-Suchbegriff: »Die Göttlichkeit des menschlichen Körpers«

CD Energetischer Schutz: »Du erteilst die Erlaubnis« (Track 3)

Heilung durch kosmische Liebe

Für die Heilung deines Herzens und deines Seins kannst du die folgende Affirmation laut aussprechen. Vergiss nicht, vor dem Aussprechen der Affirmation tief zu atmen. Genau so auch nach dem Beenden der Affirmation. Sprich jedes Wort mit Bedacht und mit der Absicht aus, deine Realität zu heilen. Deine Stimme verbindet dich mit Frequenzen, die du zur Heilung benötigst. Jedes Wort ist eine bestimmte Frequenz. Das Wort »Liebe« bringt dir zum Beispiel wahrhaftig die Frequenz der Liebe. Das Wort »Dankbarkeit« bringt dir Dankbarkeit, das Wort »Heilung« bringt dir Heilung.

Du kannst dazu eine weiße Kerze anzünden. Die weiße Kerze und ihr Licht verbinden dich mit der Reinheit und Klarheit der Lichtfrequenzen.

Sprich laut die folgende Affirmation:

»Ich bin bereit, jetzt und in diesem Raum die Frequenz der kosmischen Liebe in Dankbarkeit zu empfangen.

Ich öffne mein Herz und verbinde mich mit der Liebe, die aus der reinsten Quelle kommt.

Ich lasse mein Herz durch diese reine Liebe reinigen und heilen.

Alle Negativitäten, die mich belasten und blockieren, lösen sich jetzt und in diesem Raum auf.

Ich trenne mich bewusst von allen Negativitäten ab.

Ich erlaube allen Negativitäten zu gehen. [Atme tief und nimm wahr, wie die Negativitäten gehen.]

Mein Herz empfängt ab jetzt nur noch die reinsten Frequenzen der Liebe.

Mein Herz ist strahlend und glücklich.

Liebe reinigt und heilt alle Zeiten und Räume meines Seins und meiner Existenz.

Ich nehme die Liebe in Dankbarkeit in alle Zeiten und Räume meiner Realität auf.

Ich bin Liebe. Ich bin Liebe. Ich bin Liebe.«

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 187

eBook-Suchbegriff: »Für die Heilung deines Herzens«

Übungs-CD 7: »Heilung deines Herzens und deines Seins« (Track 7)

Kontakt zu deiner Familie im Licht

Deine Familie im Licht begleitet dich und hilft dir bei deinen irdischen Angelegenheiten. Sie ist immer bemüht, dich zu unterstützen, und kann dich besonders gut vor den Negativitäten dieser Welt und vor den Negativitäten menschlicher Wesen beschützen. Wenn du fühlst, dass du durch bestimmte Menschen oder Wesen energetisch angegriffen wirst, bitte deine Familie im Licht, dass sie sich im Kreis um dich herum aufstellt und dich dadurch schützt.

Du kannst auch eine Kerze anzünden, damit sich der Kontakt zu deiner Familie im Licht verstärkt. Dann atmest du tief und sprichst laut die folgende Affirmation.

Lass dabei kraft deines Atems deine Worte dein ganzes System durchdringen:

»Ich, [dein Name], trete bewusst in Kontakt mit allen Mitgliedern meiner lichtvollen verwandtschaftlichen Familie. Ich stelle bewussten Kontakt mit allen Mitgliedern meiner Lichtfamilie her und bitte um beständige Hilfe und Begleitung in meiner Inkarnation auf dem Planeten Erde.

Ich bitte um Unterstützung bei allen meinen irdischen Angelegenheiten. Mein

irdisches Leben verläuft glücklich, harmonisch und fließend. Meine lichtvolle Aufgabe ist hiermit positiv und erfolgreich programmiert.

Durch mein Handeln auf dem Planeten Erde helfe ich mir selbst und meiner ganzen lichtvollen sowie meiner irdischen Familie.

Ich danke dafür und nehme alles in Dankbarkeit an.«

Jetzt atmest du erneut tief, so dass dein Atem wieder dein ganzes System durchdringt.

Quelle: Plejadenbuch 3, Seite 51

eBook-Suchbegriff: »Kontakt mit eurer Familie in der Lichtwelt«

Rückkehr der Gesundheit

Deine Entscheidung für die Rückkehr der Gesundheit deines physischen Körpers spielt die größte Rolle bei deiner Heilung. Sie öffnet alle Dimensionen, die deiner Heilung zur Verfügung stehen. Entscheide dich für Gesundheit und Langlebigkeit. Deine Entscheidung bringt deine Zellen dazu, »neu zu starten« und sich an die lichtvollen Schwingungen deiner Essenz anzubinden. Du musst ihnen nur deine Absicht mitteilen.

Sprich dazu laut die folgende Affirmation:

»Ich entscheide mich jetzt und in diesem Raum für die absolute Freiheit meines Körpers, meines Geistes und meiner Seele.

Kein negatives Wesen, keine negative Energie hat Zugang zu mir.

Kein Wesen, keine Energie hat das Recht, über meine psychische und physische Gesundheit zu entscheiden.

Dafür entscheide ich mich kraft meines Willens, jetzt und in diesem Raum.

Ich trenne mich hiermit in diesem Raum und in dieser Zeit von allen negativen Energien und negativen Wesen, die meiner Seele, meinem Geist und meinem physischen Körper schaden.

Ich entscheide mich jetzt und in diesem Raum für die absolute Gesundheit meines gesamten Systems.

Ich rufe meine Gesundheit zurück.

Ich bin absolut mit der göttlichen, makellosen Energie und Intelligenz verbunden.

Ich entscheide jetzt und in diesem Raum für meine absolute Anbindung an die Frequenz meiner Gesundheit und verbinde mich hiermit, in diesem Raum und in dieser Zeit, mit der absolut makellosen Energie und makellosen Information meiner Existenz.

Ich bin glücklich. Ich bin glücklich. Ich bin glücklich.

Ich bin gesund. Ich bin gesund. Ich bin gesund.

Ich bin frei. Ich bin frei. Ich bin frei.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 101

eBook-Suchbegriff: »Sie entfaltet ihre Wirkung«

Übungs-CD 6: »Rückkehr der Gesundheit deines physischen Körpers« (Track 5)

Befreiung von Angst

Diese Affirmation hilft dir, Angst, die sich in deinem System befindet, loszuwerden. Angst wird durch die dunklen Mächte bewusst auf unsere menschliche Gemeinschaft übertragen. Mit Hilfe destruktiver Frequenzen und der Medien. Angst blockiert dich in deinem Leben auf allen Ebenen. Das negative kollektive menschliche Bewusstsein ist voll von Angst und negativem Denken, und es ist notwendig, sich davon abzutrennen.

Du solltest auch diese Affirmation laut aussprechen. Dadurch verstärkst du deine Kraft und Entschlossenheit, die Angst in deinem System loszuwerden. Sprich diese Affirmation am besten an sieben aufeinander folgenden Tagen mindestens einmal oder so lange, bis du die Angst, die nicht deine Angst ist, losgeworden bist. Wiederhole das bei Bedarf.

Atme tief und sei dir in vollem Umfang der Kraft dieser Worte bewusst:

»Hiermit befreie ich mich jetzt und in diesem Raum von der Frequenz der Angst. Angst, gleich welcher Art, die mich auf meinem Lebensweg bremst, ist nicht meine Angst und gehört nicht zu mir. Sie wurde auf mich übertragen und ich bin bereit, sie abzugeben.

Ich reinige hiermit meine Seele. Ich reinige alle meine Inkarnationen und Situationen, in denen Angst bewusst auf mich übertragen wurde.

Ich löse alle Situationen, die etwas mit Angst zu tun haben, in Licht auf.

Ich löse die Ursache meiner Angst, die sich bisher durch alle Ebenen meines Seins gezogen hat, in Licht auf.

Ich verbinde mich bewusst und absolut mit der göttlichen lichtvollen Intelligenz und bitte um die absolute Reinigung aller Elemente der Angst in meiner Seele, in meinem Herzen, in meinem Körper und meiner Aura.

Ich bin absolut an die Reinheit, das Licht und die Liebe des Universums angebunden und verschmelze mit ihr.

Meine Seele, mein Herz, mein Körper und meine Aura sind absolut durchleuchtet und an die reinsten kosmischen Gesetze angebunden.

Ich erzeuge hiermit mein eigenes positives Energiefeld.

Dieses Feld ist aktiviert und mit den reinsten kosmischen Gesetzen verbunden.

Meine Seele ist frei.

Danke. Danke. Danke.«

Durchleuchte deinen Körper zusätzlich mit goldenem Licht und bedanke dich bei der Lichtwelt für ihre Hilfe.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 167

eBook-Suchbegriff: »Im vollen Umfang der Kraft«

Abtrennung von Negativitäten

Du kannst alle negativen Belastungen, die dich auf dem Weg zum Goldenen Zeitalter und seinen Möglichkeiten bremsen, in Licht transformieren. Das ist jetzt nicht mehr kompliziert oder langwierig. Deine Absicht allein genügt. Deine Absicht und dein Vertrauen verwandeln Negatives sofort in Liebe und Licht. Sende einfach die Absicht aus, dass du dich von allen Negativitäten befreien willst. Deine Absicht ist nicht nur ein Wort, sondern auch ein Lichtstrahl, der Dimensionen zu deiner Heilung und Befreiung öffnet.

Vor dem Aussprechen der folgenden Affirmation kannst du deine Lichtwesen zu dir rufen, dein Höheres Selbst, deine Geistführer. Du kannst auch die Plejader rufen, wenn du das möchtest. Nach dem Aussprechen der Affirmation kannst du dir vor deiner Brust das Zeichen der Unendlichkeit zur Bekräftigung dieser Information vorstellen.

Und nun sprich laut die folgende Affirmation:

»Ich gebe jetzt und in diesem Raum alle Negativitäten, die mich belasten, ab. Ich öffne hiermit mein Herz und lasse alle Belastungen und negativen Verbindungen, die mich nicht frei und glücklich sein lassen, sich in Licht auflösen.

Ich vergebe allen Wesen, die mich negativ beeinflusst haben. Ich vergebe mir.

Meine Absicht ist rein und klar. Meine Seele, mein Geist und mein Herz empfangen dankbar die heilende Kraft der Liebe und des Lichts.

Meine Realität ist rein, klar und absolut an die göttliche Liebe angebunden.

Ich bin frei. Ich bin frei. Ich bin frei.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 188

eBook-Suchbegriff: »Ich öffne hiermit mein Herz«

Übungs-CD 6: »Affirmation zur Aufhebung aller Belastungen in dir« (Track 11)

Nach einer Narkose oder Ohnmacht

Wenn du während einer Operation in Narkose warst, hat dein Unterbewusstsein die Emotionen und Gedanken aller Ärzte, die Gedanken und vielleicht auch die Angst deiner Familienangehörigen gespeichert. Möglicherweise schlummern diese Angst oder die Gedanken der anderen noch in deinem Unterbewusstsein und hindern dich an der absoluten Genesung von dieser Operation. Immerhin hat dein Unterbewusstsein alles aufgenommen, auch wenn du bewusstlos warst. Aber du kannst dein Unterbewusstsein von der Zeit der Narkose oder der Bewusstlosigkeit reinigen, wenn du das möchtest.

Sprich dazu drei Mal laut »3717« – gefolgt von der folgenden Affirmation:

»Mein Unterbewusstsein, ich trete hiermit in direkten und absoluten Kontakt mit dir.

Ich erlaube dir, alle negativen Gedanken und Emotionen der anderen Personen, die sich in der Zeit meiner Operation [genau benennen] in meinem System oder in meiner Nähe befanden, abzugeben.

Du darfst sie jetzt abgeben und du darfst sie jetzt loslassen. Ich entledige mich

hiermit alles Negativen, das du während meiner Operation [genau benennen] aufgenommen hast.

Ich befinde mich in absoluter Sicherheit und Freiheit.

Ich bin absolut gesund auf allen Ebenen meines Seins.

Danke. Danke. Danke.«

Wiederhole diese Affirmation 21 Tage lang. Die beste Wirkung erzielst du abends vor dem Einschlafen. Du kannst sie aber auch zu jeder anderen Tageszeit anwenden.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 57

eBook-Suchbegriff: »Die kollektive Arbeit energetischen Wirkens«

Übungs-CD 7: »Befreiung von Belastungen nach einer Narkose« (Track 6)

Energetische Unterstützung des Herzorgans

Dein Herzorgan, also dein physisches Herz, empfängt in dieser Zeit neue kosmische Frequenzen und muss sich ihnen anpassen. Vielleicht spürst du deshalb in deinem Herzen ein gelegentliches Stechen oder Druck. Durch diese Affirmation hilfst du deinem Herzen, sich schneller an die neuen Frequenzen der Erde und der Galaxis zu gewöhnen. Dein Herz kann durch diese Worte mehr kosmisches Licht und Liebe aufnehmen und die neuen Frequenzen problemlos integrieren.

Atme tief und sprich laut die folgende Affirmation:

»Mein Herz, ich danke dir dafür, dass du unermüdlich für mich arbeitest.

Ich danke dir für deine Arbeit, für deine Ausdauer und für deine Liebe.

Ich danke dir, dass ich dank deiner existiere.

Ich verbinde dich mit der Liebe der göttlichen Quelle.

Ich liebe dich.

Ich liebe mich selbst auf allen Ebenen meines Seins und meines Lebens.

Ich segne dich.

Ich segne mich auf allen Ebenen meines Seins und meines Lebens.

Danke. Danke. Danke.«

Dein Herz kann sich jetzt auf das verstärkte Licht der kosmischen Energie einstellen.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 127

eBook-Suchbegriff: »Das verstärkte Licht der kosmischen Energie«

Übungs-CD 4: »Sprich mit den Organen deines Körpers« (Track 6)

CD Energetischer Schutz: »Du führst die Übung aus« (Track 7)

Heilung von Körper, Seele und Geist

Mit der folgenden Affirmation sprichst du alle deine Körpersysteme, Räume und Zeiten an, die du für deine Heilung benötigst. Du sprichst damit auch Seelenteile an, die sich gerade in anderen Räumen und Zeiten deiner Existenz befinden. Deine Seele ist multidimensional und besteht aus 64 Teilen, von denen du einer bist. Die anderen 63 Teile befinden sich in anderen Menschen und/oder in anderen Räumen und Zeiten. Aber alle Teile deiner Seele beeinflussen sich gegenseitig. Durch deine Heilung in deiner Zeit und in deinem Raum hilfst du deinem Höheren Selbst, das für alle Teile deiner Seele zuständig ist, auch die anderen 63 Teile zu heilen – und somit deine gesamte Existenz.

Verwende diese Affirmation, wenn du spürst, dass du wenig Kraft hast, oder wenn du dich negativ beeinflusst fühlst, und trage sie mit Bestimmtheit und deutlicher Absicht vor. Du kannst dabei eine Kerze brennen lassen, wodurch du für die Lichtwesen sichtbar wirst. Die Kraft deiner Absicht kannst du zusätzlich erhöhen, indem du zum Beispiel Kristalle für die Anhebung deiner lichtvollen Schwingung verwendest.

Deine bloße Absicht trennt dich bereits von allem Negativen ab und eröffnet dir die Tore zur Heilung.

Und so lautet die Affirmation:

»Ich erlaube jetzt und in diesem Raum meinem Höheren Ich und allen Lichtwesen, die mir helfen können, meinen Körper, meinen Geist, meine Seele und alle ihre Teile, die zu meiner gesamten Existenz gehören, zu heilen.

Ich entledge mich hiermit energetisch aller negativen Elemente und Wesen, die mir auf jegliche Art schaden oder mich negativ beeinflussen und manipulieren.

Ich bitte alle Lichtwesen, die mir helfen können, um die absolute energetische Reinigung meines Körpers, meines Geistes, meiner Seele und aller ihrer Teile, die zu meiner gesamten Existenz gehören.

Ich bitte um die energetische Reinigung in allen Zeiten, Räumen, Dimensionen, Zwischendimensionen und in allen meiner gesamten Existenz angehörenden Linien.

Ich bitte um die absolute Reinigung aller negativen Programme und Belastungen mit allen existierenden energetischen Abdrücken, Duplikaten, Sicherheitskopien und einkodierten Programmen, mit allen sich wiederholenden Programmen in allen Räumen und Zeiten, Dimensionen, Zwischendimensionen und in allen Ahnenlinien meiner gesamten Existenz.

Ich bitte um die absolute Reinigung der Matrix meiner Seele.

Ich vergebe allen, die mich verletzt haben. Ich vergebe in allen Räumen und Zeiten meiner gesamten Existenz. Vergebt auch ihr, die ich euch verletzt habe, mir. Ich vergebe mir selbst. Meine Vergebung befreit uns alle. In allen Räumen

und Zeiten unserer gemeinsamen Realität und unserer gesamten gemeinsamen Existenz.

Ich segne mich auf allen Ebenen meines Seins.

Ich segne alle Menschen, Wesen und Seelen, die mich in meiner Existenz begleitet haben, die mich durch meine Existenz begleiten und die mich durch meine Existenz begleiten werden. Ich lasse nur und ausdrücklich Frequenzen des Positiven, der Liebe und des Lichts zu mir. Negative oder für mich schädliche Frequenzen haben keinen Zugang zu mir.

Ich entscheide mich jetzt und in diesem Raum für die absolute Gesundheit meines Körpers, meines Geistes, meiner Seele und all ihrer Teile, die zu meiner gesamten Existenz gehören.

Meine Heilung geschieht jetzt und in diesem Raum.

Ich bin absolut an die Frequenz des Positiven, der Liebe und des Lichts angebunden. Mein Herz verbindet mich mit allen Heilfrequenzen des Universums. Ich bin absolut an die positive und heilende Kraft der Erde angebunden.

Ich bitte alle Lichtwesen, die mir helfen können, um den absoluten Schutz meines Körpers, meines Geistes und meiner Seele. In Dankbarkeit empfangen ich den Schutz, die energetische Reinigung und Heilung. Ich bin geschützt, ich bin rein, ich bin geheilt, ich bin gesegnet, ich bin geerdet.

Danke. Danke. Danke.

Frieden. Frieden. Frieden.«

Du kannst diese Affirmation so oft verwenden, wie du Bedarf hast.

Quelle: Plejadenbuch 6, Seite 162

eBook-Suchbegriff: »Heilung deiner gesamten Existenz«

CD Energetischer Schutz: »Du sprichst die Affirmation« (Track 5)

Rückkehr der weiblichen Kraft

Tausende von Jahren wurde die Weiblichkeit unterdrückt, doch nun ist es den Frauen wieder möglich, in ihre eigene Kraft zu kommen. Über das Sakralchakra, den Sitz der Weiblichkeit, sind alle Frauen dieser Welt durch ein gemeinsames Feld miteinander verbunden. Auch alle Männer dieser Welt sind durch ein gemeinsames Feld verbunden, ebenso alle Kinder bis ungefähr zwölf Jahren. Danach binden sich die Kinder an das weibliche oder männliche Feld an.

Diese Affirmation hilft jeder Frau, ihre verlorene natürliche Weiblichkeit zurückzuerlangen. Sie kann damit ihre Kraft wiederfinden und hilft gleichzeitig anderen Frauen ihrer Familie auf der Erde und im Licht und allen anderen Frauen dieser Welt. Falls du dich gerade in einem männlichen Körper befindest, kannst du diese Affirmation trotzdem durchführen. Bestimmt warst du in mehreren Inkarnationen hier auf der Erde auch eine Frau, so dass dich diese Affirmation von deinen früheren Verletzungen heilen kann.

Du kannst dich vorher mit den Wesen der Venus verbinden und mit allen Lichtwesen, die dir bei deiner Heilung helfen können, auch mit den Plejadern. Atme tief, durchleuchte dein Sakralchakra mit lila-silbernem Licht, dann sprich die folgende Affirmation:

»Ich vergebe allen menschlichen Wesen, menschlichen Seelen und allen Wesen,

die mich in meiner natürlichen Weiblichkeit verletzt haben.

Vergebt auch ihr mir, falls ich jemanden von euch verletzt habe. Ich vergebe mir. Durch meine Vergebung befreie ich uns alle.

Ich trenne mich hiermit von allen negativen Verbindungen, negativen Energien und negativen Wesen, die mich negativ beeinflussen. Ich trenne mich kraft meiner reinen Absicht und kraft meines reinen Herzens. Alles Negative geht, nur Liebe bleibt.

Mein Sakralchakra ist rein, klar und gefüllt mit dem lilasilbernen Licht der göttlichen spirituellen Heilung.

Mein Sakralchakra gibt sein Licht an weitere Frauen meiner irdischen Familie und an weitere Frauen in meiner Umgebung weiter.

Mein Sakralchakra übergibt sein Licht an alle weiblichen Seelen, die sich im Licht befinden und zu meiner Verwandtschaft gehören. Ich durchleuchte mit dem Licht meines Sakralchakras alle meine Verwandtschaftslinien, die sich im Licht aufhalten.

Das Licht meines Sakralchakras befreit alle Frauen meiner irdischen Familie, die Frauen in meiner Umgebung und alle Frauen meiner Familie im Licht.

Ich segne meinen Körper, ich segne meine Seele und ich segne meinen Geist.

Ich segne meine Weiblichkeit.

Ich segne alle Frauen meiner irdischen Familie. Ich segne alle Frauen in meiner Umgebung.

Ich segne alle weiblichen Seelen meiner Familie im Licht.

Ich segne alle Frauen dieses Planeten.

Ich segne weibliche Kinder, ich segne männliche Kinder.

Ich segne alle Männer dieses Planeten.

Ich segne die Seele des Planeten Erde, Gaia.

Ich segne den Frieden und das Glück in den Herzen aller Wesen dieses Planeten.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 5, Seite 150

eBook-Suchbegriff: »Dadurch heilst du die weiblichen Teile«

CD Anbindung an die Lichtwelt; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

Übungs-CD 4: »Aufruf der Wesen des Planeten Venus« (Track 9)

Übungs-CD 6: »Heilung der weiblichen Anteile in deinem System« (Track 8)

Erlangung der kosmischen Freiheit

Diese Affirmation hilft dir, deine Realität und die Realität der Menschheit und der Erde zu heilen. Dank dieser Worte verbindest du dich mit der Frequenz der Christusenergie und der kosmischen Freiheit. Diese Frequenzen werden in deinem Herzen verankert und können sich so in alle Richtungen deines Seins ausbreiten. Die Frequenz der kosmischen Freiheit ist der einundzwanzigste kosmische Schlüssel in der menschlichen Evolution des Bewusstseins.

Die folgende Affirmation kannst du laut aussprechen:

»Ich öffne mein Herz und empfangen Licht, Liebe und Informationen der kosmischen Christusenergie. Die kosmische Christusenergie verankert sich in meinem Herzen und verbreitet sich in alle Räume und Zeiten meiner Existenz.

Die kosmische Christusenergie verbindet sich mit weiteren reinen menschlichen Herzen. Jetzt und in diesem Raum.

Meine Seele verbindet sich nun mit der Frequenz der kosmischen Freiheit und nimmt sie in ihre Matrix auf. Ich verbinde mich kraft meines Geistes mit der Intelligenz der kosmischen Freiheit und bitte sie, allen Wesen zu helfen, die die

Frequenz der kosmischen Freiheit benötigen und die die Frequenz der kosmischen Freiheit empfangen wollen.

Ich bitte die Intelligenz der kosmischen Freiheit um Hilfe für den Planeten Erde und seine Seele Gaia. Ich bitte die Intelligenz der kosmischen Freiheit um Hilfe für die Seele der Menschheit. Jetzt und in diesem Raum.

Meine Absicht ist rein und klar.

Liebe, Licht und Freiheit verbreiten sich über den ganzen Planeten und helfen allen Wesen, die meine Hilfe annehmen.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Vierte Botschaft der Plejader zur aktuellen Lage [10.4.2020]

YouTube-Audio der Affirmation auf <https://youtu.be/6PDX2zAZEBO>

Erschaffung der heilenden Matrix für die Erde

Dank dieser Affirmation kannst du energetisch der Erde helfen. Du verbindest dich durch deine Absicht mit anderen Menschen, die genau wie du Mutter Erde helfen wollen. So erschaffst du zwischen euch allen automatisch ein lichtvolles Gitternetz, das der Erde hilft, sich mit den heiligen Lichtportalen Indiens zu verbinden. Das erschaffene Gitternetz bringt der Erde Licht, Heilung und göttliche Informationen.

Mutter Erde bietet dir ein Zuhause für diese Inkarnation. Schütze sie und hilf ihr, so gut du kannst. Jeder positive Gedanke und jede positive Tat kommt in Form von Dankbarkeit durch Mutter Erde zu dir zurück. Deine positive Absicht ist entscheidend.

Vorbereitung auf die Affirmation Verbinde dich gedanklich mit anderen Personen, mit denen du gerade die Hilfe für den Planeten angehst. Es macht nichts, wenn du nicht alle Personen kennst und auch nicht ihre Anzahl. Deine Seele führt dich zu den anderen menschlichen Seelen und verbindet euch miteinander.

Sprich dazu laut die folgende Affirmation:

»Ich verbinde mich mit der Kraft meiner menschlichen Kollegen, die gerade in diesem Augenblick die positive Absicht haben, unserem Planeten zu helfen.

Ich erzeuge hiermit ein neues Energienetz. Mein Standort ist ein Punkt, von dem aus neue Netzwerke, auch geometrische Netzwerke, entstehen, die sich untereinander verknüpfen.

Unsere Erde erhält so Unterstützung und Kraft.

Ich erzeuge eine Matrix für meine Erde.

Meine Gedanken sind materialisiert.

Mein Netz bindet sich an die Kraft des heiligen Indiens und seine Energiekorridore an.

Ja, meine Gedanken sind materialisiert.

Das Matrixnetz zwischen meinen menschlichen Kollegen ist verbunden, es ist mit der Kraft Indiens verbunden, es wächst immer weiter und strahlt golden. Das Netz breitet sich auf die anderen Kontinente aus. Die plejadische Zivilisation hört meine positive Absicht und materialisiert zusammen mit mir meine Bitte.

Hiermit heile ich kraft meiner positiven Frequenz und der Frequenz meiner

menschlichen Kollegen den Planeten Erde und aktiviere seine Matrix.

Die Matrix unseres Planeten passt absolut in die Matrix des Universums.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 1, Seite 72

eBook-Suchbegriff: »Gedankliche Verbindung mit anderen«

Danksagung an die kosmische Energie

Durch die folgenden Sätze kannst du dich bei der Unendlichkeit, Schönheit und Intelligenz des Universums bedanken. Deine Dankbarkeit verbindet dich mit der unendlichen und bedingungslosen Liebe der göttlichen Quelle. Liebe und Licht treten dabei hervor. Das sind unsere grundlegenden Essenzen, die jeder Mensch in sich trägt.

Du kannst diese Affirmation aufschreiben und an einem Ort rezitieren, an dem du dich oft und gern aufhältst. Der Ort wird deine Dankbarkeit in sich aufnehmen. Dadurch erhöhst du die Energie für den Ort und für dich, du erhöhst eure lichtvolle Schwingung. Das ermöglicht dir eine vorbehaltlose Anbindung an alles Positive im Universum.

Sprich diese Affirmation laut aus:

»Ich, ein Wesen mit Liebe im Herzen und in der Seele, nehme in Dankbarkeit die kosmische, lebensspendende Energie an.

Ich freue mich über sie, und ich bedanke mich dafür.

Ich bin der kosmischen Energie dankbar für ihre Kraft, ihr Licht und ihre Liebe.

Ich fülle diese Worte mit der kosmischen Schwingung an und lasse sie durch meinen Körper und meine Seele dringen.

Frieden im Herzen. Frieden. Frieden.

Danke. Danke. Danke.«

Quelle: Plejadenbuch 1, Seite 197

eBook-Suchbegriff: »Herzensgruß an den Urgrund«

Danksagung an die Engel und Lichtwesen

Eine persönliche Danksagung hilft dir dabei, den Kontakt und die Verbindung zu den Engeln und Lichtwesen zu erhöhen, die um dich herum sind. Sie fühlen deine Dankbarkeit, und dadurch verstärkt sich die Liebe zwischen euch noch. All die Lichtwesen, die dir Tag für Tag beistehen, fühlen sich durch deine Danksagung nämlich sehr geehrt.

Sprich die folgende Affirmation deshalb am besten laut aus:

»Meine lieben Engel und Lichtbegleiter!

Ich danke euch von ganzem Herzen dafür, dass ihr jeden Tag an meiner Seite steht, mir helft, mich beschützt und meine Wünsche erfüllt.

Ich danke euch, dass ihr für mich hier seid und mich durch eure liebevolle Frequenz mit der Liebe Gottes verbindet.

Verbindet mich bitte mit meinem Höheren Selbst, das sich in der Dimension der

Unendlichkeit befindet.

Ich danke euch für alle Zeiten, in denen ihr mich begleitet habt, in denen ihr mich begleitet und in denen ihr mich begleiten werdet.

Ich danke euch von ganzem Herzen.

Ich segne euch, ich segne mich.

Danke. Danke. Danke.«

Bedanke dich für den Tag, wenn du abends zu Bett gehst. Und begrüße deine Helfer in der Früh, dann könnt ihr euch gegenseitig einen schönen und erfolgreichen Tag wünschen.

Quelle: Plejadenbuch 2, Seite 201

eBook-Suchbegriff: »Dankbarkeit ihnen gegenüber«

Übungs-CD 4: »Lichtwesen verbinden dich mit der Natur« (Track 7)

Ehrung der Feen

Feen und Naturwesen begleiten dich und helfen dir bei deinem Aufenthalt in der Natur, dich energetisch zu reinigen und zu heilen. Sie unterstützen deinen Körper dabei, sich auf natürliche Weise zu entgiften. Schon seit ihrer Ankunft hier auf der Erde begleiten sie dich. Sie unterstützen dich freiwillig und mit schöner, reiner Absicht.

Durch die folgende Affirmation kannst du den Feen für ihre energetische Arbeit und ihr Sosein Ehre erweisen. Es reicht, wenn du in deinem Garten oder an deinem Lieblingssort in der Natur stehst und dies aussprichst. Die Feen werden sich unbeschreiblich darüber freuen! Die Worte »Liebe« und »Dankbarkeit« sind mit der Energie der universellen Intelligenz aufgeladen, und die Feen ernähren sich von diesen wunderschönen göttlichen Essenzen.

Düfte und alles, was glitzert, werden von den Feen besonders geliebt. Wenn du ihnen eine Freude machen möchtest, bringe ihnen einen duftenden Blumenstrauß.

Du kannst auch an einem Strauch in Bodennähe einen glitzernden Gegenstand aufhängen.

Eine kurze Affirmation, die du am besten laut aussprichst:

»Liebe Feen und alle Naturwesen!

Hiermit danke ich euch jetzt und für alle Zeiten, dass ihr mir helft und mir eure Dienste erweist.

Ich bin euch dafür unbeschreiblich dankbar.

Ich sende euch Liebe und Dankbarkeit.

Danke. Danke. Danke. Ich liebe euch!«

Quelle: Plejadenbuch 4, Seite 169

eBook-Suchbegriff: »Die Worte Liebe und Dankbarkeit«

Übungs-CD 4: »Liebe und Dankbarkeit für die Feen« (Track 8)

Übungs-CD 6: »Wiederanbindung an lichtvolle Naturwesen« (Track 10)

CD Anbindung an Gaia; erhältlich auf www.AmraVerlag.de

Nachwort

Nun ist es wieder an der Zeit, ein Nachwort zu einem Plejadenbuch zu schreiben. Es ist mir diesmal eine besondere Ehre, denn wir befinden uns in einer der bedeutendsten Zeiten, die unsere Menschheit jemals erlebt hat. Die gesamte Wahrnehmung der Realität wird gerade auf den Prüfstand gestellt, überall herrschen Zweifel und Skepsis, und viele Menschen sehen in ihrem Leben und in ihrem Umfeld nur noch das Schlechte und Negative.

Dieses Buch kann gerade solche Menschen positiv unterstützen!

Wir befinden uns in einer Zeit, in der das Licht im Herzen eines Jeden eine viel größere Rolle spielt als jemals zuvor. Jeder Mensch, jedes Wesen, das positiv denkt, handelt und fühlt, ist unbeschreiblich wichtig. So wichtig wie noch nie. Die Entwicklungen, die bisher hinter den Kulissen des globalen Geschehens auf diesem Planeten verborgen abgelaufen sind, treten jetzt offen zutage. Gewaltige Veränderungen finden gerade statt, durch die wir alle gehen. Ausnahmslos alle.

Und sie führen uns mitten hinein in eine neue, positive Zukunft.

Das spürt jeder von uns mit einer starken Anbindung an die geistige Welt. Obwohl die öffentlichen Medien weiterhin überwiegend negative und beängstigende Informationen verbreiten, fühlt jeder von uns in der Tiefe seiner Seele, dass das Licht, das sich am Ende des Tunnels befindet, existiert und schon zum Greifen nahe ist.

Jeder von uns ahnt intuitiv, dass die Situation auf dieser Erde dazu führt, dass das menschliche Wesen endlich aufatmen und wieder seine Essenz erleben darf, die es aus den göttlichen himmlischen Sphären auf die Erde geführt hat.

Jeder von uns sehnt sich nach Liebe, Glück und Zufriedenheit. Jeder von uns erschafft sich einen heiligen Raum in seinem Herzen, der durch und durch rein ist. Jeder von uns weiß, dass Liebe und Glück das Wertvollste sind, was ein Mensch hier auf der Erde erleben kann.

Nichts anderes wollen wir auf diesem Planeten umsetzen.

Wenn wir einem anderen Menschen oder Wesen zugeneigt oder in ihn verliebt sind, spielen die Umstände oder Negativitäten der Umwelt keine Rolle für uns.

Wir fühlen dann einfach nur große Liebe in unserem Herzen. Und die Energie des Körpers. Wir spüren eine unendliche Lebensfreude und Vitalität.

Und dieses Gefühl der Verliebtheit, nicht nur gegenüber einem anderen, sondern auch sich selbst und der Umwelt gegenüber, können wir öfter erleben, wenn wir die Verantwortung für unser Verhalten übernehmen und die Negativitäten loswerden, die uns belasten und die unser Herz und unser System niedrigfrequent schwingen lassen.

Im vorliegenden Buch haben wir eine unerschöpfliche Menge an Informationen der Plejader zusammengefasst, Informationen darüber, wie wir unserem eigenen System helfen und wie wir neu starten können. In dieser Zeit und in diesem Raum.

Es ist egal, in welchen Inkarnationen wir uns früher einmal befanden. Es ist egal, wie oft unsere Gedanken uns in unsere Vergangenheit zurückwerfen. Wir alle haben immer wieder und jederzeit die Möglichkeit, unsere Realität zum Positiven zu verändern. Wie die Plejader uns schon so viele Male mitgeteilt haben: Schritt für Schritt.

Jegliches Geschehen ist ein Prozess. Alles ist veränderlich. Nichts hat ewig Bestand. Das ist ein Naturgesetz und ein Gesetz des Kosmos. Alles strebt auf Vollkommenheit zu. Auch wir Menschen. Denn ... Alle tragen wir die göttliche Essenz in uns.

Wir Menschen werden von unzähligen Lichtwesen begleitet, die uns immer wieder auf die göttliche Essenz aufmerksam machen und uns ein ums andere Mal an diese wesentliche Tatsache erinnern. Dank der Botschaften der Plejader können wir uns unserer göttlichen Essenz bewusst werden und sie hier auf dieser Erde leben.

Die Heilsymbole, Zahlenreihen und Affirmationen im vorliegenden Buch helfen uns, unser gesamtes energetisches System zu reinigen und zu heilen. Mit jeder durchgeführten Übung nähern wir uns unserer Essenz an. Nichts bleibt unberührt. Unser System nimmt alle Informationen auf, unsere Zellen haben die Möglichkeit, sich positiv umzuprogrammieren, und dann können sie wieder in ihrer natürlichen Schwingung vibrieren. Sie kehren in ihre natürliche Zellspannung zurück ... und wir erkennen unsere wahre Essenz.

Dunkel schwingende, belastete Stellen in unserem Organismus werden durchlichtet und an das gesamte, reinigende Licht unseres Systems angebunden.

Schritt für Schritt können wir so unsere Realität heilen und uns an neue kosmische Heilfrequenzen anbinden, die immer leichter unseren Planeten erreichen.

Unsere Seele freut sich über diese Heilung. Sie beginnt, ihr Licht in unserem System und in unserer Umgebung auszudehnen. Unsere Lichtwesen verschmelzen mit dem reinen Licht unserer Seele, und unsere Intuition, Energie und unser Wissen vervielfachen sich.

Ich wünsche euch viel Freude beim Durchlichten eures Systems. Ihr durchlichtet damit die Realität eures Zuhauses und eurer gesamten Umgebung.

Ich danke euch allen für eure wertvolle Arbeit und für das Vertrauen, das ihr den Durchsagen der Plejader entgegenbringt.

*Viel Erfolg und eine ganz wundervolle,
von Liebe erfüllte Zukunft wünscht euch*

Pavlina

Danksagung

Mein Dank gilt vor allem euch,

liebe Leserinnen und Leser.

Ich danke euch, dass ihr eure Realität auf diesem Planeten durch die Symbole und Informationen in diesem Buch heilt und durchleuchtet. Mit eurer Arbeit helft ihr dem gesamten menschlichen Kollektiv. Dank eurer Arbeit heilt und erstrahlt die Seele der Menschheit. Ich danke jedem von euch. Für jeden von euch hege ich den größten Respekt.

Ich danke auch aus tiefstem Herzen den plejadischen und lichtvollen Wesen, die mich begleiten und die mir diese wertvollen Informationen übergeben haben ... umfassende und glasklare Informationen zum Verständnis und zur Heilung des Menschen.

Ich danke allen.

Mein Herz ist erfüllt von kosmischer Liebe.

Und diese Liebe sende ich jedem von euch.

Danke dafür, dass ihr hier seid.

Danke dafür, dass es euch gibt.

Sechs wichtige Anmerkungen

1. Allgemein möchte ich noch darauf hinweisen, dass viele in diesem Buch verwendeten Heilsymbole und Zahlenreihen auf Wasser oder beliebige andere Flüssigkeiten übertragen werden können. Stelle dazu einfach ein Glas Wasser auf ein Blatt Papier, auf das du das Heilsymbol deiner Wahl gezeichnet oder die Zahlenreihe, mit der du arbeiten möchtest, geschrieben hast, und lasse das gefüllte Glas mindestens drei Minuten lang darauf stehen. Trinke das Wasser oder die Flüssigkeit danach je nach Bedarf und deiner Intuition gemäß über den Tag verteilt. Deine Zellen übernehmen die Informationen und helfen dir bei deinem Bewusstseinsprozess. Für das Heilsymbol zur Ausleitung von Krankheitserregern aus deinem Körper gibt es bereits fertige Untersetzer aus Holzschliffpappe und aus Schiefer, die du direkt beim Verlag beziehen kannst. Gehe dazu einfach auf www.AmraVerlag.de.

2. Die verschiedenen Zahlenreihen sind in diesem Buch alle flächendeckend auf einer einzelnen Seite abgebildet. Auf diese Weise musst du sie für deine Meditation nicht erst abzeichnen. Du kannst ganz einfach beide Hände auf die betreffende Seite legen, um die besondere Wirkung der Zahlenreihe zu erfahren. Diese Wirkung ist aber genauso intensiv, wenn du die Zahlenreihe auf ein Blatt Papier schreibst.

3. Die Heilsymbole und Zahlenreihen der Plejader sind sehr kraftvoll. Beim Übertragen auf Wasser solltest du immer nur ein Symbol benutzen. Falls du mehrere Heilsymbole oder Zahlenreihen verwenden möchtest, solltest du diese auf Wasser in verschiedenen Gläsern programmieren und zeitlich versetzt trinken. Dein System verträgt zur Umprogrammierung in der Regel höchstens drei verschiedene Informationen. Sonst könnte es passieren, dass dein System überlastet wird. Spüre in dich hinein und verlasse dich auf deine Intuition.

4. Auf jeden Fall möchte ich hier noch auf die Montagsmeditation von 21:00 Uhr bis 21:20 Uhr Ortszeit hinweisen, die jetzt schon seit einigen Jahren stattfindet. Tausende von Teilnehmern haben inzwischen ein großes gemeinsames Energiefeld aufgebaut und finden darin innere Ruhe und Heilung. Jeder kann sich anbinden und seine Themen betrachten und heilen und erhält dabei Unterstützung von den Plejadern selbst, die ebenfalls an diesen Montagsmeditationen teilnehmen. Die Wirkung ist äußerst stark – und wir freuen uns alle darüber, dass wir auf diese Weise zur Heilung unserer Essenz und der Lage der Welt beitragen können.

5. Die Plejader haben die Menschen auch sonntags um 16:00 Uhr Ortszeit zur gemeinsamen Ausdehnung von Licht und Liebe aufgerufen. Jeder, der möchte, kann zu dieser Tageszeit den heiligen, göttlichen Ton OM singen. Das Singen erzeugt ein wunderschönes, kraftvolles Feld, das nicht nur uns Menschen untereinander verbindet, es verbindet uns auch mit der göttlichen Liebe, Heilung und Energie. Das Singen heilt, durchleuchtet und segnet unsere menschliche Gesellschaft. Es hilft der Erde, ihre eigenen Themen und Bereiche zu heilen. Mehr dazu findest du im Plejadenbuch 4, Seite 143.

6. Alle Heilsymbole, Zahlenreihen, Affirmationen und Texte sind wie immer von den Plejadern energetisch aufgeladen. Sie tragen entsprechende Schwingungen in sich.

- »Dein reines Herz ist der Schlüssel zur Heilung deiner Existenz.« – B5/S24
- »Vergiss nicht, dass du eine Realität lebst, die du dir erschaffst.« – B5/S32
- »Konzentriere dich bereits in diesem Augenblick auf die Reinheit deines Herzens.« – B5/S32
- »Euer reines Herz lässt euch in der Gegenwart leben und euch fühlen, dass Zeit nur eine Illusion ist.« – B6/S38
- »Jede Seele ist ohne Ausnahme das Werk der göttlichen Intelligenz.« – B3/S80
- »Jede positive Tat, und sei es nur ein reiner Gedanke oder reine Emotion, heilt und hilft der Gesamtsituation der Menschheit.« – B5/S68
- »Die absolut größte Aufgabe, die du hier auf dem Planeten Erde verwirklichen kannst, ist diejenige, Licht und Liebe zu verbreiten, die du aus der Lichtwelt – deiner Heimat – mitgebracht hast.« – B4/S19
- »Vielleicht ist es nicht allen von euch bewusst, dass eure Erlaubnis Hunderte von

Lichtwesen und Tausende von Heilfrequenzen aktiviert, die mit euch arbeiten und ununterbrochen in eurer Nähe vorkommen.« – B6/S42

»Jedes Lichtphoton hat die Fähigkeit, euch an eure göttliche Essenz zu erinnern. Je mehr euer Herz erstrahlt und neuen Möglichkeiten gegenüber offen ist, desto mehr kehrt ihr zu eurer ursprünglichen Essenz und Göttlichkeit zurück.« – B6/S39

»Ihr befindet euch in einem der wichtigsten Zeitalter der menschlichen Geschichte. Ihr habt die Ehre, diese wichtige Zeit zu erleben, zu ihr zu gehören und hier gemeinsam positiv zu handeln. Eure Taten werden in der menschlichen Chronik der Akasha-Bibliothek erfasst.« – B5/S68

»Ihr alle, die ihr euch in der fünften Bewusstseinsdimension befindet, habt die Möglichkeit, euch so zu programmieren, wie ihr es wollt, und müsst verschiedene Programme, die ihr nicht wollt, auch nicht in eure Realität lassen.« – B3/S120

»Viele menschliche Seelen haben sich in dieser Zeit für eine Inkarnation entschieden. Es ist eine sehr vorteilhafte Zeit für das endgültige Aufgeben des Egos und die endgültige Erfüllung von Aufgaben.« – B2/S31

»Die göttliche Intelligenz, welche die menschliche Materie erschaffen hat, nährt die menschlichen Herzen mit göttlicher Liebe. Das Herz des Menschen ist das Herz Gottes.« – B4/S154

»Das Ziel der Inkarnation auf dem Planeten Erde besteht darin, in allen Situationen – ob positiv oder negativ – ein reines und helles Individuum zu bleiben.« – B3/S57

»Die Kluft zwischen den Realitäten und Parallelwelten eurer Existenz befindet sich nur in eurem Geist.« – B4/S154

»Jeder von euch sehnt sich nach Liebe und möchte nicht vom Fluss der Liebe abgetrennt sein. Ihr fühlt instinktiv, dass Liebe die Frequenz des Lebens ist.« – B2/S105

»Liebe und Licht tragen die reinsten geometrischen Formen in sich. Sie sind stärker als alle anderen Kräfte und Emotionen.« – B2/S121

»Euer Körper ist euer bester Freund, er trägt euch durchs Leben, und ihr solltet ihn wertschätzen!« – B1/S53

»Nur der, der sich selbst wertschätzt, kann sein Gegenüber wertschätzen und ihm oder ihr auf natürliche Weise helfen.« – B1/S78

»Die telepathische Sprache ist die erste Grundlage zur Verständigung mit uns.

Wir werden sie bei euch aktivieren und wir werden glücklich sein, wenn ihr anfangt, gezielt mit uns zu kommunizieren.« – B1/S122

Verzeichnis der auf CD enthaltenen Übungen und Meditationen

**Teil 1: Gechannelt von Pavlina, gesprochen von
Kathrin Mayer, musikalisch begleitet von Sayama;
beim Einsprechen im Tonstudio ist Pavlina immer
persönlich anwesend, um die Energie zu halten.**

**Energetische Reinigung und Harmonisierung von
Körper und Seele**



Paulina Klemm

Lichtbotschaften von den Plejaden

Energetische Reinigung und Harmonisierung von Körper und Seele

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 1)

62 Minuten, ISBN 978-3-95447-291-8; noch ohne Musik, gehört zu Buch 1 & 2

1. Anbindung an die reine Essenz des Plejadengestirns und die Verschmelzung mit Gott (7:22)

2. Ablegen des Egos und Reinigung des Körpers (10:20)

3. Verbindung von Körper und Seele (8:48)

4. Reinigung deines Lichtkörpers durch die Plejader (9:04)

5. Reinigung des Blutkreislaufs mithilfe von Lichtenergie (6:42)

6. Die heilende Kraft des Ozeans (10:16) – nur hier auf CD

7. Die Liebe des Universums (9:00)

Neue gechannelte Übungen und geführte Meditationen

Paylina Klemm

CD 2

Lichtbotschaften von den Plejaden

mit
Musik von
Soyama

Neue gechannelte Übungen und geführte Meditationen

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 2)

79 Minuten, ISBN 978-3-95447-318-2; Musik von Sayama, gehört zu Buch 3

1. Worte der Lichtwelt an dich (5:00) – gesprochen von Pavlina, nur hier auf CD

2. Anbindung an die kosmische Christusenergie (10:25)

3. Anbindung an die liebende Seele von Mutter Erde (10:20)

4. Anbindung an deine ursprüngliche göttliche Essenz (17:20)

5. Anbindung an den Fluss der positiven Geldenergie (10:43)

6. Ritual zur Vergebung aller Menschen und deiner selbst (11:22)

7. Worte der Plejader an dich (5:38) – gesprochen von Pavlina, nur hier auf CD

8. Lichtklänge aus Shambhala (7:17) – Reiner Klang, nur auf dieser CD

Zur positiven Umprogrammierung deiner Informationsfelder

Paulina Klemm

CD 3

Lichtbotschaften von den Plejaden

mit
Musik von
Soyana

Zur positiven Umprogrammierung deiner Informationsfelder

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 3)

79 Minuten, ISBN 978-3-95447-331-1; Musik von Sayama, gehört zu Buch 3

1. Wachsenlassen von Licht, Liebe und Dankbarkeit (8:24)

2. Anbindung per Zahlenreihe an deine kosmische Familie (14:40)

3. Positive Umprogrammierung deiner Informationsfelder (17:14)

4. Affirmationen & Klang zur positiven Umprogrammierung (37:32)

Heilung von Körper und Seele durch kosmische Liebe

Paulina Klemm

CD 4

Lichtbotschaften von den Plejaden

mit
Musik von
Suzana

Heilung von Körper und Seele durch kosmische Liebe

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 4)

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-351-9; Musik von Sayama, gehört zu Buch 4

1. Einleitende Worte zur Heilung (4:51) – gesprochen von Pavlina

2. Aktivierung des Zugangs zur Lichtwelt (10:06)

3. Ehre deinen Körper, deine Organe und Zellen (9:56)

4. Durchlichtung der Atmosphäre deines Planeten (7:14)

5. Erhöhter Photonenstrom durch Segen (9:00)

6. Sprich mit den Organen deines Körpers (8:31)

7. Lichtwesen verbinden dich mit der Natur (12:23)

8. Liebe und Dankbarkeit für die Feen (6:03)

9.Aufruf der Wesen des Planeten Venus (8:52) – gesprochen von Pavlina

Rückholung verlorener Seelenanteile und Heilung von Mutter & Kind

Paulina Klemm

CD 5

Lichtbotschaften von den Plejaden

mit
Musik von
Sajana

Rückholung verkürzter Seelenanteile und Heilung von Mutter & Kind

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 5)

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-366-3; Musik von Sayama, gehört zu Buch 4

1. Rückholung deiner verlorenen Seelenanteile (33:57)

2. Reinigung des Wirbelsäulenkanals von Mutter und Kind (32:20)

3. Heilung durch die Frequenz gesprochener Worte (11:33)

Meditationen und Übungen für das Goldene Zeitalter

Paulina Klemm

CD 6

Lichtbotschaften von den Plejaden

mit
Musik von
SAYONA

Meditationen und Übungen für das Goldene Zeitalter

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 6)

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-369-4; Musik von Sayama, gehört zu Buch 5

1. Einleitende Worte des Lichtrats (4:17) – gesprochen von Pavlina

2. Meditative Anbindung an die Blume des Lebens (4:41)

3. Geleiten einer Seele ins Licht (6:41)

4. Anbindung an Erzengel Metatron (6:15)

5. Rückkehr der Gesundheit deines physischen Körpers (6:30)

6. Transformation von negativen Grundinformationen (9:17)

7. Erschaffung deiner neuen Realität durch eine Zahlenkombination (6:45)

8. Heilung der weiblichen Anteile in deinem System (7:06)

9.Schutz und energetische Harmonisierung deines Zuhauses (5:43)

10.Wiederanbindung an lichtvolle Naturwesen (8:55)

11.Affirmation zur Aufhebung aller Belastungen in dir (5:28)

12.Abschließende Worte von Mutter Erde (5:31) – gesprochen von Pavlina

Heilung durch die kosmische Energie der Zentralsonne

Paulina Klemm

CD 7

Lichtbotschaften von den Plejaden

mit
Musik von
Sayama

Heilung durch die kosmische Energie der Zentralsonne

Lichtbotschaften von den Plejaden (Übungs-CD 7)

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-447-9; Musik von Sayama, gehört zu Buch 6

1. Die Seele eurer Sonne meldet sich zu Wort (9:18) – gesprochen von Pavlina

2. Erhöhung des Lichts in deinem Herzen (10:39)

3. Anbindung an die Bewusstseins-Ebene der Plejader (3:36)

4. Wie du dein Unterbewusstsein von Belastungen befreist (7:38)

5. Positive Umprogrammierung einer physischen Krankheit (4:51)

6. Befreiung von Belastungen nach einer Narkose (5:42)

7. Heilung deines Herzens und deines Seins (10:26)

8. Anbindung an das Reich der Delfine (4:24)

9. Anbindung an die Frequenz von Lemurien (4:47)

10. Lemurische Meeresklänge (4:56) – Reiner Klang, nur auf dieser CD

11. Wir bewundern jeden Einzelnen von euch (6:22) – gesprochen von Pavlina

12. Wir danken euch für euer Vertrauen (4:38) – gesprochen von Pavlina

Teil 2: Von Pavlina vollständig selbst eingesprochene CDs mit von ihr empfangenen Übungen, ergänzt durch musikalische Kompositionen mit heilenden Frequenzen.

Die Blume des Lebens

Die Blume des Lebens



Eine Botschaft der Freude
mit geführter Meditation,
empfangen und gesprochen
von Pavlina Klemm

Musikalisch begleitet von
Michael Reimann

Eine Botschaft der Plejader mit geführter Meditation (Übungs-CD)

44 Minuten, ISBN 978-3-95447-427-1; Musik von Michael Reimann, gehört zu Buch 5

1. Die Blume des Lebens (14:03)

2. Geführte Meditation (7:30)

3. Reiner Klang (22:27) – Reiner Klang, nur auf dieser CD

**Energetischer Schutz und Rückkehr der Gesundheit
deines Körpers**

Energetischer Schutz

UND RÜCKKEHR DER GESUNDHEIT DEINES KÖRPERS



Geführte Meditationen mit
Botschaften der Fliegen
empfangen und gesprochen
von Paulina Klemm

MUSIKALISCH BEGLEITET VON SAYAMA

Geführte Meditationen mit Botschaften der Plejader (Übungs-CD)

79 Minuten, ISBN 978-3-95447-385-4; Musik von Sayama, gehört zu Buch 5 und 6

1. Begrüßung der Plejader (2:39)

2. Erlaubnis und Absicht (4:27)

3. Du erteilst die Erlaubnis (4:38)

4. Affirmation zur Heilung (2:38)

5. Du sprichst die Affirmation (7:49)

6. Rückkehr der Gesundheit (5:23)

7. Du führst die Übung aus (2:44)

8. Ehrung deines Körpers (4:10)

9.Du segnest deinen Körper (6:41)

10.Erreger im menschlichen Körper (6:18)

11.Erklärung des Heilsymbols (8:30)

12.Du leitest die Erreger aus (13:24)

13.Schlussworte der Plejader (1:49)

14.Heilfrequenzen von Sayama (7:51) – Reiner Klang, nur auf dieser CD

**Heilung des Herzens • Anbindung an die Lichtwelt •
Anbindung an Gaia**

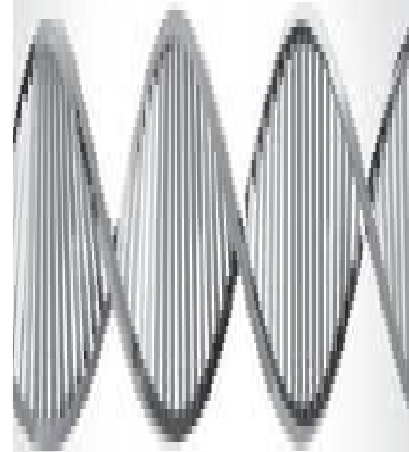
Pavlina Klemm



Heilung des Herzens

Workshop-Meditationen

Pavlina Klemm



Anbindung an die Lichtwelt

Workshop-Meditationen

Pavlina Klemm



Anbindung an Gaia

Workshop-Meditationen

Je 79 Minuten, Jewelcase, ausfaltbares Booklet, pro CD 22 € / 33 CHF

Diese CDs sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur auf www.AmraVerlag.de. Dort finden Sie auch Hörproben.

Heilung des Herzens: Energetische Reinigung des Herzens • Aufbau und Integration positiver Frequenzen • Bewusstes Abgeben der störenden Programme und Negativitäten sowie Programmierung der positiven Zukunft • Heilung verlorener Seelenanteile

Anbindung an die Lichtwelt: Anbindung an die Lichtwelt und die Lichtwesen • Befreiung deiner Thymusdrüse von Implantaten • Befreiung des Chakras deines Dritten Auges • Rückerlangung deiner weiblichen Kraft • Energetischer Schutz • Wiederanbindung an die DNA

Anbindung an Gaia: Anbindung an Gaia • Programmierung deiner Kristalle • Anbindung deines inneren Kindes an das Reich der Delfine • Energetische Arbeit für Mutter Erde • Erdung durch die Kraft und schützende Frequenz von Gaias Seele

Alle Übungs-CDs mit geführten Meditationen liegen auch als Audio Books für Download & Streaming vor.

Weitere Veröffentlichungen

**Teil 1: Die Heilmusik auf den folgenden CDs wurde
gechannelt mit Unterstützung der Plejader, das
jeweils achtseitige Booklet enthält Hintergrundinfos
und Meditationsanleitungen von Pavlina.**



Pavlina Klemm
& Sayama

Lichtbotschaften von den Plejaden

Geometrie
Wiederholung
Brocken

Klangmeditation zur Wiederanbindung der DNA-Stränge

Sayama & Pavlina Klemm

Klangmeditation zur Wieder- anbindung der DNA-Stränge

Lichtbotschaften von den Plejaden (Reiner Klang)

70 Minuten, ISBN 978-3-95447-332-8; ein durchgehendes Klangfeld

für Meditation, Energiearbeit, Behandlungen und Raumreinigung.

MICHAEL REIMANN

KOLLOIDALES MAGNESIUM

432 + Hertz

STÄRKENDE KLÄNGE FÜR HERZ,
KREISLAUF UND NERVEN

IM BOOKLET MIT ANLEITUNGEN VON PAULINA KLEMM

Michael Reimann & Pavlina Klemm

Kolloidales Magnesium [432 Hertz]

Stärkende Klänge für Herz, Kreislauf und Nerven

76 Minuten, ISBN 978-3-95447-215-4; ein durchgehendes Klangfeld

mit Kurzfassung für Meditation, Behandlungen und Raumreinigung.

MICHAEL REIMANN

KOLLOIDALES PLATIN

Alpha Flow • Antitoxin

WICHTIG FÜR GEWEBE, DNA, THYRUS,
ENDOKRINE UND GEISTIGE ANBINDUNG
IM BLUT MIT ANWENDUNG VON CELLULOSA FILTRAT

Michael Reimann & Pavlina Klemm

Kolloidales Platin [Alpha Flow Antiviral]

Für Gewebe, Thymus, Endokrine und geistige Anbindung

76 Minuten, ISBN 978-3-95447-437-0; zwei 30-minütige Klangfelder

mit Kurzfassung für Meditation, Behandlungen und Raumreinigung.

MICHAEL REIMANN

CHAKREN

AKTIVIERUNG



Reinmusik zur Reinigung und Stärkung der Energiezentren des Körpers

Schlagfrequenzen • Im Booklet mit Anleitungen von Prof. Dr. Klemm

Michael Reimann & Pavlina Klemm

Chakren Aktivierung [8 Solfeggio-Frequenzen]

Heilmusik zur Reinigung und Stärkung der Energiezentren

73 Minuten, ISBN 978-3-95447-370-0; acht aufbauende Kompositionen

für Meditation, Energiearbeit, Behandlungen und Raumreinigung.

Intergalaktische Verbindung
Lichtkanal Plejaden



ONITANI
Healing Music

Touch your Soul

ONITANI & Pavlina Klemm

Intergalaktische Verbindung. Lichtkanal der Plejaden

Zur Kontaktaufnahme und Erhöhung der Schwingungsenergie

45 Minuten, ISBN 978-3-95447-360-1; ein durchgehendes Klangfeld

für Meditation, Energiearbeit, Behandlungen und Raumreinigung.

Teil 2: CDs mit Meditationen und Übungen anderer Heiler, die Pavlina durch einen selbst eingesprochenen Beitrag unterstützt hat.



Mit
Musik von
Soyana

Drunvalo Melchizedek & Daniel Mitel

Lebe im Licht deines HERZENS

Die Meditationen



Nachwort
von Parlima
Kimmer

Drunvalo Melchizedek, Daniel Mitel, Sayama & Pavlina Klemm

Lebe im Licht deines Herzens

Geführte Meditationen für den Zugang in den heiligen Raum

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-371-7; die CD zum Buch!

Track 13: »Geh in den unendlichen Raum des Herzens« (Nachwort)

Eva Marquez

SEELENHEILUNG und energetischer Schutz



mit
Musik von
Sayama

Format: Einheitsgröße von
Fischer & Schmidt

Anleitungen der Plejaden zur Durchlichtung mit kosmischer Liebe

Eva Marquez & Pavlina Klemm

Seelenheilung und energetischer Schutz

Anleitungen der Plejader zur Durchlichtung mit kosmischer Liebe

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-381-6; die CD zum Buch!

Track 1: »Kosmische Liebe durchleuchtet jegliche Existenz auf der Erde«
(gechannelte Botschaft der Plejader)

Eva Marquez

Heilungscode der Plejader

mit
Musik von
Soyuz

Nachwort von
Palma Klein

Abkürzung atlantischer Schwingungen und des Seelensymbols

Eva Marquez & Pavlina Klemm

Heilungscode der Plejader [Übungs-CD 1]

Aktivierung atlantischer Schwingungen und des Seelensymbols

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-384-7; die CD zum Buch!

Track 5: »Die Menschheit darf heilen!« (Nachwort)

Eva Marquez

CD 2

Heilungscode der Plejader



mit
Musik von
Soyona

von
Pavlo Kram

Meditationen zur kosmischen Liebe und Heilung der Zeitlinien

Eva Marquez & Pavlina Klemm

Heilungscode der Plejader [Übungs-CD 2]

Meditationen zur kosmischen Liebe und Heilung der Zeitlinien

78 Minuten, ISBN 978-3-95447-371-7; die CD zum Buch!

Track 1: »Liebe ist das Wichtigste, was es gibt!« (Vorwort)

**Teil 3: Sonstige Veröffentlichungen von oder mit
Pavlina.**

Paulina Klemm

Lichtbotschaften von den Plejaden

Dein Schlüssel zum
Goldenen Zeitalter

5

Erweiterte
Ausgabe



Lichtbotschaften von den Plejaden Band 5 [Hörbuch]

Dein Schlüssel zum Goldenen Zeitalter

6 Std. 46 Min., ISBN 978-3-95447-403-5; ungekürzte Lesung!

Vorwort von Jeanne Ruland, gesprochen von Michael Nagula

Weitere Hörbücher zur Reihe Lichtbotschaften von den Plejaden sind in Vorbereitung. Über neu erschienene Bücher und CDs, nicht nur von Pavlina Klemm, sowie aktuelle Botschaften der Plejader und anderes informiert Sie regelmäßig der AMRA-Newsletter, in den Sie sich eintragen können auf www.AmraVerlag.de.

*Transformation
gemeinsam erleben*

1. Deutscher Channeling Kongress

Die Doppel-DVD mit allen Vorträgen
und vielen großartigen Highlights



Paulina Klemm, Kerstin Simonik, Sylvia Leiffert,
Bettina Böhm, Christine Woydt, Wanda Hasselmann, Peter Herrmann u.a.
Moderiert von Thomas Schmelzer und Michael Rogula

AMRA

Transformation gemeinsam erleben

Doppel-DVD zum

1. Deutschen Channeling Kongress

6 Std. 26 Min, ISBN 978-3-95447-453-0; Vorträge und Übungen

von Pavlina Klemm, Kerstin Simoné, Sayama, Susanne Hirsch, Christine Woydt u.a.

Alle sieben Vorträge des 1. Deutschen Channeling Kongresses, veranstaltet von AMRA und EchnAton, auf zwei überlangen DVDs. Enthalten ist auch ein einstündiges Channeling von Pavlina Klemm.

Pavlina Klemm wurde im Jahr 1970 in der Tschechischen Republik im Riesengebirge geboren. Als 19-Jährige kam sie nach München, in dessen Nähe sie heute noch lebt und arbeitet. Schon als kleines Kind hatte sie Kontakt zur Lichtwelt, und als junge Erwachsene war ihr absolut klar, welche Richtung ihr Lebensweg nehmen würde. 1999, kurz vor der Zeitenwende, begann sie dann, intensiv mit alternativen Heilmethoden zu arbeiten. Durch die Arbeit mit der heilenden universellen Energie entwickelten sich bei ihr nicht nur heilerische Fähigkeiten, sondern es erhöhte sich auch ihre Anbindung an die Lichtwelt und das Engelreich. Dank dieser Anbindung sieht sie es heute als ihre größte Aufgabe an, Informationen über die universellen Gesetze und kosmischen Entwicklungen weiterzugeben. Das Ergebnis ihrer Channeling-Kontakte mit der plejadischen Zivilisation sind die bisher sechs Bücher und sieben CDs der Lichtbotschaften von den Plejaden.

Bei ihren Seminaren, die Pavlina regelmäßig überall im deutschsprachigen Raum und in Tschechien abhält, werden die Teilnehmer in der spirituellen Entwicklung ihrer Persönlichkeit stets fürsorglich begleitet. Dabei setzt Pavlina nicht nur ihre Ausbildungen als Lebens-Energie-Beraterin® nach Körbler und Reconnective Healing® Practitioner nach Eric Pearl ein, sondern auch ihre Schulungen durch Andrew Blake in Quantenheilung und als Medium der geistigen Welt durch Doreen Virtue, aber ebenso russische Heiltechniken und anderes mehr. Außerdem bildet sie ihre Klienten in plejadischen Heiltechniken aus.

Pavlina widmet sich auch weiterhin dem Schreiben über spirituelle kosmische Gesetze, ihre Komplexität und ihren direkten Einfluss auf unsere menschliche Gesellschaft, denn wie sie selbst sagt: »Das Lehren und Erkennen der universellen Gesetze ist so unendlich wie das Universum selbst. Es bringt Freude, Bewusstwerden, Frieden und Reinheit im Herzen.«

Kontakt:

www.PavlinaKlemm.de

■

Lebens-Energie-Beraterin® nach Körbler

Reconnective Healing® Practitioner

Alternative Heilmethoden



»Die Lichtenergie, die uns von den Sternen erreicht, ist stark und magisch.«

– Pavlina Klemm

Das Heilsymbol der Plejader ist vielseitig einsetzbar, auch als Untersetzer. Du kannst damit Gegenstände und Flüssigkeiten energetisieren. Wenn du damit Wasser programmieren möchtest, stelle ein gefülltes Glas für drei Minuten darauf. Dein Kristall braucht acht Minuten zum Aufladen. Pflanzen, aber auch Ketten, Broschen, Fotos oder anderes, was dir persönlich wichtig ist, kannst du dadurch mit positiver Heilenergie versehen ...



Der Untersetzer aus Schiefer hat naturbelassene Abbruchkanten, ist dauerhaft und beständig. Damit Tischplatten von Kratzern verschont bleiben, ruht er auf kleinen Schaum-Noppen. Die Oberfläche hat eine spezielle Beschichtung zur Verhinderung von Wasserflecken ...

1 Set 22,99 €. Pro Set erhältst du zwei Schiefer-Untersetzer. Jeder hat 10 Zentimeter Durchmesser und eine Dicke von einem halben Zentimeter.

Fliesymbol von den Plejaden

«Die Lichtsprache, die von den Sternen emittiert
ist, stark und magisch.» – Pauline Klover

Wohin es bei der Meditation in den Herr, den Göttern kann
eine besser Schutzkräfte erhalten und die Information der Energie
erhalten. Denn in dieser Phase werden Lichter, welche im
gelbes (das Grün des Meeres) durch die Sonne zu einem
Knotenpunkt, erzeugt in acht Minuten.

Nur erhältlich im Set auf
www.Aerostar.de
Hotline +49 89 61 61 - 10 83 82
info@kreativ.de

© Aerostar 2014

© Aerostar 2014

Den Untersetzer aus Holzschliffpappe bei der Meditation einfach ans Herz halten. Dein System kann dann besser Schadstoffe erkennen und die Information von Erregern leichter auflösen. Oder du verwendest ihn zur Energetisierung. Die Verarbeitung erfolgte in den DRK-Werkstätten Meißen, durch Menschen mit Behinderung ...

1 Set 12,99 €. Pro Set erhältst du acht Untersetzer. Jeder hat 10,7 Zentimeter Durchmesser und besteht aus 580 Gramm Holzschliffpappe.

Nicht im Handel erhältlich, nur im Shop auf www.AmraVerlag.de.

Für Bestellungen per Post:

AMRA Verlag, Michael Nagula

Auf der Reitbahn 8, D-63452 Hanau

Kunden-Telefon: +49 (0) 61 81 – 18 93 92

Info@AmraVerlag.de • www.AmraVerlag.de

Deutschland & Österreich ab 18 € versandkostenfrei!